

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

JANEIRO 2024 | Nº 176



No dia 4 de Dezembro de 2023 realizou-se no Auditório D. João V, na Damaia, o Seminário do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, que se assinala a 3 de Dezembro e desta vez foi comemorado na cidade da Amadora. Tudo o que sejam ações que nos façam refletir sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência é um princípio muito bom para a verdadeira Inclusão.

É muito importante haver Representatividade, Inclusão e Voz.

Em pleno Século 21, quem tem poder, deve melhorar todas as políticas e práticas que possam verdadeiramente incluir as pessoas com Deficiência, nos dias de hoje e no amanhã, até porque as pessoas com Deficiência não vão parar de nascer.

E só assim conseguimos caminhar rumo à Inclusão de todas as pessoas.

“Nada sobre Nós sem Nós”.

Catarina Seixo

“No dia 4 de Dezembro foi a comemoração do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência. Tive oportunidade de assistir a algo que é muito importante para a nossa Inclusão. Esse dia foi diferente onde pudemos escutar alguns colegas da Autorrepresentação.”

Tive muito orgulho em ouvir os meus colegas falar sobre as Pessoas com Deficiência e senti-me Autorrepresentada.”
Jéssica Boneco



Fotos: Daniel Pinto

CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – LANCHE DOS REIS | JANEIRO 2024

“No dia 5 de Janeiro de 2024 realizou-se um lanche dos reis com clientes e famílias do CACI na Sede da Fundação AFID Diferença.

Foi um final de tarde bem passado, divertido, houve muito convívio entre os clientes e as famílias e no final lanchámos todos juntos.” **Catarina Seixo**

“Gostei do convívio entre os pais connosco, intervimos todos e foi um fim de tarde muito engraçado. Gostei muito.” **Ricardo Galante**

“Foi bom o bolo, os croquetes, o pudim e a mousse de chocolate.” **André Diniz**

“Gostei muito.” **João Domingues**

“O lanche dos Reis foi bom. Comi muita coisa, festejei a festa e estive com os meus pais.” **João Madeira**

“Gostei muito de i. Os Reis são bonitos. O lanche era bom e eu quero repetir outra vez.” **Madalena reis**

“Gostei muito do Dia de Reis e tive um lanche.” **Pedro Passos**



Fotos: Daniel Pinto e Rita Martins

CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – LANCHE DOS REIS | JANEIRO 2024

“Gostei de cantar as Janeiras e gostei de ter a festa do dia dos reis.” **Humberto Ferreira**

“O lanche do Dia dos Reis foi uma atividade diferente; um final de tarde diferente. Estive com os monitores Sofia Pinto, São Ferreira e Silvano e com os colegas e que para o ano seja para repetir.” **Otto Cruz**

“Foi um momento passado com a equipa e colegas. Foi um dia com dinâmicas, passado com os pais e um pequeno lanche. Este momento e este convívio gostaria de voltar a repetir mais vezes.” **Hernâni Brázia**



Fotos: Daniel Pinto e Rita Martins

CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – NADA LÁ | JANEIRO 2024

“Eu gostei muito de vir. Também gostei muito de nadar, gostei muito de ir com outras pessoas; a pizza era boa e eu quero ir outra vez.” **Madalena Reis**

“Gostei de nadar na piscina, de ir à piscina com os meus colegas, gostei do almoço e o almoço foi pizza.” **Florabela Rochinha**

“Foi uma experiência muito importante participarmos na Natação. Fui com os meus colegas e com as colaboradoras Sofia Fonseca e Larise. Eu fiquei em 2º lugar a nadar 50 m costas e em 2º lugar nos 50m livres. Comemos 4 bocados de pizza; também fomos à praia, tirámos muitas fotos e depois fomos para a AFID.” **Luís Pezinho**

“Gostei muito de ir à prova de natação, divertimo-nos, comemos pizza, bebi um sumol de laranja. Fiquei em 1º lugar e quero voltar a repetir. Quero ir a mais provas com a Sofia Fonseca.” **Pedro Passos**



Fotos: Sofia Fonseca e Luís Pezinho

“Gosto muito.” **João Domingues**

“A culinária está a ser boa, vou passar a ter às sextas-feiras e gostava de continuar nesta atividade.” **João Madeira**

“Está a correr bem. Estivemos a fazer bolachas; metemos as bolachas no forno; tiramos as bolachas do forno; metemos as bolachas num tupperware; metemos a loiça na máquina e limpamos a bancada.” **Andreia Clemente**

