

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

ABRIL 2024 | Nº 179

Edição Especial – Homenagem a Ana Sofia Pires



Ana Sofia Pires, para sempre nos nossos corações



Descansa em Paz

CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – HOMENAGEM SOFIA PIRES | ABRIL 2024

A Ana Sofia Pires, era uma cliente do Grupo de Inclusão do CACI 1 (Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão) da Fundação AFID Diferença. Estava integrada na Creche da AFID Geração, onde dava apoio às crianças e amava lá trabalhar. Recentemente estava no Atelier de Tecelagem e estava a gostar muito desta experiência e fez trabalhos muito bonitos. A Sofia tinha uma paixão por costura.

A Sofia adorava dançar, fazer bordados, desenhar, cozinhar e fazia muitos trabalhos manuais da sua autoria. Era uma mulher que parecia feliz e estava sempre a sorrir. Não gostava de ver ninguém triste e não desistia daquilo que queria, lutava sempre para conseguir.

A Sofia partilhava muitas vezes em Formação para a Inclusão e na Autorrepresentação, que não temia a morte, que a morte era uma passagem, tinha medo era de ficar numa cama dependente de outros sem autonomias com medo de nem conseguir beber um copo de água ou coçar o corpo quando lhe desse vontade.

A Sofia adorava viajar e teve a sorte de conhecer muitos países. Gostava de trazer lembranças às suas monitoras. Sofia era uma mulher de gargalhadas contagiantes. SOFIA PIRES, uma amiga que deixará saudades e será sempre lembrada pelos seus colegas e amigos do Grupo de Inclusão.

Até sempre, querida amiga Sofia.

Querida Amiga Sofia Pires, eras uma grande amiga, uma grande Mulher, lutadora, guerreira, mulher que corria atrás dos seus sonhos e objetivos sem nunca desistir. Eras feliz, brincalhona, boa companheira, boa coadjuvante, ajudaste-me sempre quando eu estava triste, preocupavas-te muito comigo, com a minha saúde e não gostavas de me ver a chorar, querias sempre que eu estivesse feliz.

Vou sentir muito a tua falta, vou ter muitas saudades tuas, vou sempre recordar os bons momentos que passei contigo.

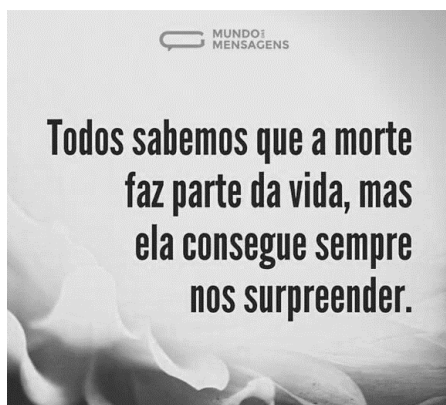
Agora, estás ao pé da tua Mãe e sei que estás bem. Estás sempre no meu Coração e estás a olhar por mim. Beijinhos.

“A amizade e o amor que sentíamos uma pela outra nunca vai ter fim, vai ser para além da Vida”

Até um dia, querida amiga Sofia.

Descansa em Paz

Catarina Seixo



Fotos: Grupo de Inclusão

“Obrigado por tudo que fizeste ao longo da vida, fizeste-me feliz ao longo dos tempos. Foste a Mulher da minha vida, foste a minha companheira em tempos de vida e de alegria, foste a pessoa que encheu o meu coração com muito Amor.

Foste Esperança para a minha Vida, foste a minha conselheira e a minha Princesa.

Senti-me como um Rei e tu eras a minha Rainha. Agora és a minha Estrela, és o meu anjo que me guarda de noite e de dia.

Serás o meu Sol brilhante e a Luz que me guiará ao longo da minha vida.

Vou sentir muitas saudades tuas mas fico descansado porque estás perto da tua Mãe e ao pé do Pai - Deus.

Um dia heveremos de nos encontrar. Obrigado por tudo que me fizeste, estarei bem e guardar -te-ei sempre no meu coração. Estarás eternamente nos corações de quem te ama.

Nunca será um Adeus, mas até um dia.

Descansa onde estiveres. O Amor não Morre.”

Hernâni Brázia

“Querida mana Sofia Pires, vou sentir muito a tua falta, e das tuas conversas, dos teus conselhos e das tuas risadas que me alegrava os meus dias.

