



Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

DEZEMBRO 2024 | Nº 187



No dia 2 de Dezembro de 2024 realizámos a nossa saída de Natal ao Colombo. Foi um dia muito divertido, animado e com muitos sorrisos.

Fomos passear, almoçámos, convivemos uns com os outros, jogamos bowling, vimos a árvore de Natal e tirámos muitas fotos.

Todos gostamos muito desta atividade de Natal.

*“Correu bem, fui à Primark, fui almoçar ao McDonald's e comi Big Mac com batatas fritas e um gelado. Fui jogar bowling e tirei fotografias no bowling.” **André Diniz***

*“Gostei de passear pelas lojas do Colombo. Gostei de almoçar no H3, de jogar bowling, de ver a árvore de natal e de tirar fotos com os colegas e gostei de conviver com os colegas.” **Joana Lopes***

*“Foi bom, fomos ao bowling, fomos almoçar e fomos ver a árvore de natal.” **Andreia Clemente***

*“Gostei de ir, fui com quase todos os meus colegas, lá estava calor, perdi no bowling, mas o importante é jogar e diverti-me. Gostava de ir mais vezes para ganhar se conseguir. Vou tentar e tentar até conseguir; é bom aprender coisas novas.” **Carlos Dias***



Fotos: Grupo de Inclusão

"Eu gostei de ir ao bowling, passear por lá, diverti-me, também de tirar fotos e fui o vencedor, porque fiquei em 1º lugar com uma boa pontuação que fiz: 3 Strikes.

Adorei também de ir almoçar ao H3 foi muito bom e a comida estava deliciosa.

Gostava de voltar lá mais anos e anos e repetir esta experiência." **Rafael Santos**



Fotos: Grupo de Inclusão

DIA 03 DE DEZEMBRO - DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

A celebração anual do **Dia Internacional das Pessoas com Deficiência**, foi proclamada em 1992, pela resolução 47/3 da Assembleia Geral das Nações Unidas.

Celebrado no dia **3 de dezembro**, este dia, pretende mobilizar apoio para questões críticas relacionadas com a inclusão de pessoas com deficiência.

Este é um dia muito importante para nós porque de forma geral o dia permite sensibilizar a sociedade para o facto de termos uma Deficiência e que deficiência é uma condição não é uma limitação para vivermos a nossa vida.

As Pessoas com Deficiência Intelectual muitas das vezes são esquecidas, fala-se muito das pessoas com deficiências físicas, sensoriais ou mentais e isso ainda torna o caminho maior para todos nós.

A Inclusão é para todos. Deveríamos aceitarmo-nos tal como somos, e as pessoas que estão à nossa volta também nos deveriam aceitar tal como somos. Enquanto muitos ainda não nos aceitam, **todos nos devem respeitar.**

Para assinalar este dia os Autorrepresentantes procuraram fazer uma singela **Campanha de Sensibilização** junto das pessoas que escolheram para fotografar com alguns dos cartazes que fizeram nas suas sessões de Autorrepresentação semanal, com alguns dos Direitos que refletiram nestes últimos tempos.

Obrigada a todas as pessoas que participaram nesta sensibilização! Porque os Direitos são de todos!

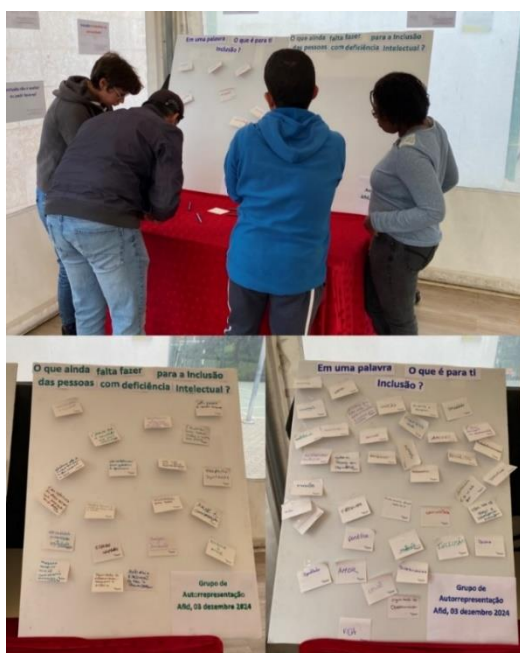
Todos os Autorrepresentantes sabem que não existe Direitos sem Deveres! Quando falamos em Direitos sabemos que estão associados os Deveres.

