

# Jornal

## *“Dá a Vez e Dá a Voz”*

Grupo de Inclusão

MARÇO 2024 | Nº 178



Nos dia 01 de Março de 2024, o Grupo de Inclusão do CACI da Fundação AFID Diferença, realizou a sua terceira saída ao Pavilhão do Conhecimento. Foi um dia bem passado, diferente e muito divertido. Os clientes no geral gostaram muito desta atividade e querem voltar ao Pavilhão do Conhecimento. **Catarina Seixo**

*“Foi giro, foi divertido, gostei de brincar, andar no escorrega e de andar na roda.” **Andreia Clemente***

*“Gostei muito de ver as coisas, tocar com as mãos, ouvir o som do mar, vesti o fato de astronauta, pos uns óculos e saltei muito alto, andei numa bicicleta pequenina, tirei uma fotografia numa coisa com fruta, atirei a bola ao ar. Almoçámos lá, sandes da AFID, um hambúrguer pequenino com batatas fritas e comi um gelado de chocolate.” **Rita Medeiros***

*“Foi divertido, safei-me na bicicleta e vi muitas exposições. Gostava de repetir outra vez esta atividade em março de 2025.” **João Madeira***

*“Gostei muito, gostei de andar de bicicleta mas tive um bocadinho de medo, divertimo-nos muito, gostei de ver os jogos, fomos almoçar sandes, hambúrguer e gelado.” **Paulo Moreira***

*“Gostei das experiências que eu fiz sobre o espaço, gostei de aprender como se forma um tornado, vi um vídeo sobre o espaço, gostei de andar de bicicleta. O almoço e o gelado estava bom.” **Carlos Dias***

*“Gostei muito.” **Florbela Rochinha***

*“Gostei muito de ir ao Pavilhão do Conhecimento, foi espectacular viver esta experiência com várias dinâmicas em que ficamos surpreendidos com as coisas que vimos nesta exposição. Adorei estar juntamente com os meus colegas, foi um dia diferente, bem passado e divertido. O almoço estava bom e delicioso, aproveitámos o mar e o sol para tirar algumas fotos.” **Diogo Silva***



Fotos: Grupo de Inclusão

## CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – DIA DA MULHER | MARÇO 2024

“No dia 08 de Março de 2024 o CACI 1 Grupos de Inclusão e Artístico-Oficinal) da Fundação AFID Diferença, organizaram-se e algumas mulheres foram almoçar no âmbito do Dia Internacional da Mulher.

Foi um dia diferente, divertido e muito importante para todas as mulheres da AFID.

É muito importante que a sociedade perceba e fique sensibilizada que os Direitos são iguais para todos (homens, mulheres, crianças, idosos com ou sem deficiência) 🧡💙

De uma forma geral todas gostaram da atividade e querem repetir.” **Catarina Seixo**

**Um especial obrigada à São, a mãe do Luís Pézinho, que ofereceu um colar a cada mulher 😊**



**Fotos:** Grupo de Inclusão

*“Foi giro, fomos almoçar fora e tirámos fotos.” **Andreia Clemente***

*“Eu gostei muito de ir almoçar no Dia das Mulheres, a comida era boa, bebi coca-cola, gostei muito de tirar fotos e fiquei bonita.” **Madalena Reis***

*“Gostei muito do almoço e das recordações todas. Eu gostei muito da saída e deu para me distrair” **Judite Cardoso***

## CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – DIA DA MULHER | MARÇO 2024

“Eu achei que o Dia das Mulheres foi muito divertido e que o Dia das Mulheres devia ser todos os dias. Convivemos muito.” **Rita Pimenta**

“No Dia da Mulher tirámos uma tarde só para nós, fomos ao Restaurante ‘Sabores da Inês’, a comida estava espetacular, tivemos muito convívio, muitas gargalhadas, tirámos bastantes fotos. O Dia das Mulheres não é só celebrado numa data, mas sim todos os dias é Dia das Mulheres e de lutar pela nossa Igualdade de Género.” **Jéssica Boneco**

“Foi divertido, acho que foi um almoço bom, divertimo-nos bem e acho que foi um dia bem passado.” **Filipa Santos**

“Foi muito divertido e acabou muito depressa porque estava a chover. Convivemos com os outros.” **Margarida Batista**



Fotos: Grupo de Inclusão

“Gostei muito de ir ao almoço do dia das Mulheres e comi favas com carne e comi mousse de chocolate” **Alexandra Tavares**

“Correu bem, gostei muito e foi o almoço mais bonito.” **Inês Sabroso**

“Gostei muito, foi um dia bom para mim e senti-me bem.” **Mafalda Dâmaso**

“Gostei muito, foi um dia maravilhoso e foi um belo dia com todas as Mulheres” **Isabel Silva**

## CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – DIA DA MULHER | MARÇO 2024

“Foi bom, diverti-me e depois viemos para a AFID.” **Maria Alice**

“Gostei e foi divertido.” **Joana Querido**



Fotos: Grupo de Inclusão

“Gostei imenso e fiquei muito contente de ir almoçar fora.” **Rita Granadeiro**

“Comi uma comida que eu gosto, curti e fartei-me de rir lá no restaurante.” **Catarina Santos**

“Gostei do almoço do dia das Mulheres e gostei de estar com todas as mulheres.” **Joana Lopes**



Fotos: Grupo de Inclusão

## CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – DIA DA MULHER | MARÇO 2024

“Gostei muito, gostei da comida, da sobremesa, tiramos fotos e divertimo-nos muito.” **Cláudia Pina**

“Gostei muito de estar com as mulheres todas e gostei do almoço.” **Florbela Rochinha**



Fotos: Grupo de Inclusão

“Foi bom, comi bem no restaurante, comi alheira com batatas fritas e mousse de chocolate. Bebi café e depois viemos para a AFID. Tirei fotografias com todos e também com uma flor.” **Rita Medeiros**



Fotos: Grupo de Inclusão

No dia 15 de Março recebemos uma visita de um realizador de cinema que nos veio falar sobre a “*Sexualidade nas Pessoas com Deficiência*”.

