

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

DEZEMBRO 2023 | Nº 175



CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – JANTAR NATAL EMPRESAS | DEZEMBRO 2023

“Eu e o meu pai fomos ao Jantar de NATAL da FNAC de ALFRAGIDE, que foi na segunda feira, no dia 4 de dezembro, que começou às 22 horas e eu comi de sopa, creme de legumes, de segundo prato, comi lombo de novilho com puré e arroz e de sobremesa comi salada de frutas e o meu pai comeu sopa, creme de legumes, de segundo prato foi bacalhau e de sobremesa comeu salada de frutas.

O jantar realizou-se no restaurante Soho Club em Alcântara, nesse jantar, eu e o meu Pai conversámos e convivemos com os meus colegas e a minha chefe Lurdes Almeida da FNAC de ALFRAGIDE, noutro contexto, ou seja, fora da FNAC.

Houve muita música ambiente, nesse restaurante e também tirámos fotografias.

Eu e o meu pai gostámos muito do Jantar de NATAL da FNAC de ALFRAGIDE de 2023.” **Pedro Carvalho**



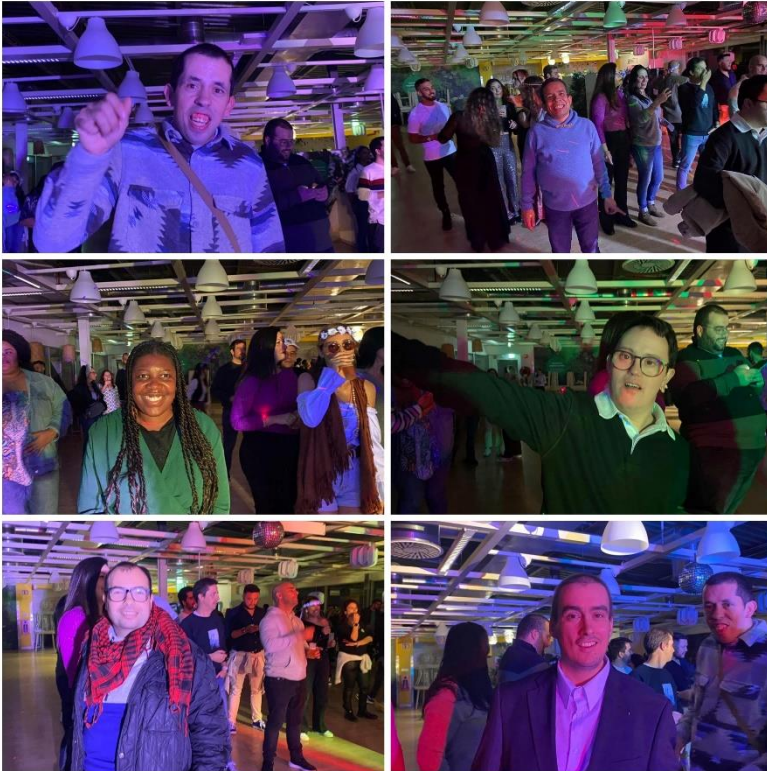
Fotos: Pedro Carvalho



“O Natal da empresa Leroy Merlin foi muito divertido, havia muita animação, música, convívio e muita comida à descrição. Tiramos muitas fotos com os colegas, houve momentos muito divertidos e havia danças em grupo. Havia um Dj que colocava variadas músicas. Gostava de voltar a repetir momentos como este.” **Jéssica Boneco**

“Gostei do jantar, do convívio, das fotos, das músicas, da prenda e também da pessoa que nos levou à festa. E queria que este ano que fosse melhor do que o outro.” **Rafael Santos**

Fotos : Jéssica Boneco



“Foi muito bom, adorei ir ao Jantar do IKEA, dançámos, tirei fotografias com a equipa, estive com os meus colegas, convivi e falei.

Obrigada pelo convite! Este ano quero repetir outra vez.” **Cleusa Jandira**

“Adorei muito esta festa, foram os colegas todos, havia músicas diferentes, músicas dos Anos 70, estive com os colegas das equipas, com os chefes. Gostava de continuar a ir a esta festa.” **André Paulo**

“Eu gostei muito de ter ido à Festa de Natal do IKEA, é sempre uma oportunidade para estar com os colegas, num contexto diferente e mais divertido, onde podemos conversar, brincar e divertirmo-nos. Gostei muito de dançar e de tirar fotografias para recordar estes momentos tão importantes e especiais.