Na AFID os Autorrepresentantes dinamizaram 2 painéis com 2 questões :

- 1) Em uma palavra o que é para ti Inclusão?
- 2) O que ainda falta fazer para a Inclusão das pessoas com Deficiência Intelectual?

(Se quiser pode responder também a estas questões e enviar para:

marta.rodriques@fundacaoafid.pt/sofia.pinto@fundacaoafid.pt



Fotos: Grupo de Inclusão

“A Exclusão é um preconceito e o preconceito é a pior deficiência que existe.

Viva a Inclusão, a Partilha, o Amor e os Amigos”

Catarina Seixo

Na Fundação Afid Diferença, este dia foi assinalado com um mini espetáculo dos nossos colegas da AFID Ritmo que tocaram para nós e para o Sr. Presidente da Câmara, Dr. Vitor Ferreira, para a Sra. Vereadora Susana Nogueira e para a Sra. Ana Moreno, Chefe da Divisão de Intervenção Social da Amadora, foi um espetáculo muito animado e participado.

A Câmara Municipal da Amadora ofereceu dois grandes bolos para o lanche do CACI 1 e CACI 2 e garrafas de água recicláveis.

Os bolos estavam muitos bons e as garrafas vão dar jeito para nos irmos hidratando. Houve ainda discurso do Sr. Presidente da Câmara e do Presidente da AFID Dr. Domingos Rosa.



Fotos: Grupo de Inclusão



“Viva a Inclusão e a Autorrepresentação das Pessoas com Deficiência.” **Jéssica Boneco**

“Eu gostei muito que o Presidente da Câmara da Amadora, tenha ido às instituições celebrar este dia connosco. É muito importante estarmos unidos, juntos e próximos neste e nos outros dias. Seria importante virem mais vezes não apenas nesse dia ainda que seja um dia importantissimo e abordar a importância dos direitos das pessoas e falar neles e de quais as limitações que ainda condicionam a inclusão das pessoas com deficiência intelectual na sociedade.” **Daniel Pinto**

Campanha de Sensibilização

A saber,

Em Portugal existe uma Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência.

“A Convenção Internacional de Proteção às Pessoas com Deficiência, é um instrumento dos Direitos Humanos que tem por finalidade proteger os direitos e a dignidade das pessoas com deficiência.

A Convenção reafirma os princípios universais em que se baseia e define as obrigações gerais dos Governos relativas à integração das várias dimensões da deficiência nas suas políticas, bem como as obrigações específicas relativas à sensibilização da sociedade para a deficiência, ao combate aos estereótipos e à valorização das pessoas com deficiência”.

INR - Instituto Nacional para a Reabilitação

“Inclusão é ter Direito à Autorrepresentação!” AR

“A deficiência estabelece limite, mas não incapacidade” Verónica Hipólito



Fotos: Grupo de Inclusão

“Inclusão é ter o mesmo Direito de Oportunidades!” AR

“A deficiência não te faz menos capaz” Evelyn de Oliveira



“Inclusão é ter o direito de conhecer os meus Direitos e Deveres” AR

“A diversidade é a arte da natureza e a Inclusão é a arte da humanidade.”

Carlo Monteghirfo



Fotos: Autorrepresentantes

“Inclusão é o direito à diferença” AR

“Enquanto existir Amor não haverá diferenças.” Autor desconhecido



“Inclusão não é aceitar ou pedir favores” AR

**“A defesa da diversidade não pode ficar apenas no discurso , ela deve ser praticada.”
Autor desconhecido**



Fotos: Autorrepresentantes

“Inclusão é ter acessibilidade financeira” AR

“Que a Sociedade aprenda a respeitar e incluir, sem distinções e preconceitos.”