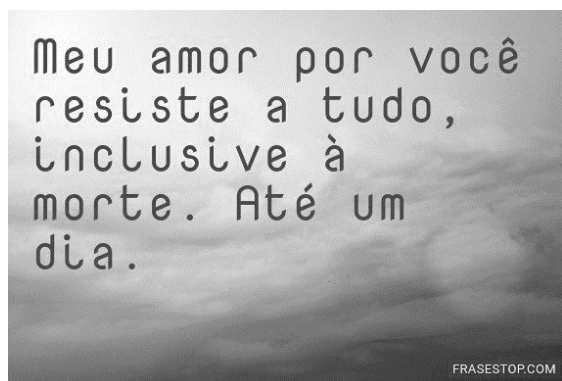
Eu vou sentir a tua falta, dos teus abraços quentinhos, és e vais ser sempre a minha Mana, a minha minha Mosqueteira.

Obrigada por te ter conhecido durante estes anos que tiveste na Afid.

Isso não é um Adeus, mas sim um até breve.

Descansa em Paz, minha Mana do meu Coração”

Da tua Mana Jéssica Boneco



*“Eu sinto saudades tuas, da tua alegria quando entravas na sala e dizias ‘Bom-dia Malta’. Vou sentir a falta dela quando fizermos saídas. Vou sentir saudades de almoçar com ela, sinto um vazio no coração e custa-me muito entrar na AFIS, sinto a presença dela, ela vai estar sempre no meu coração. Beijinhos com saudades” **Joana Lopes***

*“Eu gosto muito de ti, eu estou sempre contigo, eras bonita, linda, eu também tenho saudades tuas, às vezes almoçava contigo, estás no meu Coração, fomos ao passeio contigo e vais ser sempre uma grande amiga para mim” **Madalena Reis***

*“Eu estou com muito medo de ver a Ana Sofia sofrer porque ela dava-me muito carinho. Tenho zmor por ela sempre no meu Coração e preciso realizar o sonho dela. Eu tenho direito de ir ao cemitério para onde ela for e estou a sofrer muito. Sinto-me muito triste porque eu não quero ver os amigos a chorar todos os dias” **Luís Pezinho***

*“Sofia: eras uma rapariga simpática e corajosa. vou ter saudades tuas. Vamos todos olhar por ti, todos os dias. Um beijinho grande” **Cláudia Pina***

*“Eras simpática, boa amiga, fofinha, querida, meiga, boa colega, trabalhadora e eu gostava muito de ti. Andavas na Afidance, namoravas com o Hernâni Brázia e trabalhaste no Ikea com o Hernâni Brázia. Foste ao Pavilhão do Conhecimento.” **Ivo Barata***

*“Sinto-me um bocadinho em baixo, tenho saudades tuas, tenho que rezar por ti. Beijinhos de todos da sala de Inclusão.” **Pedro Passos***

*“Sofia Pires: foste sempre minha amiga ,gostei muito de estar contigo, estiveste sempre no que foi preciso agora que já partistes vais ser uma estrelinha e um grande anjo que esta no céu. Um beijinho do Marcelo Durão com os sinceros pêsames: Em nome do Pai, Filho, Espírito Santo, Amen.” **Marcelo durão***



Fotos: Grupo de Inclusão

“Eras muito amiga, muito alegre, fazias coisas bem e gostava de ti como tu eras. A Sofia Pires foi uma amiga querida. Espero que onde ela estiver que esteja bem. Ficarás para sempre no meu coração.”

André Paulo

*“A Sofia Pires era uma boa amiga. Ela tinha um sorriso contagiante e era uma pessoa que transportava em si uma enorme alegria, embora que por dentro com alguns sofrimentos. Era uma pessoa que trazia Luz, às pessoas que estavam ao seu redor. Era uma mulher que não temia a morte porque sabia que a sua vida não terminaria com ela. A Sofia tinha medo era do sofrimento e da também de se tornar dependente de terceiros. Espero que onde estejas, estaejas bem e em PAZ. Serás sempre lembrada e nunca esquecida. Um abraço deste teu amigo.” **Daniel Pinto***

*“Eras minha colega de sala, eu fui um colega para ti e eu vi a tua fotografia no Facebook da Fundação AFID Diferença e fiquei muito triste.” **Humberto Ferreira***

*“Sofia és bonita.” **Pedro Mendes***

*“Eras uma boa amiga, eu cumprimentava-te, perguntava se estava tudo bem contigo, era teu amigo todos os dias, brincava muito contigo e tu ficavas muito alegre e muito contente” **Paulo Moreira***

*“Eras uma boa colega, gostava muito de ti e na altura quando eras viva, muitas vezes provocava-te a fazer sons.” **João Madeira***