Obrigado ao IKEA por me ter convidado!” ‘

Daniel Pinto

“Gostei muito de ir à Festa de Natal do IKEA, estar com os colegas, foi um dia diferente, tive momentos de convívio, havia música, dançei muito, fui vestido à anos 70, tiramos fotografias, foi uma noite muito especial e bem passada com pessoas importantes na nossa vida.

Obrigada ao IKEA por me ter convidado para esta grande festa. Espero que no próximo ano esteja cá para voltarmos a festejar todos juntos.” **Diogo Silva**

“Foi bom, havia pães de queijo, havia música, havia Dj e tirei fotografias com os meus colegas de trabalho.”

David Miguel

“Foi a primeira vez que fui à Festa de Natal, diverti-me muito com os meus colegas, tiramos fotos, ouvimos as músicas que o DJ colocou, foi um momento bem passado com bebidas e comidas. Gostaria de voltar a repetir este jantar.” **Hernâni Brázia**



Fotos: Daniel Pinto

“ No dia 12 de Dezembro de 2023, realizámos a troca de prendas do Grupo de Inclusão. Foi uma tarde muito divertida, animada e com muitos sorrisos.

Para finalizar tivemos um lanche partilhado.” **Catarina Seixo**



Fotos : Grupo de Inclusão

“ A troca de Prendas foi uma coisa boa, porque os amigos trocaram as prendas e eu recebi uns chocolates” **João Madeira**

“ Recebi um chocolate Pai Natal, umas meias e um Kinder Bueno” **André Diniz**

“ Gostei da prenda, a prenda foi uns boxers e umas meias e havia uma mesa com comida” **David Miguel**

“ Gostei de participar na troca de prendas, foi uma tarde animada, estivemos a falar para o nosso amigo, adorei a minha prenda, gostei do convívio e gostava de repetir esta atividade” **Cleusa Jandira**

“ Gostei muito, ouvi aquilo que os colegas disseram sobre as outras pessoas, quando chegou a minha vez eu falei sobre o meu amigo secreto, adorei muito, foi espetacular, fomos lanchar e divertimo-nos.” **Ana Clara**

“ Foi um momento bem passado com os colegas e a Equipa, foi um dia com muitas prendas, muitas adivinhas, muito convívio e muitas brincadeiras. Esperemos que continue assim.” **Hernâni Brázia**

“ Foi uma boa troca de prendas e bem divertida, foi difícil adivinhar os amigos a quem os colegas iam dar a prenda e gostei muito da prenda que recebi.” **Pedro Carvalho**

“ Foi uma tarde bem passada onde houve convívio com os colegas, houve momentos para rir, divertir e cantar. Amei esta troca de prendas porque o que interessa não é o bem-material é aquilo que vem do nosso coração, que foi o postal escrito com amor.” **Jéssica Boneco**

“ Gostei muito de conviver com os meus amigos e tive a minha prenda do amigo secreto. Gostei muito da minha prenda, abri a prenda só no dia 24 de Dezembro e tive mais prendas. Tive um baton, uma garrafa cor-de rosa e um fio com o meu nome. Para o ano quero outra prenda.” **Alexandra Tavares**

“ Foi bom, foi divertido, o Pedro Carvalho deu-me um postal e eu comprei a minha própria prenda.” **Ivo Barata**

“ Foi muito especial, foi a equipa de Inclusão, primeiro ouvi a Sofia a falar, gostei de ouvir a Dra. Marta dizer que temos que trabalhar muito. O meu amigo secreto foi o André Diniz, ele é muito importante para mim. Gostava de repetir mais vezes a Prenda do Amigo Secreto. Seja homem ou mulher adoro tirar muitas fotos aos colegas. Gostei muito da minha prenda que foi um CD da M80. Eu sou fotógrafo, para pôr as fotos no Jornal “Dá a Vez e Dá a Voz”. Também sou Jornalista porque eu gosto de escrever a opinião dos colegas.” **Luís Pézinho**

“ Gostei muito.” **João Domingues**

“ Gosto muito da prenda, gosto muito de ter tudo e gosto muito de trocar a prenda.” **Pedro Mendes**

“ Eu gosto muito da Troca de Prendas, eu gostei muito de dar presentes aos colegas da sala, o lanche era bom, os presentes foram bonitos, eu fiz uma mensagem para o meu amigo e eu escrevi bem.” **Madalena Reis**