Autor desconhecido



“Inclusão é um adulto/a com deficiência intelectual não ser infantilizado/a” AR

“A Inclusão acontece quando se aprende com as diferenças e não com as igualdades.”

Paulo Freire



Fotos: Autorrepresentantes

“Inclusão é Desporto para Todos” AR

“A vida fica bem mais simples quando é vista com o coração” Autor Desconhecido



Fotos: Autorrepresentantes

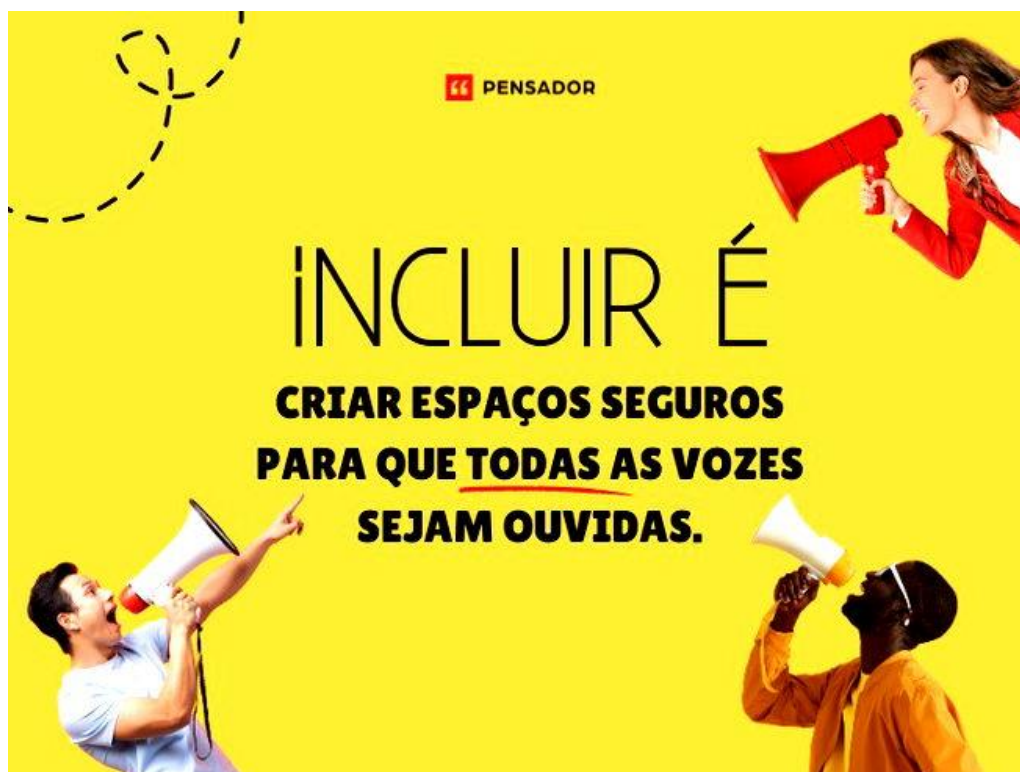


Imagem retirada na internet

Dezembro 2024

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



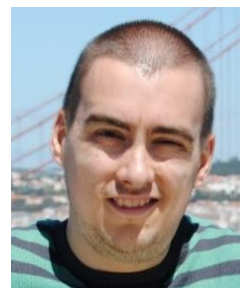
Cristina Tavares



Ana Cristina Brás



Pedro Carvalho



Diogo Silva



João Manuel



ÍNDICE

CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – ASC COLOMBO DEZEMBRO 2024	02
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – DIA 03 DE DEZEMBRO DEZEMBRO 2024	04
CACI " ANIVERSÁRIOS" DEZEMBRO 2024	11
CACI " ÍNDICE	12
CACI "FICHA TÉCNICA	12

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Catarina Seixo, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz , Rafael Santos e Sofia Pinto
Revisão:	Catarina Seixo, Pedro Carvalho, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Jéssica Boneco, Pedro Carvalho, Ivo Barata, Rafael Santos, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz.
Ilustração:	Cientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal

TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fundacaoafid.pt

www.afid.pt | www.facebook.com/fundacaoafid