*“Sofia Pires eu estou triste porque vi a tua foto e lembrei-me de ti. Eras minha amiga, és muito linda, muito bonita, muito vaidosa. Tu ajudavas-me às vezes. Rezei por ti na igreja. És a minha amiga do coração. Beijinhos da amiga Rita Medeiros.” **Rita Medeiros***



Fotos: Grupo de Inclusão

“Eu sinto-me triste, ansioso e não sei como é que hei-de reagir. Eu brincava muito contigo e tu comigo e tínhamos uma grande relação de Amizade. Não sei o que hei-de dizer, só sei que tu vais deixar muitas saudades. Eras uma grande Amiga.” **Otto Cruz**

“Fiquei muito triste, eras uma grande amiga do coração. tenho muitas saudades tuas e tenho orgulho porque foste feliz. Agora vais para perto da tua mãe. Beijinhos do teu amigo.” **David Miguel**

“Sinto que estás no meu soração, sinto que estás dentro de nós e sinto que posso continuar a dançar porque sinto que estás ao pé de mim.” **Alexandra Tavares**

“Foste uma grande amiga para mim e sempre serás, és como uma Irmã. Estás sempre no coração, davas bons conselhos, gostavas de dar comida aos animais, gostavas muito das crianças da Creche. Estás sempre connosco, em todo o lado, dia e noite. Olha por nós e nós olhamos e rezamos sempre por ti.” **Carlos Dias**

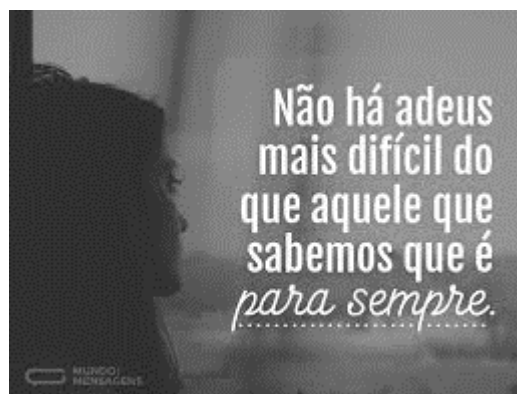
“Sofia, eras uma boa amiga e uma boa colega, tive muita pena que partisses assim tão nova. Na Sexta-feira dia do teu velório deixei-te lá uma lembranzinha, acho que te vai dar muita sorte e muita força aonde estiveres. Gostava das tuas brincadeiras e das tuas conversas, acho que eu e os nossos colegas amamos te muito seja na Terra ou no Céu” Descansa em Paz querida Sofia. **Rafael Santos**

“Gosto de ti, um beijinho muito grande para ti e gostava de dar-te carinhos. Quando penso em ti tenho vontade de chorar.” **Andreia Clemente**

“Gostava muito de ti, eras boa colega, eras simpática e muito trabalhadora. Descanso eterno.” **Florabela Rochinha**

“Sofia eras uma menina muito educada, tinhas um sorriso muito bonito, eras uma querida para as pessoas. Eu gostava que tu aí onde estás, estivesses mais descansada e sem sofrimento” **Filipa Santos**

“Eras muito querida, eu gosto muito de ti, estavas comigo na Sala de Tapetes e eu tenho muitas Saudades tuas. Muitos beijinhos para ti” **Andreia Bulhão**



Fotos: Grupo de Inclusão

“Para mim a Sofia, era uma pessoa muito feliz que gostava muito de ajudar as outras pessoas.

Serás sempre a nossa grande Amiga do nosso Coração.

Foste uma grande guerreira e estarás sempre com os Anjos, com o nosso carinho, o nosso amor e a nossa amizade.

Farás sempre parte da nossa Família AFID.

Muita força para todos nós. Um dia vamos todos fazer uma grande homenagem, vamos rezar por ti.” **Marina**

Capela



“Eras uma amiga especial” **Tomás Garrão**

“Eras a pessoa mais forte” **Luís Rosa**

“Eras minha amiga e tenho saudades” **Luís Ferreira**

“Eras a minha melhor amiga, gostei muito de falar contigo”
João de Deus

“Eras minha amiga e simpática” **Tomás Pereira**

“Eras feliz querida mana e gostavas de beber copos” **Bruno Ramadas**

“Tenho muitas saudades tuas eras uma boa Amiga” **Ana Rita Silva**

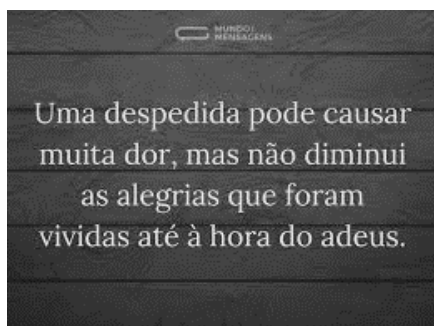
“Tenho muitas saudades tuas eras a minha Amiga” **Isabel Silva**