Fotos: Grupo de Inclusão

CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – TROCA DE PRENDAS INCLUSÃO | DEZEMBRO 2023

“Foi bom, troquei a prenda com o Ricardo Lopes, eu comprei uma camisola do Rei Leão e dei um postal ao Ricardo Lopes. Tivemos um lanche muito bom.” **Rita Medeiros**

“Gostei muito da Troca de Prendas dos amigos.” **Florabela Rochinha**

“Foi muito bonito, gostei das prendas dos colegas, gostei da prenda do André Paulo e do Postal.” **Cláudia Pina**

“Gostei muito de fazer a Troca de Prendas do Amigo Secreto.” **Pedro Passos**

“Gostei muito da Troca de Prendas do Amigo Secreto, de termos feito a troca, foi um dia diferente, bem passado, muita diversão e que para o ano se possa voltar a repetir.” **Otto Cruz**

“Gostei, estava bem organizado, o grupo cresceu e gostei das prendas.” **Carlos Dias**

“Eu gostei muito, gostei de receber um pijama e adorei a troca de prendas.” **Henrique Matias**

“No dia da troca de prendas foi uma tarde muito divertida, brincámos um bocado, gostei da minha prenda, gostei do convívio e estavam todos muito divertidos.” **Ricardo Galante**

“Foi giro e lemos o postal aos amigos.” **Andreia Clemente**

“Gostei muito da troca de prendas, gostei de saber quem era o meu amigo secreto e gostei de conviver com todos os amigos do grupo.” **Joana Lopes**



Fotos: Grupo de Inclusão

“No dia 07 de Dezembro de 2023 realizámos a nossa última saída de Natal ao Colombo. Foi um dia muito divertido, animado e com muitos sorrisos.

A equipa era maravilhosa.

Fomos às compras, almoçámos, convivemos uns com os outros, jogamos bowling, vimos a árvore de Natal e tirámos muitas fotos.

Em 2024 eu gostava de fazer um jantar de Natal com a Equipa de Inclusão num restaurante com música!” 

Catarina Seixo

“Gostei de ir às compras ao Continente comprar prendas de Natal e à Primark, gostei de ir almoçar ao H3 e gostei de jogar bowling.” **Humberto Ferreira**

“Gostei muito da nossa atividade de Natal, foi muito divertido e o Natal é sempre uma época bonita e é também muito bom e importante estar com amigos do coração.” **Daniel Pinto**

“Gostei muito de passear no Colombo, especialmente de ir à Fnac do Colombo. Também gostei da árvore de Natal e de ouvir o excerto do Cavaleiro da Dinamarca, deu para relaxar sobre o Natal.

Gostei muito de comer na Casa de Bifanas de Vendas Novas.

Foi muito divertido e competitivo jogar bowling, eu fiquei em 2º lugar no bowling.

Por fim foi um bom passeio.” **Pedro Carvalho**

“Gostei de ir ao Colombo, foi a primeira vez que joguei com os meus colegas, todos jogaram bem, não gostei de ter ficado em 3º lugar, a comida era boa e a viagem também. Mas jogámos pouco.” **Carlos Dias**



Fotos: Grupo de Inclusão



“Foi giro, comprei a minha prenda que foi uma camisola do Rei Leão, fomos comprar chocolates ao Continente, a Sofia Pinto tirou-me muitas fotos, fomos almoçar, fomos jogar bowling, a Sofia fez o meu vídeo, eu fui vencedora, ouvimos uma história na tenda dos Reis Magos e vi o Pai Natal. Depois viemos para a Afid.” **Rita Medeiros**

Fotos: Grupo de Inclusão

“Gostei muito de ter ido ao Colombo comprar a minha prenda do amigo secreto e gostei muito de ir almoçar ao Colombo, como Big Mac com batatas fritas e sumo de Pêssego e Tarte de Maçã. Jogámos bowling e fui eu que ganhei. Foi um dia bem passado. Para o ano queremos ir outra vez.” **Alexandra Tavares**

“Foi boa, foi divertido, fui comprar a minha prenda, fui ao Macdonald’s, comi hambúrguer com batatas fritas, molhos, bebi coca-cola. Fui jogar bowling, gostei muito de jogar bowling, ganhei ao Marco. A Alexandra e a Rita Medeiros foram vencedoras.” **Ivo Barata**



