

# Jornal

## *“Dá a Vez e Dá a Voz”*

---

Grupo de Inclusão

---

OUTUBRO 2023 | Nº 173



## CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – CHURRASCO INCLUSÃO | OUTUBRO 2023

No dia 06 de Outubro de 2023 realizámos o nosso churrasco do Grupo de Inclusão.

Foi um dia diferente, muito divertido, com muita Inclusão, partilhas e muitos sorrisos.

Fizemos jogos, dançámos, ouvimos música, conversámos, fizemos um almoço e um lanche diferente com muitas coisas boas.

Gostei muito do jogo da Amarelinha.

Queremos repetir esta atividade.

**Obrigada a todas as famílias que contribuíram para o nosso churrasco. Estava tudo muito bom! 😊**

Catarina Seixo



Fotos: Rita Martins

“Gostei muito da atividade do churrasco, gostei de conviver com as pessoas, gostei de jogar ao jogo da amarelinha. Gostei de ouvir música e dançar. Gostei muito desta atividade e espero no próximo ano 2024 fazer outra vez este churrasco. Adorei muito.” **João Medeiros**

“Gostei muito de jogar o jogo com os panos em que tinha de levantar a bola, gostei muito do almoço do churrasco, comi salchichas, batatas fritas, bebi coca cola e comi baba de camelo.” **Rita Medeiros**

“Foi bom o churrasco.” **João Domingues**

“Foi tudo bom, os jogos, a comida, faltava pôr dois jogos que não tínhamos que era ‘O Tiro ao Arco’ e o ‘Bowling’.”  
**Carlos Dias**

“Foi bom, foi uma atividade diferente de todas as outras, deu para socializar que também é importante. Espero que para o ano seja para repetir.” **Otto Cruz**

“Gostei, comi carne e salchichas, chouriço, batatas fritas, arroz e salada, comi chocolates, salame, mousse, bolo de bolacha e bolo de chocolate.” **Humberto Ferreira**

“Foi bom, gostei dos jogos e do almoço.” **Cláudia Pina**



Fotos: Rita Martins

“Foi bom, gostei dos jogos, do almoço, das bebidas, da coca-cola, das sobremesas e gostei muito do bolo de bolacha. Quero fazer mais vezes” **Tomás Gonçalves**

*“Eu gostei muito do churrasco, a comida estava boa, os jogos foram divertidos e gostei muito do jogo da bola.”*

**Henrique Matias**

*“Foi bom, ouvi música, dancei, almoçamos e tivemos o lanche.”* **Andreia Clemente**

*“Gostei muito de estar com os colegas.”* **Florbela Rochinha**

*“Foi bom, gostei de comer um belo churrasco.”* **Gonçalo Martinho**



**Fotos: Rita Martins**

*“No dia 6 de outubro participei na atividade do Churrasco da AFID. Foi bom e gostei muito de participar nos jogos com a equipa de Inclusão. O Hernâni fez um Jogo para jogarmos no churrasco.*

*Tirei muitas fotos com os meus amigos. A equipa ajudou a pôr as mesas para o churrasco. Eu, o DJ Luís Pezinho meti as músicas para a festa.*

*Todos gostam muito destes churrascos. É muito importante para nós. Gostei muito desta festa, foi boa, estivemos todos juntos. Adorei o almoço de equipa. Para o outro ano queremos mais Churrascos para o Grupo De Inclusão.”* **Luís Pezinho**

“Gostei muito de participar no churrasco; foi um momento muito bom de alegria, união e partilha, em que tivemos todos juntos e isso é muito importante.” **Daniel Pinto**

“Gostei muito de participar neste churrasco, para mim foi importante a partilha, a união, o convívio entre todos os colegas da Inclusão. Foi um dia fantástico e divertido. Obrigada pela oportunidade de estarmos todos juntos.”

**Diogo Silva**

“Foi um dia bom, foi fantástico, houve muitos jogos, muita dança, estávamos contentes, eu ainda ajudei a servir os colegas, dançei muito e para o ano gostava de repetir. Obrigada à equipa!” **Cleusa Jandira**

“Eu gostei muito do almoço, gostei de conviver com todos os colegas e gostei dos jogos.” **Joana Lopes**

“Gostei muito de conviver com os amigos, gostei do almoço, gostei dos jogos, gostava de repetir outra vez para o ano.” **Cristina Alexandra**



Fotos: Rita Martins

*“Foi bom, estive a participar muito e gostava de repetir esta atividade em Maio, Julho e Outubro de 2024.”*

**João Madeira**

*“Foi giro, dançei com a Alexandra, almoçei entremeada com batata frita, ketchup, mostarda, maionese e gostei muito. Também comi a serradura da Ana Clara.”* **Ivo Barata**

*“Adorei muito o churrasco, o convívio, cantei muito, adorei o almoço e gostaria de repetir novamente.”*

**Ana Clara Cruz**

*“Foi divertido fazer as atividades, mas simplesmente aprender com os outros, gostei de tirar fotos, do almoço de convívio.”* **Rafael Santos**



Fotos: Rita Martins

*“A minha opinião sobre o churrasco é que foi um dia diferente, onde havia sorrisos no rosto, havia música, havia jogos, também tinha muita comida à descrição. Foi uma atividade que gostei muito, houve bastante convívio com os amigos e monitores. Ainda bem que o São Martinho bateu à porta porque nesse dia estava muito calor.*

*Obrigada pela organização e aos colaboradores por este dia!”* **Jéssica Boneco**

## CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – CASTELO BRANCO | OUTUBRO 2023

Nos dias 18, 19 e 20 de outubro, fomos até Castelo Branco para participar Encontro de Desporto Adaptado organizado pela Associação de Apoio à Criança de Castelo Branco com o apoio do Special Olympics Portugal.