Mostrou-nos o filme dele “*Meu nome é Daniel*” que mostra o seu percurso de vida.

Tivemos oportunidade de falar com ele e com a sua esposa, conhecê-los melhor e falar um pouco sobre nós.

Foi uma tarde bem passada, tiramos fotos e a tarde terminou com um lanche maravilhoso.

Gostaríamos de voltar a repetir momentos como este.

**“Nada sobre Nós sem Nós”**

**“Só não Conseguimos, se não Quisermos”** Catarina Seixo e Hernâni Brázia

*“Gostei muito de uma visita inesperada e muito interessante de uma pessoa muito amiga chamada ‘Daniel’ e também da visita da mulher do Daniel. Eu também gostei dos filmes e do lanche e também das fotos. Adorava que viessem cá mais vezes.”* **Rafael Santos**

*“O Daniel foi porreiro com a esposa, foi divertido connosco, vimos o filme dele e agradecíamos que voltassem cá de novo. Tivemos um lanche com ele e com a esposa e fizemos-lhe perguntas.”* **Paulo Moreira**

*“Eu gostei muito de conhecer o Daniel e a sua esposa, e gostei de conversar com ele e o ouvir falar do seu percurso de vida, estas conversas são muito importantes também para desconstruir preconceitos e podermos falar todos juntos de uma realidade que nos une a todos, pessoas com deficiência e sem deficiência”* **Daniel Pinto**

*“Eu gostei bastante de conhecer o Daniel e a esposa, a maneira deles falarem sobre a Sexualidade e o grande impacto que tem na Sociedade em pleno século XVI. Gostei de ouvir e ver o percurso do Daniel Gonçalves no filme baseado ‘Meu Nome é Daniel’. Dei uma pequena lembrança à Daniela que foi uma flor e ao Daniel dei um pequeno desafio, que foi quando chegasse ao Brasil plantasse as sementes e por fim tirámos fotos.”* **Jéssica Boneco**



Fotos: Grupo de Inclusão



## CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – JOGO DE PÁSCOA | MARÇO 2024

No dia 25 de Março, a mãe do Pedro Mendes, a D. Albertina trouxe consigo a sua amiga Eugénia, que é búlgara, e que veio ao Grupo de Inclusão ensinar um jogo de Páscoa, e que é tradição no seu país da Natal .

Eles fazem um jogo com ovos (quando estão cozidos), colidem primeiro um lado e depois o outro. Ganha aquele que terminar o jogo com o ovo inteiro.

Os ovos que quebram... são comidos.

Todos os clientes, de uma forma geral gostaram do jogo e os que ficaram nos primeiros três lugares tiveram um prémio.

Boa Páscoa para todos(as) ☺



*“Gostei de participar nesse jogo porque foi divertido e fiquei em 3º lugar no pódio. Recebi uma medalha de chocolate. Em 2º lugar ficou o meu colega Pedro Mendes e em 1º lugar ficou o Ricardo Galante.”* **Pedro Carvalho**



Fotos: Grupo de Inclusão

Março2024

*Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!*



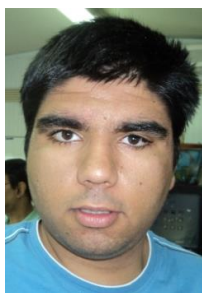
Pedro Martins



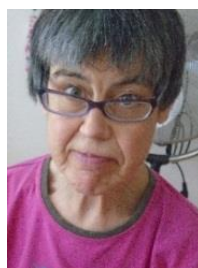
João Costa



Filipa Santos



Filipe Guedes



Fátima Mauricio



Diogo Barata



Miguel Matos



## ÍNDICE

CACI   "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – ASC DE INCLUSÃO   MARÇO 2024 -----	02
CACI   "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – DIA DA MULHER   MARÇO 2024 -----	03
CACI   "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – DANIEL GONÇALVES   MARÇO 2024 -----	07
CACI   "A NOSSA OPINIÃO CONTA" - JOGO DE PÁSCOA   MARÇO 2024 -----	08
CACI   " ANIVERSÁRIOS"   MARÇO 2024 -----	10
CACI   " ÍNDICE -----	10
CACI   "FICHA TÉCNICA -----	10

## FICHA TÉCNICA

---

<b>Propriedade:</b>	Fundação AFID Diferença
<b>Direção:</b>	Catarina Seixo, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
<b>Edição/ Redação:</b>	Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz , Rafael Santos e Sofia Pinto
<b>Revisão:</b>	Catarina Seixo, Pedro Carvalho, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
<b>Fotografia:</b>	Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
<b>Jornalistas:</b>	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Jéssica Boneco, Pedro Carvalho, Ivo Barata, Rafael Santos, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz.
<b>Ilustração:</b>	Cientes da Fundação AFID Diferença
<b>Tiragem:</b>	190 Exemplares (suporte digital)

## CONTACTOS

---

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal  
TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: [fundacao@fundacaoafid.pt](mailto:fundacao@fundacaoafid.pt)  
[www.afid.pt](http://www.afid.pt) | [www.facebook.com/fundacaoafid](https://www.facebook.com/fundacaoafid)