Fotos: Grupo de Inclusão

CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – INAUGURAÇÃO DO PRESÉPIO | DEZEMBRO 2023

“No dia 14 de Dezembro de 2023 realizou-se na nossa/vossa Fundação AFID Diferença, a Inauguração do presépio. Ouvimos a Margarida Arcanjo a cantar e as crianças da Creche CRZ do Pré-Escolar da AFID cantaram a música de Natal ‘Pinheirinho’. De seguida, fomos para o auditório e no final tivemos um pequeno lanche. Gostava de repetir em 2024.” **Catarina Seixo**

“Adorei muito, cantei, fui para o auditório, ouvimos as pessoas a falar, eu fui lá à frente entregar um diploma e um envelope ao GPS, que foram os vencedores do presépio. Fui entregar uma caixa de presentes a duas pessoas, tirei fotos com elas e depois houve um lanche.” **Ana Clara**

“Gostei muito de ver o presépio do Menino Jesus.” **Pedro Mendes**

“Gostei muito da Inauguração do presépio e diverti-me. Tivemos a cantar as músicas da Margarida Arcanjo.” **Pedro Passos**



“Gostei de ter ido à Inauguração do Presépio, gostei de ter ouvido a Margarida, foi um momento emotivo pela homenagem à Dra. Lutegarda e que para o ano se possa voltar a repetir.” **Otto Cruz**

“Estive com os miúdos, tanto eu como os miúdos adorámos e gostei de ir com um dos meus meninos pôr o Menino Jesus.” **Henrique Matias**

“Gostei muito da família da amiga da minha irmã, foi muito bom, gostava muito que elas voltassem outra vez em 2024, é uma alegria, a AFID está sempre aberta para elas, gosto muito delas e elas são muito simpáticas.” **João Medeiros**

“Gostei de ver a Dra. Maria Cavaco Silva na inauguração do presépio.” **Joana Lopes**

“Gostei e gostei de ver as crianças a cantarem sobre o Natal.” **Humberto Ferreira**

Fotos: Departamento de Marketing Afid

“No dia 15 de Dezembro de 2023, realizou-se a Festa de Natal do CACI 1 da Fundação AFID Diferença. É o segundo ano que a Festa de Natal é organizada pelos clientes do CACI 1 e gostamos muito de conviver com os amigos e com os colaboradores. Foi uma tarde muito divertida, animada, com muita música e com muitos sorrisos.

“Obrigada a todas as famílias que contribuíram para o nosso maravilhoso lanche, estava tudo muito bom” 😊

Feliz Natal e um Bom Ano 2024 para todos/as!” **Catarina Seixo**

“Gostei, gostei de dançar, gostei de ter participado, gostei de cantar, foi um convívio muito agradável, gostei muito da participação de todos e estávamos todos muito felizes e depois tivemos um lanche partilhado” **Ricardo Galante**

“Gostei da atividade de música de Natal da Margarida Arcanjo, foi muito bom, ela foi uma boa cantora da Afid, espero no próximo ano voltar a cantar outra vez, muitas músicas ao longo do dia porque ela tem uma voz muito bonita. Feliz Natal e um Bom Ano!” **João Medeiros**

“Eu gostei muito de ir à Festa de Natal, porque as músicas eram bonitas, as comidas eram boas e também gostei de ouvir as músicas do Pézinho.” **Madalena Reis**

“Gostei de dançar, de lanchar com os colegas, ouvir as músicas da Margarida Arcanjo, havia bolos, bolachas e gostava de repetir.” **David Miguel**

“Esta Festa de Natal foi divertida e foi alegre, foi um dia bem passado com os colegas todos, com algumas músicas e comidas e esperemos repetir mais vezes.” **Hernâni Brázia**



Fotos : Grupo de Inclusão

CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – FESTA NATAL CACI 1 | DEZEMBRO 2023

“A Festa do CACI 1 foi boa, diverti-me, comi muitos doces, dançei muito com os colegas, comi Pizza, gostava de repetir a atividade este ano em Dezembro” **João Madeira**

“Adorei muito a festa e o convívio com os colegas, ajudei muito nas mesas, fomos ouvir a Margarida Arcanjo a cantar várias músicas, algumas cantámos com ela, dançámos com as pessoas e com os clientes. Depois fomos lanchar. No final eu ajudei a arrumar as coisas e fui para o Lar.” **Ana Clara**

