

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

NOVEMBRO 2023 | Nº 174





Foto: Cheila Basso

“No dia 15 de Novembro, tivemos a fase final do Corfebol, jogámos bem, ficámos em 4º lugar. Estamos todos de Parabéns!” **Catarina Seixo**

“Gostei muito de participar no Corfebol; gostei muito de ganhar o 1º jogo com o resultado 14-3; gostava de jogar mais. Também gosto de ver as outras escolas a jogar, quero confiar mais na nossa equipa, gostei das sandes, a monitora Cheila viu o nosso jogo, foi muito importante ganhar medalhas. Gostava que a nossa equipa tivesse mais duas pessoas: o Paulo Moreira, o Rafael e o David. A nossa equipa precisa de mais pessoas.” **Luís Pezinho**

“Gostei de assistir ao Corfebol com os meus amigos no banco, gostei de almoçar sandes de fiambre, embora não tenhamos tido batatas nem sumo e para o ano quero jogar.” **Cristina Alexandra**

“Gostei muito de participar na fase final do Torneio de Corfebol Adaptado nos Olivais, mas este desporto está cada vez mais competitivo/difícil para a nossa equipa conseguir ganhar uma taça. Também gostei do convívio com as outras instituições, é sempre bom conviver. Foi bom para a nossa equipa termos ficado em 4º lugar na fase final. Por fim, recebemos as medalhas de participação, ou seja, uma valorização pelo nosso esforço no torneio.” **Pedro Carvalho**

“Foi muito bom jogar no Torneio de Corfebol, marquei muitos cestos, sou um elemento muito importante para a equipa de Corfebol e continuamos a trabalhar para os torneios. Obrigada treinadora Sofia Fonseca.” **Cleusa Jandira**

“Gostei de ter jogado e participado na Fase Final do Campeonato Nacional de Corfebol, é sempre muito importante representar a modalidade para que possamos crescer todos juntos e trabalhar para o nosso objetivo.” **Diogo Silva**

“Gostei muito do Corfebol, chegamos ao destino fomos para a casa de banho para vestir os nossos fatos do Corfebol, vimos os outras equipas a jogar, jogámos bem mas houve um mal entendido entre o nosso colega e a árbita. Ficámos em 4º lugar, recebemos as medalhas e depois fomos almoçar.” **Ana Clara**

“O grupo estava equilibrado, alguns jogadores da nossa equipa eram mais fortes que outros, gostava de ter estado mais tempo em jogo.” **Carlos Dias**

“Gostei muito, foi divertido, foi bom jogar, gostei de jogar com as outras equipas, gostava de ter entrado à mais tempo na equipa e jogámos muito bem.” **Cláudia Pina**

“Foi um dia difícil de superação, foram jogos muito difíceis mas conseguimos superar todos os jogos. Foi um momento marcante e vivido com muita emoção. Ficámos em 4º lugar e para o ano esperamos ficar em 1º, 2º ou 3º lugar. Os Campeonatos de Corfebol ajudam-nos a conhecer outras equipas.” **Hernâni Brázia**



Fotos: Cheila Basso

CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – SPECIAL OLYMPICS COVILHÃ | NOVEMBRO 2023

Nos dias 20, 21 e 22 de novembro participamos nos X Jogos Adaptados da Cova da Beira, realizados na cidade da Covilhã.

Estes jogos são organizados pela APPACDM da Covilhã em parceria com o Special Olympics Portugal, Câmara Municipal da Covilhã e Câmara Municipal do Fundão.

Este ano estivemos presentes nas modalidades de basquetebol e de natação, tendo como novidade os locais da prática desportiva, no pavilhão do Teixoso e nas Piscinas Municipais do Fundão. No segundo dia, teve lugar o tal aclamado e esperado jantar de gala, que mais uma vez não desiluiu e voltou a fechar em grande com uma banda a tocar!

Foram 3 dias de muita animação, diversão e convívio. Tivemos oportunidade de passar pela Torre, que este ano não tinha neve, e de passear pelo centro da cidade da Covilhã, onde compramos produtos regionais. Fomos também lanchar à pastelaria que confeccionou o bolo para o casamento real que aconteceu em Mafra.

Foi uma experiência muito positiva para todos.