“Está a correr bem. Estive a ajudar a São a fazer bolachas; fiz biscoitos de gengibre. Ajudei a São a pôr as bolachas no forno. Ajudei a São a lavar a loiça do nosso almoço e ajudei a São a arrumar a loiça.” **Rita Medeiros**

“Já sou da casa há muitos anos, desde que eu saí da formação de limpeza. É só fazer muitos bolos, provar e levar para casa para comer pelo caminho. O que é bom é o sofá para dormir, depois do almoço uma sesta.” **Carlos Dias**

“Gostei muito de ir lá para cima. Tive culinária com a São e todos os colegas.” **Pedro Passos**



Fotos: Conceição Ferreira

Na quarta-feira dia 17 de janeiro tivemos na sessão de Autorrepresentação, um convidado especial, Dr. Fernando Humberto Serra da Faculdade ISCSP (Instituto Superior das Ciências Sociais e Políticas) que nos veio explicar em que consiste o Projecto que está a desenvolver com outros parceiros internacionais “ Responsive”. Foi uma tarde muito importante e interessante. Esta conversa pretendeu transmitir ao professor a importância da Autorrepresentação nas nossas vidas. Cada um de nós falou ainda sobre as suas ideias sobre vários assuntos da vida quotidiana, nomeadamente das questões políticas, culturais, profissionais e da vida pessoal que queremos ver melhoradas para um futuro melhor.

“É o início de uma caminhada para a Inclusão das Pessoas com Deficiência”

“Juntos fazemos a Diferença” Catarina Seixo

“Gostei muito da nossa sessão com o professor. Ele ouviu-nos e fiquei muito interessado no projecto que ele tem para nós. Acho que vamos aprender muito com ele e ele connosco.” Ricardo Galante

“Gostei muito da sessão em que tivemos um convidado especial, chamado Fernando Serra. Gostei do testemunho dele e também nós Autorrepresentantes falámos sobre quem éramos e o que fazíamos.” Jéssica Boneco

“Gostei muito de falar com o Professor e de ouvir opiniões sobre a área da Deficiência, deu-nos conselhos para o nosso dia-a-dia. Foi uma tarde bem passada que gostaria de repetir mais vezes.” Hernâni Brázia

“Eu gostei que o Professor tivesse vindo cá. Aprendi muitas coisas com ele, ouvi a história dele, ele falou coisas muito importantes, falou sobre os Direitos, os Deveres. Eu apresentei-me e eu gostava de ir à escola onde ele trabalha dar aulas às crianças. Saber se eles sabem contar, se sabem os números e falar um bocadinho com eles sobre a sua vida. Obrigada e volte sempre” Cleusa Jandira

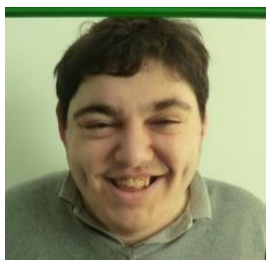
“Gostava muito de ir à Escola que ele trabalha dar uma aula aos seus alunos.” André Paulo



Fotos: Autorrepresentação

Janeiro 2024

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Gonçalo Gaião



Sara Pedroso



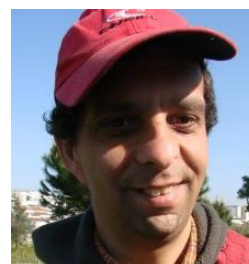
Luís Silva



Mafalda Dâmaso



Ana Clara



Nuno Geada



Carlos Dias



João Pedro



ÍNDICE

CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – SEMINÁRIO 04 DEZEMBRO JANEIRO 2024	02
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – LANCHE DOS REIS JANEIRO 2024	03
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – NADA LÁ JANEIRO 2024	05
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" - CULINÁRIA JANEIRO 2024	06
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – PROJETO RESPONSIVE JANEIRO 2024	07
CACI "ANIVERSÁRIOS" JANEIRO 2024	08
CACI "ÍNDICE	09
CACI "FICHA TÉCNICA	09

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Catarina Seixo, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz , Rafael Santos e Sofia Pinto
Revisão:	Catarina Seixo, Pedro Carvalho, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Jéssica Boneco, Pedro Carvalho, Ivo Barata, Rafael Santos, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz.
Ilustração:	Cientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal
TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fundacaoafid.pt
www.afid.pt | www.facebook.com/fundacaoafid