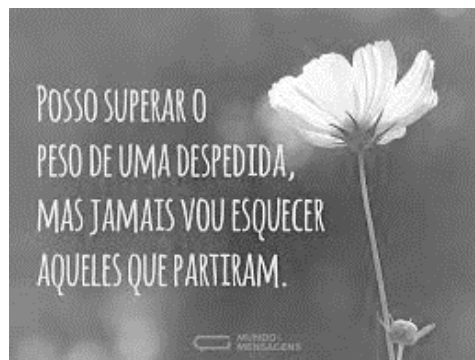
Eras feliz e boa colega” **Maria Alice**

“Sinto ainda muito a tua falta, porque eras uma pessoa que gostava de ajudar o próximo” **Rita Pimenta**

“Sofia, eras uma rapariga muito simpática. Gostavas muito de ajudar os outros, quando os outros precisavam” **Tiago Lopes**

Fotos: Grupo de Inclusão





Fotos: Grupo de Inclusão

*“Nunca te vou esquecer porque marcaste a minha Vida só de coisas boas.
Descansa em Paz minha Estrela.” Ricardo Galante*

*“Sofia Pires andavas sempre sorridente, muito alegre e muito feliz.
Olha por nós lá no céu porque tu agora bailas lá no céu.
Serás sempre um Anjinho da Guarda.
Descansa em Paz que serás sempre uma Estrela estejas onde estiveres.” Diogo Silva*

*“Olá Irmã eu sei que já partiste, estás na estrela lá no céu.
Espero que estejas em paz e sossego aí em cima. E que estejas a olhar por nós os teus amigos. Beijinho.” Ana Clara*

*“A Ana Sofia Pires entrou para a AFID, por conhecimento de outras pessoas que sabiam que eu ando na AFID.
A Ana Sofia Pires era minha colega da AFID. Eu e o meu pai vimos a Ana Sofia Pires com o meu colega Hernâni e
com o padrasto dela no IKEA de Alfragide. Por fim, tenho muita pena e estou muito triste, por ela ter partido e
morrido.” Pedro Carvalho*

*“Eu conheço-a desde pequena, na Escola Grão Vasco e brinquei muito com ela nos intervalos. Nestes tempos nós
crescemos e mudámos de escola. Vim para a AFID e ela já era uma mulher adulta, independente, ela era como se
fosse uma irmã para mim.
Para mim ela é uma estrela, vejo-a todos os dias à noite no meu quarto e começo a olhar para ela e a chorar porque
tenho saudades de estar com ela todos os dias. Queria dar apoio ao pai, à tia e ao irmão.” João Medeiros*

*“A Sofia Pires era uma grande colega. Gostava de brincar comigo e faz-me muita falta. A Sofia está sempre dentro
do meu coração. Aonde ela estiver, estará sempre a olhar por nós. Descansa em Paz.”
Cleusa Jandira*

**Querida Sofia, obrigada por fazeres parte da nossa vida.
Vamos sempre recordar-te e lembrar dos bons momentos vividos.**

Até sempre, um abraço e um sorriso deste teu Grupo de Inclusão!



Descansa em Paz querida Sofia. Eterna saudade!

Abril 2024

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



José António Ribeiro



Margarida Batista



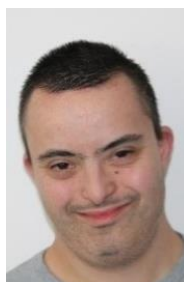
Luís Rosa



Patrícia Branco



André Diniz



Ricardo Lopes



Marco Ângelo Maurício



Nuno Lopes



Nuno Lopes



Carlos Abreu



ÍNDICE

CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – HOMENAGEM SOFIA PIRES ABRIL 2024 -----	02
CACI "ANIVERSÁRIOS" ABRIL 2024 -----	11
CACI "ÍNDICE -----	.12
CACI "FICHA TÉCNICA -----	12

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Catarina Seixo, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz , Rafael Santos e Sofia Pinto
Revisão:	Catarina Seixo, Pedro Carvalho, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Jéssica Boneco, Pedro Carvalho, Ivo Barata, Rafael Santos, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz.
Ilustração:	Cientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal
TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fundacaoafid.pt
www.afid.pt | www.facebook.com/fundacaoafid