Foram três dias de muita atividade desportiva, convívio e animação.

Desportivamente participamos no basquetebol na natação, sendo a estreia para muitos dos nossos clientes em atividades deste tipo.

Houve também um jantar de gala, onde foram entregues os prémios de participação e atribuídas as medalhas. A noite terminou de forma muito animada na discoteca!

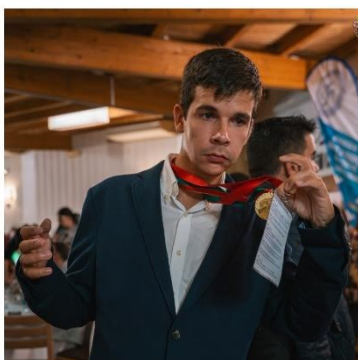
A felicidade foi a sentimento comum aos nossos clientes!



*“Eu gostei muito de viajar com os colegas da Afid e dormi com o Hernâni Brázia num quarto. Tive um jantar de gala com os monitores, o Marco e a Rita. Fui aos queijinhos, fui ao talho comprar chouriças e morcelas.” **Pedro Passos***

**Fotos: Equipa Afid**

*“É fixe, o hotel é bom, a comida é boa, as frutas são boas, os quartos são fixes, gostei da casa de banho. Gostei dos jogos e dos colegas novos. Gostei da taça e da discoteca.” **Tomás Gonçalves***



## CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – CASTELO BRANCO | OUTUBRO 2023

*“Para mim foi muito importante esta atividade e adorei fazer Peso pesado, Lançamento da bola, correr, jogar Basquet com os meus colegas da AFID e conhecemos outros jovens, passamos 2 noites, partilhei o quarto com a minha colega Cláudia e com a Monitora Rita Martins. Gostei do Jantar e esta noite foi muito importante para mim, depois recebemos as medalhas e chamaram-me para falar um bocadinho sobre mim. Falei um bocadinho sobre a importância do Desporto para mim. Queria agradecer ao Marco Ferraz e à Rita Martins e voltava a repetir.”*

**Cleusa Jandira**



Fotos: Equipa Afid

*“Foi bom, foi divertido, gostei da atividade, do Hotel e dos colegas novos.” Cláudia Pina*

*“Obrigado por me terem escolhido para esta atividade. Gostei muito da gala que foi um momento de convívio e de conhecer outras pessoas de outras instituições. Senti-me orgulhoso pela confiança que me deram. Gostaria de voltar a ter mais empenho e coragem para ir a estas atividades.*

*Obrigado Professor Marco por se ter lembrado de mim! Gostaria de voltar a repetir.” Hernâni Brázia*

## CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – FESTIVAL DO CINEMA | OUTUBRO 2023

No dia 23 de Outubro de 2023 eu e mais alguns colegas do Grupo de Inclusão aproveitámos que os bilhetes de cinema eram 3,50 euros e fomos ao cinema ver “Os Três Mosqueteiros de D’Artanghan”.

Fomos em autonomia, comprámos pipocas e vimos o filme. Quando acabou o filme fomos para casa. Foi uma tarde diferente e muito divertida.

Gostámos muito e queremos repetir!

**Catarina Seixo**

“Gostei bastante de ir ao cinema com um grupo de amigos, onde pudemos trabalhar as autonomias e fomos ver o filme ‘Os Três Mosqueteiros de D’Artanghan’. Foi um filme de acção que gostei bastante, foi uma tarde diferente e muito divertida. Gostaria de repetir esta experiência.” **Jéssica Boneco**

“Eu adorei tudo em si, o grupo que foi, adorei estar com os colegas, adorei o filme e a autonomia que nos deram porque fomos sozinhos. É para repetir.” **Ricardo Galante**

“Foi uma tarde divertida, comemos pipocas e o filme era francês os três mosqueteiros.” **Paulo Moreira**



Fotos: Daniel Pinto

**Outubro 2023**

*Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!*



**Ricardo Souto**



**Jéssica Boneco**



**Andreia Bulhão**



**André Paulo**



**Filipa Santos**



## ÍNDICE

CACI   "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – CHURRASCO INCLUSÃO   OUTUBRO 2023	02
CACI   "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – CASTELO BRANCO   OUTUBRO 2023	05
CACI   "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – FESTIVAL DO CINEMA   OUTUBRO 2023	07
CACI   "ANIVERSÁRIOS"   OUTUBRO 2023	09
CACI   "ÍNDICE"	10
CACI   "FICHA TÉCNICA"	10

## FICHA TÉCNICA

---

<b>Propriedade:</b>	Fundação AFID Diferença
<b>Direção:</b>	Catarina Seixo, Sofia Pinto, e Marta Rodrigues
<b>Edição/ Redação:</b>	Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz , Rafael Santos e Sofia Pinto
<b>Revisão:</b>	Catarina Seixo, Pedro Carvalho, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
<b>Fotografia:</b>	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
<b>Jornalistas:</b>	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Jéssica Boneco, Pedro Carvalho, Ivo Barata, Rafael Santos, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz.
<b>Ilustração:</b>	Clientes da Fundação AFID Diferença
<b>Tiragem:</b>	190 Exemplares (suporte digital)

## CONTACTOS

---

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal  
TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: [fundacao@fundacaoafid.pt](mailto:fundacao@fundacaoafid.pt)  
[www.fund-afid.org.pt](http://www.fund-afid.org.pt) | [www.facebook.com/fundacaoafid](https://www.facebook.com/fundacaoafid)