

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

JANEIRO 2025 | Nº 188




No dia 6 de Dezembro de 2024 alguns clientes do Grupo de Inclusão da Fundação Afid Diferença fizeram a sua saída de Natal desta vez à noite, no restaurante Taskinha dos Sabores na Pontinha.

Foi uma noite muito divertida, a comida era muito boa e a companhia excelente.

Muito obrigada aos Colaboradores/as e à Diretora do CACI (Dra. Marta Rodrigues) pela companhia e pela disponibilidade nesta noite bem passada.

“Não podemos viver sem os amigos, eles são importantes.” (Papa Francisco) e a Equipa de Inclusão é muito importante para nós sermos quem somos hoje.

Para o ano queremos repetir.

Obrigada a todos/as de 

Catarina Seixo

*“Eu gostei muito de jantar no restaurante na Taskinha dos Sabores na Pontinha e dancei muito e foi uma grande discoteca.” **Humberto Ferreira***

*“Gostei muito de jantar com os meus amigos, do jantar e da comida. Comi carne com arroz, fruta e bebi água natural. Comi bolo do meu aniversário e dancei. Foi uma noite bem passada.” **Alexandra Tavares***

*“Foi giro, divertido. Dançámos, convivemos e cantámos. Para mim o mais importante foi estarmos todos juntos num ambiente diferente. Foi super giro.” **Ricardo Galante***

*“Eu gostei muito de ir, de dançar. Comi muito bem e dancei muito bem. As músicas eram bonitas.” **Madalena Reis***



Fotos: Grupo de Inclusão

“Eu gostei muito de ir ao jantar com os colegas do grupo de Inclusão e quero voltar a repetir.” **Pedro Passos**

“Eu gostei do jantar. Tive o Daniel, o Otto, o Diogo, o Pézinho e a Jandira ao pé de mim. Comi carne com arroz, batata frita, chouriço e como sobremesa comi arroz doce. Dancei com a Alexandra e com a Clara.” **Ivo Barata**

“O jantar na Taskinha dos Sabores foi um momento divertido e para o ano é para repetir.” **Otto Cruz**

“Foi bom, vesti roupa nova, havia DJ, jantámos, dançámos, diverti-me muito e cheguei a casa mais tarde. Quero repetir.” **David Miguel**

“Foi bom e divertido; dançámos; ouvimos música e comemos sobremesas.” **Andreia Clemente**

“Foi uma noite bem passada com os clientes e a equipa. Foi um jantar maravilhoso em que convivemos e divertimo-nos pela noite dentro; comemos e à meia noite ouvimos música e cantámos karaoke. Dançámos muito e gostei muito desta atividade.

Gostaria de voltar a repetir esta atividade, porque para nós é muito importante que a sociedade nos inclua no Mundo onde nós vivemos.” **Hernâni Brázia**



Fotos: Grupo de Inclusão

“Gostei muito de ir à Taskinha dos Sabores jantar com os colegas. Foi uma bela noite, onde houve muita música, muita dança, comida e diversão. Adorei, para o ano quero ir outra vez!” **André Paulo**

“Foi muito importante o jantar do grupo de Inclusão. Gostei muito; tirámos fotos e também foi bom estar com o grupo. Gostava de repetir este jantar em 2025.” **Luís Pézinho**

“Gostei muito do jantar de Natal com os meus colegas e equipa. Muita dança. Convivi muito. Foi uma noite bem passada e gostava de voltar a repetir e a comida estava muito boa.” **Cleusa Jandira**

“Foi uma noite divertida e única. Tivemos muita música. Dançámos muito e havia piteú à vontade. Tirámos muitas fotos para mais tarde recordar. A Taskinha dos Sabores é sempre acolhedora do nosso grupo.” **Jéssica Boneco**

“Gostei muito do jantar de Natal do Grupo de Inclusão. Para mim, foi muito importante, porque foi uma noite bem passada e muito divertida e vivemos momentos muito bons em grupo. Houve karaoke e também discoteca. Dancei muito. Adorei este jantar, foi espetacular. Obrigada à Equipa que esteve connosco.” **Diogo Silva**

“O jantar foi muito bom. Diverti-me muito com os colegas e dancei muito no chão. Comi coisas muito boas.”
Rita Medeiros

“Adorei ir jantar com os colegas ao restaurante. Gostei do jantar e gostei muito de dançar. Gostei do Karaoke. Gostava de ir outra vez. Gostei muito que a Sofia Pinto e a Paula Lança levaram-me a casa”. **Florbela Rochinha**

“Adorei muito o jantar do Grupo de Inclusão, divertimo-nos muito, cantámos e dançámos muito. Divertimo-nos à grande e queremos lá voltar até às 2 e tal da manhã até rebentar. Que seja uma sexta-feira para no dia a seguir descansarmos todos.” **Ana Clara**

“Eu gostei muito de ter participado no jantar de Natal da inclusão com os meus colegas e equipa.