*“Gostei de ir à Covilhã, gostei de jogar Basquet, gostei de ver a Serra da Estrela, gostei do Jantar de Gala e gostei de conviver com os outros colegas das outras instituições.” **Joana Lopes***

*“Gostei muito de participar nas provas, diverti-me com os colegas e torceram por mim.” **Pedro Passos***

“Obrigado pela oportunidade de poder participar nesta atividade, gostei muito de jogar basquetebol, foi a primeira vez que joguei a este nível e achei um desporto muito competitivo e desafiante. Foi muito bom ter experimentado e ter estado em contacto com pessoas de outras instituições. Diverti-me muito e gostei muito da equipa com quem fui.”

Daniel Pinto



Fotos : Paula Lança

CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – SPECIAL OLYMPICS COVILHÃ | NOVEMBRO 2023

“Foi fixe, gostei de tudo, novo ambiente, novas miúdas, quarto limpo, era chegar todos os dias e encontrar a cama feita, foi uma pena não ser até ao final do mês para dar tempo de arranjar namorada e tinha gente simpática.”

Carlos Dias

“Saímos para a Serra da Estrela, fomos buscar recordações para a família, jogamos basquetebol, fomos para o Hotel e fomos para a gala.” **Paulo Moreira**

“Gostei muito de ir à Covilhã, foi a minha primeira vez que visitei, foram 3 dias fantásticos, jogamos Basquetbol, gostei de ter representado a AFID nestes jogos que são importantes para o nosso desenvolvimento. O Hotel era muito fixe, era tudo automático, só acendia as luzes através do cartão, tínhamos varanda virada para a rua, os quartos eram chiques, o meu companheiro de quarto era o Paulo Moreira, gostei de partilhar estes dias com o meu colega Paulo Moreira, tínhamos sempre tudo arrumado e organizado.

Obrigado ao Professor Marco e à Equipa de Inclusão por me terem escolhido e confiado em mim.” **Diogo Silva**



Fotos: Paula Lança



Nos dias 23, 28 e 30 de Novembro de 2023 realizámos as nossas saídas de Natal ao Colombo. Foram dias muito divertidos, animado e com muitos sorrisos. A equipa era maravilhosa.

Fomos às compras, almoçámos, convivemos uns com os outros, jogamos bowling, vimos a árvore de Natal e tirámos muitas fotos.

Os colegas gostam muito desta atividade de Natal.

Catarina Seixo

“Gostei de ir ao Colombo fazer compras, gostei de almoçar lá, joguei bowling e gostei de ver a árvore de Natal.”

Joana Lopes

“Foi divertido, gostei muito de almoçar com os colegas e de jogar e gostei de ver a árvore de Natal.” **Cláudia Pina**

“Foi um dia bom, quando chegámos ao Colombo fomos fazer as nossas compras, tiramos fotos, fomos almoçar, depois do almoço fomos à atividade, joguei com os meus colegas, estivemos a conversar e gostava de repetir esta atividade.” **Cleusa Jandira**