“Gostei mesmo muito das duas últimas Festas de Natal, porque as Festas de Natal do CACI1, os clientes são Autorrepresentantes, portanto não precisam nem há necessidade das Festas que haviam antigamente com as Famílias fora da rotina dos clientes, que eram ao fim de semana. Gosto mais de uma Festa de Natal com os meus colegas e Colaboradores do CACI1 da AFID do que participar com as famílias num espectáculo em que tenho que atuar.” **Pedro Carvalho**

“Gostei muito, foi um dia incrível onde houve muita música, dança e muita diversão. A Festa de Natal do CACI1 é um momento que estamos todos reunidos e que passamos uma tarde diferente. Tivemos um pequeno lanche em convívio. Eu gostava de repetir essa linda união em grupo.” **Jéssica Boneco**

“Gostei muito de conviver com os amigos e de ouvir a margarida a falar, depois fomos dançar e lanchar.” **Alexandra Tavares**



Fotos : Grupo de Inclusão

“Foi giro, a Margarida Arcanjo cantou a música ‘Estrela’ da Carminho, dançámos muito, dançei com a Alexandra, houve um lanche, comemos muita coisa, bolo rei, chocolates, torta de laranja, batatas fritas, havia sumos, Ice Tea de Limão, Ice Tea de Manga, Coca-Cola, Sumol e muitos outros.” **Ivo Barata**

“Foi bonito, gostei muito, gostei da música da Margarida Arcanjo e gostei da comida.” **Cláudia Pina**

CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – FESTA NATAL CACI 1 | DEZEMBRO 2023

“Gostei muito da festa de Natal, correu bem, gostei muito que a Margarida fosse à festa, gostei que os dois grupos tivessem juntos, foi um dia diferente, para além da festa em si também deu para socializarmos e para comermos. Acho que para o ano é para repetirmos.” **Otto Cruz**

“Foi giro, foi divertido, tivemos um lanche de Natal, ouvi música e tivemos a dançar.” **Andreia Clemente**

“Foi bom, gostei muito de comer bolos na tenda, bebi sumo, dançei, a Margarida tocou piano e cantou e tirei fotos.”
Rita Medeiros

“Gostei de dançar e lanchar, gostei de conviver com todos os colegas na Festa de Natal.” **Joana Lopes**

“Adorei a festa, tirar fotos, ouvir a Margarida a tocar piano e a cantar, gostei do convívio, do lanche e simplesmente das músicas” **Rafael Santos**

“Foi engraçado” **Ricardo Lopes**

“Foi boa e gostei muito” **João Domingues**

“A nossa Festa de Natal foi muito bonita e divertida, onde pudemos cantar, dançar e divertirmo-nos com os colegas e também partilhar momentos com a Equipa de Inclusão. Eu gosto muito do Natal, é uma época do Amor, da Família, dos Amigos e da Esperança, do Futuro e de um amanhã melhor.” **Daniel Pinto**



Fotos: Grupo de Inclusão

Dezembro 2023

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



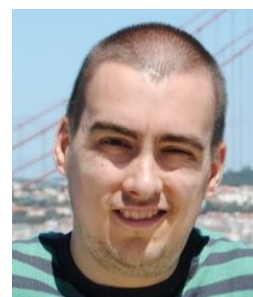
Cristina Tavares



Ana Cristina Brás



Pedro Carvalho



Diogo Silva



João Manuel Ribeiro



ÍNDICE

CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – JANTAR NATAL EMPRESAS DEZEMBRO 2023	02
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – TROCA DE PRENDAS INCLUSÃO DEZEMBRO 2023	04
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – ASC NATAL INCLUSÃO DEZEMBRO 2023	07
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – INAUGURAÇÃO DO PRESÉPIO DEZEMBRO 2023	09
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – FESTA NATAL CACI 1 DEZEMBRO 2023	10
CACI "ANIVERSÁRIOS" DEZEMBRO 2023	13
CACI "ÍNDICE"	14
CACI "FICHA TÉCNICA"	14

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Catarina Seixo, Sofia Pinto, e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz , Rafael Santos e Sofia Pinto
Revisão:	Catarina Seixo, Pedro Carvalho, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Jéssica Boneco, Pedro Carvalho, Ivo Barata, Rafael Santos, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz.
Ilustração:	Cientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal
TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fundacaoafid.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid