

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

Agosto 2023 | Nº 171

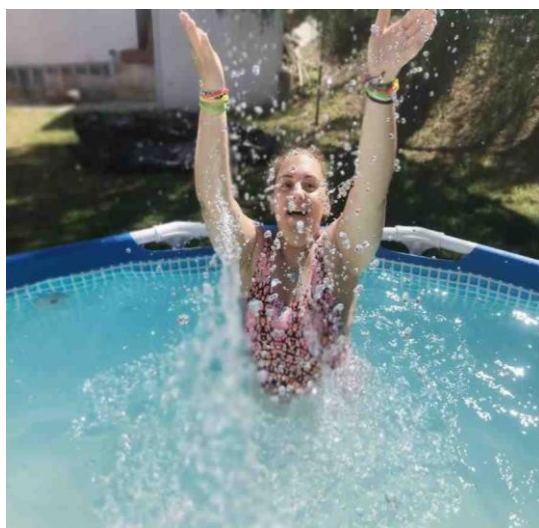


CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – COLÓNIAS INTERNAS AFID | AGOSTO 2023

Na semana de 07 a 11 de Agosto os clientes do CACI da Fundação AFID Diferença desfrutaram de uns dias diferentes com atividades lúdicas.

Entre piscina, jogos de água, dança, música foi assim que nós dissemos: “Olá às Férias”.

“A Fundação AFID Diferença deseja a todos os clientes e suas famílias umas Boas Férias” Catarina Seixo



Fotos: Equipa de CACI

“Estive na piscina com a Isabel, fizemos jogos de água, brinquei na água, tirei fotos na água, ouvi música, sequei, depois a Isabel atirou água para cima de ti, depois troquei de roupa e lanchámos.” Rita Medeiros

“Gostei da atividade, foi divertido, tirámos fotos, ouvimos muita música, tomámos banho na piscina, gostei também do almoço e do lanche e houve muitos sorrisos.

Gostava de repetir esta atividade anos e muitos mais anos.” Rafael Santos

“Foi muita coisa fixe, foi uma experiência nova, foi a primeira vez, gostava de repetir para o ano com jogos diferentes.” Carlos Dias

“Passou-se bem com os colegas, tive na piscina, joguei a ‘Pinhata de Balões’; gostei de jogar os jogos de água e de fazer a caminhada.” Florbela Rochinha

“Gostei muito de participar nesta atividade do mês de Agosto, tirei fotos desta colónia, gostei muito, meti músicas, também gostei do almoço. Gostava de repetir essa colónia no mês de Agosto, também sou o Dj da AFID e gostava de repetir mais músicas preferidas dos colegas.” **Luís Pezinho**

“Foi boa, diverti-me e foi bom. Gostava de repetir para o ano em Agosto mas com cachorros quentes, pizza, coca-cola e outras bebidas e comidas para o almoço sem ser da cantina.” **João Madeira**

“Correu bem, divertimo-nos, estivemos a ouvir música, ajudar as crianças, dar de comer a eles e ajudar eles a trocar a fralda.” **Andreia Clemente**



Fotos: Equipa de CACI

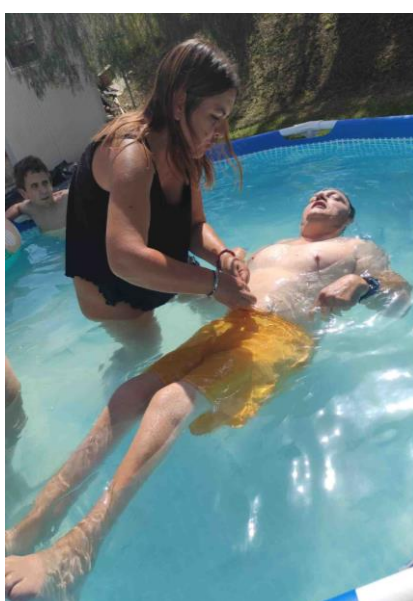
“Foi bom, foi divertido e não nadei na piscina, mas fiquei na toalha.” **Ivo Barata**

“Gostei muito e diverti-me a jogar Bowling, também gostei de desenhar o meu colega Carlos como se fosse num espelho e a seguir o meu colega Carlos desenhou-me também. Foi muito competitivo jogar corfebol contra os funcionários. No corfebol deve haver comunicação entre a equipa. Por fim, foi uma semana bem passada”. **Pedro Carvalho**

“Foi muito bom jogar com os colaboradores, foi uma brincadeira e diverti-me muito. Gostava de voltar a jogar com os colaboradores. Obrigada Treinadora Sofia.” **Cleusa Jandira**

“Gostei muito.” **Pedro Mendes**

“Gostei de participar no jogo de corfebol entre clientes e colaboradores. Foi muito cansativo, estava muito calor, da parte dos colaboradores houve muita batota e foi muito difícil para mim o jogo de corfebol. Gostava de repetir, mas que para a próxima as equipas fossem de clientes e colaboradores, porque assim todos aprendiam e não nos sentíamos tão perdidos.” **Catarina Seixo**



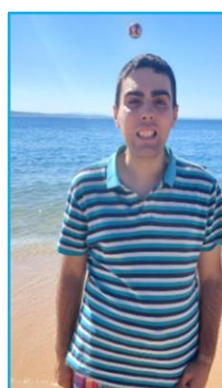
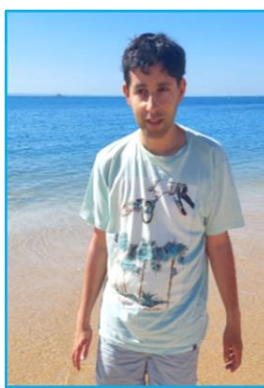
Fotos: Equipa de CACI

A Família AFID deseja a todos/as umas boas férias! 😊

- “Beber muita água”!
- “Colocar muito protetor solar”!
- Usar chapéu para sol!
- “Não estar muito tempo ao sol principalmente nas horas de maior calor”!
- Procurar zonas de sombra!
- “Não faça lume nas matas mesmo em local apropriado”!
- “Não deite os cigarros para o chão”!
- “Cumpra os limites de velocidade”!
- “Se conduzir não beba álcool”!

“Não coloque a sua vida nem a dos outros em risco” !

Boas férias 😊 😊.....



Fotos: Equipa de CACI

AGOSTO 2023

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



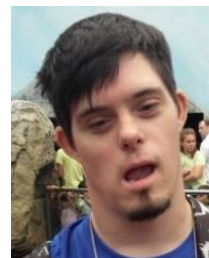
Ana Judite



Nuno Pina



Rita Barros



André Ferreira



Marcelo Durão



Isabel Carneireiro



Luis Pezinho



Ana Carvalho



Rita Pimenta



Ricardo Galante



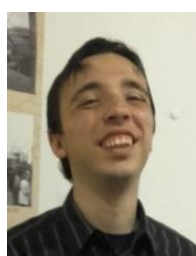
Joana Querido



Rita Silva



Luis Lopes



João Justo



ÍNDICE

CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – COLÓNIAS INTERNAS AFID AGOSTO 2023	02
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – CONSELHOS PARA FÉRIAS AGOSTO 2023	05
CACI "ANIVERSÁRIOS" AGOSTO 2023	06
CACI "ÍNDICE"	07
CACI "FICHA TÉCNICA"	07

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Catarina Seixo, Sofia Pinto, e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz , Rafael Santos e Sofia Pinto
Revisão:	Catarina Seixo, Pedro Carvalho, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Jéssica Boneco, Pedro Carvalho, Ivo Barata, Rafael Santos, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz.
Ilustração:	Cientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal

TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fundacaoafid.pt

www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid