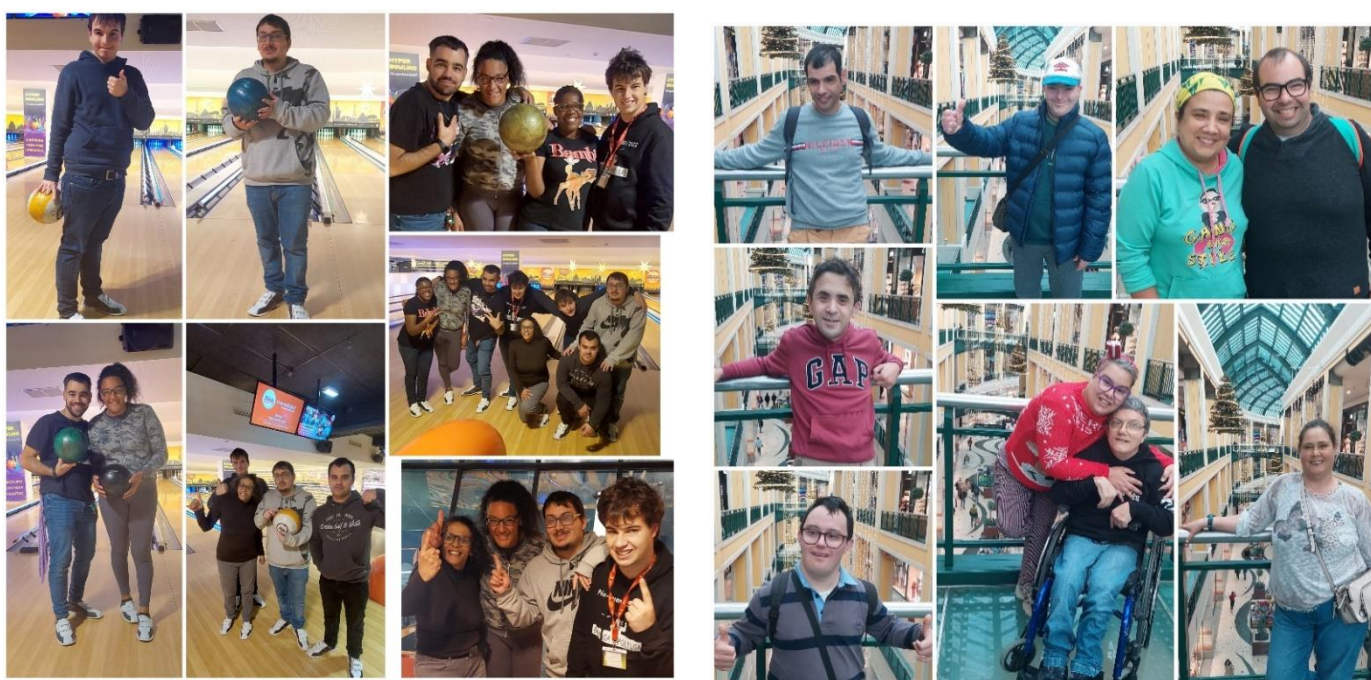
“Foi ótimo, mais um ano coletivo, gostei de ir ao Bowling, fiquei em 2º lugar, tive adversários à minha altura, um mais forte que outro.” **Rafael Santos**



Fotos: Grupo de Inclusão

“Gostei bastante, foi um dia diferente com os colegas e monitores, da parte da manhã fomos comprar as prendas, tiramos muitas fotos, trabalhamos autonomias, fomos almoçar e jogámos bowling. Foi uma tarde divertida com quem nós mais gostamos.” **Jéssica Boneco**

“Foi um dia muito bem passado em que fui às compras, almocei com o grupo, gostei do convívio entre todos, à tarde fomos jogar Bowling em que eu fui o campeão do bowling, gostei muito de entrar na árvore de Natal e ouvir a história que estavam a contar do Cavaleiro da Dinamarca.” **Ricardo Galante**



Fotos: Grupo de Inclusão

“Gostei de ir ao Colombo, foi divertido, almocei Macdonald’s, joguei bowling e gostava de repetir a atividade este ano em Novembro.” **João Madeira**

“Joguei bowling, comprei a prenda, diverti-me muito, almocei fora, comi na Portugália, foi bom e quero repetir outra vez.” **David Miguel**

“Foi fixe, gostei muito do almoço, foi 5 estrelas, comprei a minha prenda, gostei mais de jogar bowling e de estar com os amigos..” **Tomás Gonçalves**

“Gostei muito de jogar bowling, foi a primeira vez que joguei e que saí com o grupo, fui campeão, gostei muito. Somos todos incríveis e estou a gostar muito de estar neste grupo.” **Henrique Matias**

“Diverti-me, foi ótimo, fomos às compras ao Colombo, fui almoçar ao Restaurante Portugália, bebi uma cerveja sem álcool, fomos ao bowling, fomos à árvore de Natal, entramos, ouvimos uma história e tiramos fotos. Depois viemos embora para a Afid.” **Sofia Pires**

“Eu gostei muito de ir à saída de Natal, almoçar no H3, o almoço estava muito bom, fazer compras na Primark do Colombo, ter vivido esta fantástica experiência com os meus colegas e colaboradores. Não é todos os dias que almoçamos todos juntos e partilhamos sorrisos, alegria e convívio. Adorei jogar bowling, foi muito divertido, é muito importante ter participado juntamente com os meus colegas porque assim é que se faz amigos e se vive uma verdadeira Inclusão.