Foi um momento muito divertido de união, companheirismo e família. Estar com os meus amigos e monitores é muito importante, obrigada por terem estado connosco.

A equipa de inclusão é uma equipa muito especial, atenta, simpática, amiga e preocupada. Estes momentos são momentos impulsionadores de inclusão e são muito importantes para o desenvolvimento humano e social. Foi a primeira vez que tivemos um jantar de natal num restaurante e com música ao vivo neste formato e eu adorei a experiência.

Espero que para o ano possamos repetir.”

Daniel Pinto



Fotos: Grupo de Inclusão

Todos os anos estas empresas realizam jantares de Natal e convidam os colegas que estão integrados a fazerem parte destes momentos. **OBRIGADA A TODAS AS EMPRESAS QUE NOS FAZEM SENTIR PARTE DE SI!**

Catarina Seixo

“Foi muito bom o jantar da empresa; diverti-me muito; dancei e tirei fotos com os meus colegas do Leroy Merlin.”

Paulo Moreira

“Foi muito bom. Tive oportunidade de ter 2 jantares da empresa Leroy Merlin de Alfragide e do Colombo.

No 1º jantar, fui pela 1ª vez com os meus colegas do Colombo jantar ao restaurante Contrabando em Telheiras. Foi muito divertido, comemos comida mexicana; estava tudo muito bom e também estava tudo bem animado. Tirámos muitas fotografias, tivemos muito boas conversas e, claro, no final tivemos um presentinho do nosso amigo secreto. Para o ano gostaria de repetir este jantar.

No jantar da empresa do Leroy Merlin de Alfragide fui convidada pela Patrícia Fernandes para ir ao jantar com os meus colegas Rafael Santos e Paulo Moreira. Foi muito divertido, havia bastantes músicas, muita comida boa e havia uma máquina para tirar fotos.

Havia também atrações como o Giro, a máquina de algodão doce, pipocas e a máquina para tirar selfies com os amigos para recordar um dia mais tarde.

Gostei bastante de ter conseguido participar nos dois jantares da empresa do Leroy Merlin de Alfragide e do Colombo.” **Jéssica Boneco**

“Eu gostei muito da festa na Leroy Merlin, do jantar, do convívio, das fotos, das surpresas, das bebidas, das músicas, das tatuagens que nos fizeram no braço... Foi tudo muito fixe! Também gostei da forma como os meus colegas conviveram uns com os outros.” **Rafael Santos**



Fotos : Jéssica Boneco

“Foi um momento bem passado com a equipa do Ikea. Foi uma noite que eu gostei e de união. Divertimo-nos com a equipa, comemos e ouvimos música de uma banda que lá foi. A equipa do Ikea é espetacular, porque nos dão oportunidade e contribuem para a nossa Inclusão. Devemos acreditar nos nossos sonhos e no nosso futuro; a nossa Felicidade faz com que tenhamos maior Inclusão.” **Hernâni Brázia**

“Gostei muito do jantar da equipa, de me ter convidado este ano. Foi um ano diferente. Tivemos uma troca de prendas do amigo secreto; para ano fazemos a mesma coisa. Obrigada à equipa e ao chefe.” **Cleusa Jandira**

“Foi bom o jantar da empresa, havia música, cantei, dancei, havia frango e muitas coisas.” **David Miguel**

“A festa de Natal foi ao pé do campismo. Havia pessoas do Ikea de Alfragide, Loures. Havia música, fotografias, pessoas a cantar. Aquilo era na parte de cima de um ginásio. Tinha um jardim na parte de fora. Todas as equipas estiveram lá; algumas mesas estavam enfeitadas e a gente foi de camioneta.”
André Paulo

“Gostei muito do jantar com os meus colegas da minha equipa, da secção utensílios de cozinha do Ikea. Foi muito bom convivermos e vivermos momentos muito bons e muito divertidos. Foi uma noite bem passada. Obrigada Hugo e à equipa por este jantar e podermos estarmos todos juntos.” **Diogo Silva**



Fotos: Daniel Pinto

“Gostei muito desta festa de Natal do IKEA Alfragide em conjunto com IKEA Loures. Conheço muitos colegas que estavam em Alfragide e foram para Loures, portanto é sempre um momento de reencontro, lembranças, recordações e de divertimento e amizade. Foi muito especial estar com os meus colegas, diverti-me muito e adorei ter conhecido o Dino Santiago e ouvi-lo a cantar. É uma pessoa defensora e ativista dos direitos humanos e é muito importante que principalmente em tempos de incertezas, ter direito a que os Direitos Humanos continuem a ser de todos e para todos. Obrigada IKEA pelo convite, espero para o ano poder repetir!” **Daniel Pinto**

No dia 12 de Dezembro de 2024 realizou-se na Fundação Afid Diferença a inauguração do Presépio. Esteve presente o Presidente da Câmara Municipal da Amadora (Arq. Vítor Ferreira) e a Dra. Susana Nogueira (Vereadora da C.M.A). O Presidente da Fundação AFID (Dr. Domingos Rosa) e Presidente da Câmara Municipal da Amadora (Arq. Vítor Ferreira) disseram algumas palavras. A Creche do CRZ cantou algumas músicas de Natal e foi colocado o Menino Jesus no presépio.

Catarina Seixo

*“Eu gostei de ver o presépio que o presidente Vítor Ferreira apresentou e gostei de ver a árvore de Natal na inauguração do presépio.” **Humberto Ferreira***

*“Gostei do presépio, da árvore de Natal e das pessoas que estavam lá. Foi um dia bem passado e muito importante.” **Alexandra Tavares***

*“Estive com o meu pai e assisti à música com as crianças.” **Nuno Líbano***

*“Foi um momento bonito, mas já não foi a mesma coisa que era quando estava cá a Margarida Arcanjo. Na realidade a Margarida Arcanjo faz cá muita falta.” **Otto Cruz***

*“Gostei muito desta atividade. Foi muito importante mesmo que a família da amiga da minha irmã este ano não tenha vindo. Espero que a família fique melhor e as portas da AFID estão sempre abertas para elas. Espero que ela volte em Dezembro de 2025.” **João Medeiros***



Fotos: Rita Martins

No dia 13 de dezembro de 2024 o Grupo de Inclusão da Fundação Afid Diferença realizou a sua troca de prendas. Cada colega fez um postal para o seu amigo com uma mensagem e um desenho de Natal. No Grupo de Inclusão, a verdadeira troca é a do postal e é muito bom perceber o que os colegas acham de nós. Cada um de nós, compra a nossa prenda, porque assim todos gostamos daquilo que recebemos. No fim, tivemos um lanche delicioso e diferente. Obrigada a todos 😊
Gostamos muito desta atividade.

Catarina Seixo

“Gostei muito da troca de prendas foi muito bom.” **Paulo Moreira**

“Gostei muito da troca de prendas do amigo secreto e recebi uma do meu amigo João Madeira. A troca prendas foi boa.” **Humberto Ferreira**

“Gostei de participar na troca de prendas do amigo secreto e gostei de saber quem era o meu amigo ou amiga. Também gostei do lanche aqui com os meus colegas.” **Joana Lopes**



Fotos: Grupo de Inclusão

“Para mim, a troca de prendas foi espetacular, porque eu recebi o que eu pretendia. Também foi divertido saber quem saiu no sorteio a cada colega meu. No final, tivemos um lanche especial, que foi muito bom.” **Pedro Carvalho**

“Gostei de ter a prenda do amigo e gostei de lanchar com os colegas. Foi um dia bem passado. Gostei da minha prenda.” **Alexandra Tavares**

“Gostei do postal e gostei do lanche partilhado.” **Nuno Líbano**

“Gostei muito de fazer a troca de prendas com os amigos da AFID e quero voltar a repetir.” **Pedro Passos**

“Gostei da troca de prendas, gostei de dar a prenda ao André Rodrigues e o postal. Também gostei da minha prenda.” **Ivo Barata**

“Foi giro e também trocámos postais.” **Andreia Clemente**

“Foi muito bom; foi uma tarde diferente com lanche partilhado. Gostei de trocar presente com a minha amiga secreta.” **Cleusa Jandira**



Fotos: Grupo de Inclusão

“Eu gostei das trocas de prendas do amigo secreto.” **Florabela Rochinha**

“A troca de prendas é um momento único que nós, o Grupo de Inclusão faz entre si. É um momento de partilha e de sorrisos. Também tivemos direito a um pequeno lanche de Natal.” **Jéssica Boneco**

No dia 20 de Dezembro de 2024, o CACI 1 da Fundação AFID Diferença teve a sua Festa de Natal com a atuação da AFID Ritmo, música e terminou com um delicioso lanche partilhado entre todos/as.

Obrigada a todos/as pelos vossos contributos para o nosso lanche! Estava tudo muito bom 😊

A Equipa de Inclusão deseja Boas Festas para todos! 😊💙

Catarina Seixo

“Gostei muito da Festa de Natal e de tocar xilofone.” **Nuno Líbano**

“Gostei muito, fizemos um lanche com os colegas da AFID e divertimo-nos.” **Pedro Passos**

“A Festa de Natal do CACI 1 foi uma festa divertida, com muita animação. Tivemos a presença do Professor João e da AFIDRitmo. Tivemos música que o Pézinho pôs e tivemos um lanche partilhado. Este ano 2025 é para repetir.” **Otto Cruz**

“Gostei desta atividade, gostei de participar na atividade da AFIDRitmo e espero que este ano seja igual como o ano passado, porque eu gostei muito.” **João Medeiros**

“Foi bom, gostei muito da AFIDRitmo, de ouvir música, dançar e depois foi o lanche.” **David Miguel**

“Foi giro, foi divertido, dançámos e tivemos direito a um lanche.” **Andreia Clemente**



Fotos: Grupo de Inclusão

“Gostei muito da Festa de Natal. Foi um momento festivo entre todos. Gostei também de ouvir os meus colegas a tocar, porque me deixou com o ritmo no corpo. Estava muito frio nesse dia, mas não impediu de termos uma festa assim tão animada.” **Jéssica Boneco**

“A Festa de Natal do CACI 1 da AFID correu muito bem, porque houve muita convivência com os meus colegas, a atuação da AFIDRITMO, muitas músicas de Natal e de outro tipo de músicas. Gostei muito da Festa de Natal, sobretudo, porque foi aqui na AFID e houve um excelente lanche partilhado.” **Pedro Carvalho**

“Gostei muito da Festa de Natal do CACI 1, do convívio, a música, o lanche, os colegas, as fotos e gostava que todos os anos fosse sempre assim.” **Rafael Santos**

“Foi muito importante para o Grupo de Inclusão. Gostei muito da Festa de Natal. Senti-me muito feliz, foi importante meter as músicas de Natal e também tirámos fotos. Gostei de ver a AFIDRitmo e gostava muito de repetir esta Festa de Natal em 2025.” **Luís Pezinho**

“Convivi muito com os meus colegas, dancei muito, foi uma tarde com alegria com lanchinho partilhado e com a equipa da inclusão. Tirámos fotos e gostava de voltar a repetir esta festa de Natal.” **Cleusa Jandira**

“Gostei muito da Festa de Natal e da música com o Professor João.” **Florabela Rochinha**

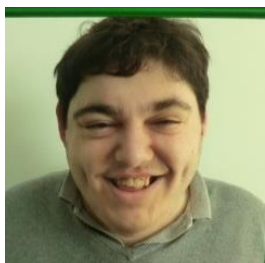
“Eu gostei muito da festa de Natal do CACI 1. Diverti-me muito. Obrigada à equipa de inclusão pela excelente organização e preparação da festa. Eu gosto muito de festejar o Natal na AFID, onde dou e recebo muito amor, carinho, afeto, amizade e empatia.” **Daniel Pinto**



Fotos: Grupo de Inclusão

Janeiro 2025

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Goncalo Gaião



Sara Pedroso



Luís Silva



Mafalda Dâmaso



Ana Clara



Nuno Geada



Carlos Dias



João Pedro



ÍNDICE

CACI “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – JANTAR NATAL INCLUSÃO JANEIRO 2025-----	02
CACI “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – FESTA NATAL EMPRESAS JANEIRO 2025 -----	04
CACI “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – INAUGURAÇÃO PRESÉPIO JANEIRO 2025 -----	07
CACI “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – TROCA DE PRENDAS INCLUSÃO JANEIRO 2025 -----	08
CACI “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – FESTA NATAL CACI 1 JANEIRO 2025 -----	10
CACI “ANIVERSÁRIOS” JANEIRO 2025 -----	12
CACI “ÍNDICE” -----	13
CACI “FICHA TÉCNICA” -----	13

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Catarina Seixo, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz , Rafael Santos e Sofia Pinto
Revisão:	Catarina Seixo, Pedro Carvalho, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Jéssica Boneco, Pedro Carvalho, Ivo Barata, Rafael Santos, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal
TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fundacaoafid.pt
www.afid.pt | www.facebook.com/fundacaoafid