Obrigada à Equipa de Inclusão por estar sempre connosco nos momentos mais importantes.” **Diogo Silva**

“Foi um dia bem passado com os colegas e a Equipa, comprámos as nossas prendas, comemos, fomos jogar bowling, foi um jogo divertido, com muitas risadas e muito competitivo. Gostava de voltar a repetir.” **Hernâni Brázia**

“ Foi bom e joguei bowling” **Ricardo Lopes**

“ Foi bom, fui dar um passeio e gostei muito” **João Domingues**



Fotos: Grupo de Inclusão

“Foi bom, fomos ver as lojas, fomos almoçar, fomos ao Bowling e voltamos para a AFID.” **Andreia Clemente**

“O almoço foi bom, comi pizza e joguei bowling.” **Pedro Mendes**



Fotos: Grupo de Inclusão

“Adorei muito ir com o grupo, diverti-me à grande, compramos os presentes, fomos almoçar, fomos tirar fotos na árvore de Natal, no Trenó do Pai Natal, ouvimos uma história. No final encontrei o Cifrão e tirei uma foto. Obrigada.” **Ana Clara**

“Gostei muito de ir ao Colombo, gostava de ir mais vezes, fomos dar um passeio às lojas, almoçámos por lá e jogámos bowling” **Pedro Passos**

*“Gostei muito de ir ao Colombo, gostei de ir jogar bowling, gostei de almoçar com os colegas, gostei do almoço, gostei do passeio, gostei de visitar as lojas e comprar a prenda do amigo secreto.” **Florbela Rochinha***

*“Fui com a Sofia, com o Marco e com a Paula, fomos ao Colombo, fomos à Primark, cada um comeu onde queria, fomos jogar bowling e o João Madeira e o João Medeiros foram os vencedores. Também fomos ver a árvore e ouvir uma história e tiramos fotografias.” **André Paulo***

*“Fui comprar a prenda do Amigo Secreto, gostei do Macdonald’s e gostei de vir na carrinha para a AFID.” **André Diniz***



Fotos: Grupo de Inclusão

*“Gostei muito de ir ao Colombo, de almoçar e de jogar bowling. Foi um dia diferente e para o ano é para repetir a experiência.” **Otto Cruz***

“Eu gostei de estar no Colombo, gostei de ver as lojas todas, gostei do almoço, fui vencedor do bowling e sou campeão e gostava de ser outra vez Campeão para o ano. Gostei de estar numa casa com estrelas e ouvir a história dos Reis Magos, gostei de tirar uma fotografia ao pé da árvore de Natal com todo o grupo de Inclusão. Espero voltar a repetir para o ano.” **João Medeiros**



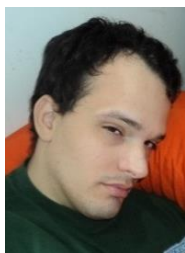
Fotos: Grupo de Inclusão

“Foi uma boa experiência, gostei muito desta atividade, compramos prendas para os amigos, gostei de ajudar os outros, fomos à Primark ver roupas, gostei de ver mais sítios, foi um almoço bom para todos, gostei de ir com a equipa de Inclusão.” **Luís Pézinho**

“Eu gostei muito de ir ao Colombo com os meus amigos, gostei muito do nosso almoço. Gostei muito de ver bolas de natal e de jogar bowling. Depois do Colombo fui na carrinha com os meus amigos para a AFID. Também gostei de estar com os meus amigos. Fui com a Paula Lança, com a Sofia Pinto e com o Marco.” **Madalena Reis**

Novembro 2023

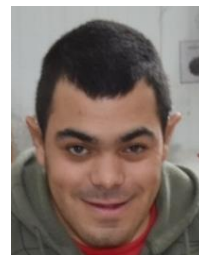
Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Luís Fernando



Filipa Sobral



Bruno Ramadas



Marina Capela



Humberto Ferreira



ÍNDICE

CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – FASE FINAL CORFEBOL NOVEMBRO 2023	02
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – SPECIAL OLYMPICS COVILHÃ NOVEMBRO 2023	04
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – ASC NATAL INCLUSÃO NOVEMBRO 2023	06
CACI "ANIVERSÁRIOS" NOVEMBRO 2023	12
CACI "ÍNDICE"	13
CACI "FICHA TÉCNICA"	13

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Catarina Seixo, Sofia Pinto, e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz , Rafael Santos e Sofia Pinto
Revisão:	Catarina Seixo, Pedro Carvalho, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Jéssica Boneco, Pedro Carvalho, Ivo Barata, Rafael Santos, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal
TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fundacaoafid.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid