



Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

JULHO 2025 | Nº 194



“ Tivemos uma Colónia em Santa Cruz de 7 a 11 Julho de 2025.

Eu gostei das condições da colónia sobretudo porque as acessibilidades eram boas.

As atividades é que eram poucas, mas tirando isso foi bom estarmos ali, irmos à praia e ver o Pôr – do – sol.

Fomos até a praia com a Inês e alguns clientes, tivemos dois dias discoteca à noite e as outras duas noites foi de Karaoke e de cinema, onde vimos o filme do “Rei Leão” e também comemos pipocas. Um dos dias fizemos escorregas de água, andámos no trampolim, jogamos golfe, fizemos Salame, plasticina e fizemos coisas com barro. Na quinta à tarde eu e o Rafael no caminho para a praia paramos porque estavam a dar uma aula de para - pente e nós ficamos lá um pouco a ver e fizemos algumas perguntas sobre o que estava a acontecer. Depois fomos ter com os outros colegas e lanchámos todos na praia.

Gostei muito da equipa que foi connosco e que eu agradeço muito.

*Também quero fazer um agradecimento muito especial ao meu grande amigo que tanto admiro, “Rafael Santos” porque esteve sempre comigo.” **Ricardo Galante***

*“ Eu gostei muito de ir à Colónia do Lar, também adorei de tirar fotos com os meus colegas. Também gostei de fazer as atividades como por exemplo: Jogar golf, fazer salame e ir com o meu amigo Ricardo até à praia dar uma volta.” **Rafael Santos***



Fotos: Ricardo Galante

“ Para mim foi muito importante participar neste torneio de Corfebol entre clientes colaboradores foi um torneio muito divertido ouve muita animação e muita risada e vivemos momentos incríveis.” **Diogo Silva**

“ Gostei muito de jogar Corfebol, com os funcionários e funcionárias da AFID, foi divertido e marquei um golo pela minha equipa. Gostei de ver os funcionários a jogarem Corfebol com os meus colegas, estiveram todos muito bem a jogar Corfebol e também ensinámos as regras aos funcionários.

A Equipa: “ Anões” ganharam na final e estão de parabéns. Eu e a minha equipado corfebol e os funcionários da AFID tiramos uma foto todos juntos.” **Cláudia Pina**

“ Gostei muito de jogar Corfebol com os colaboradores e com os colegas de Inclusão e quero voltar a repetir.” **Pedro Passos**

“ No dia 10 de julho, realizou-se um Torneio de Corfebol Adaptado, organizado pela Fundação AFID, que houve vários nomes de equipas de clientes e funcionários, no Torneio, os clientes tinham que jogar contra os funcionários, foi uma experiencia mais cansativa e mais difícil, do que jogarmos contra clientes de outras instituições.

O nome da minha equipa foi OS CAMPEÕES e eu gostei muito deste torneio.” **Pedro Carvalho**



Fotos: Grupo Inclusão

Na segunda quinzena de Julho de 2025, realizaram-se as colónias abertas do Grupo de Inclusão da Fundação AFID Diferença. Foram duas semanas incríveis, muito divertidas, animadas e com uma equipa maravilhosa. Entre praia, piscina, macdonald’s, pizzas, bolas de berlim, gelados, cachorros... entre muitas outras coisas não faltaram sorrisos, partilha e Inclusão.

Para o ano queremos repetir.

“ Obrigada aos Colaboradores do Grupo de Inclusão por estas duas semanas incríveis!”



Catarina Seixo

“Gostei da colonia, fui á praia com os colegas e fui a piscina, e convivi e diverti-me muito, ouvi música. Comi macdonalds e tiramos fotos, comemos pizza, gelados, e dancei muito.

Obrigada equipa, quero voltar a repetir.” Cleusa Jandira

“ Eu gostei muito de ter estado nas Colonias com os meus amigos e monitores, foi uma semana incrível e diverti-me e aproveitei imenso, foi a primeira vez que tomei banho na praia este ano e fiquei mesmo muito contente por este ano o tempo ter estado bom, o que me permitiu desfrutar em pleno destes dias magníficos de praia e piscina, algo que fora da instituição nem sempre tenho possibilidade de usufruir e de ter também os meus colegas e amigos comigo e uma equipa da inclusão extraordinária, empenhada e comprometida que dá sempre o melhor de si, ainda que as condições nem sempre sejam as esperadas, a equipa tem sempre a capacidade de se reinventar e de se organizar em nosso prol, em prol dos clientes.

É muito bom sair da rotina e puder estar num contexto diferente, puder comer comidas diferentes, e aproveitar e desfrutar destes dias incríveis, puder conversar, brincar e divertir-me, tirar fotografias.

O Grupo de inclusão é muito importante para mim, agradeço imenso ao Motorista Toy da Fundação Afid diferença que nos levou e nos trouxe e a equipa de inclusão que nos acompanharam e aos Colaboradores que também se juntaram, Obrigada por tudo terem feito e por terem dado o melhor de si para nos proporcionarem esta semana tão incrível, magnifica, importante e imensamente especial.” Daniel Pinto



Fotos: Grupo de Inclusão



Fotos: Grupo de Inclusão

*“ Gostei muito de ir à colónia com os colegas e as monitoras, fomos à praia, fomos à piscina oceânica e almoçámos por lá.” **Pedro Passos***

*“ Adorei ir à Colónia com a Inclusão, de ir à Praia, tomar banhoca, comer bola de Berlim, comer cachorro, Macdonald’s e Pizza, e também de ir à piscina oceânica, tirar fotos e divertir-me com os colegas.” **Rafael Santos***

*“ Gostei de ir à praia de Santo Amaro de Oeiras, gostei de ir à piscina oceânica de Oeiras e também estive na praia de Carcavelos do concelho de Cascais. Gostei de ir ao Macdonald’s, gostei de almoçar na piscina oceânica e gostei de almoçar Pizza.” **Humberto Ferreira***

*“ Gostei muito da colónia, de ir com os colegas e com os monitores, de comer bola de berlim e pizza. Eu gosto muito de fazer a colónia e espero que para o ano se possa voltar a repetir a experiência.” **Otto Cruz***

“ Eu tive na colónia Aberta de 14 de julho até 18 de julho, achei a colónia aberta muito bem organizada, por outro lado foi muito cansativa.

Eu gostei muito de todas as refeições e também gostei muito das atividades da Colónia Aberta, incluindo a piscina Oceânica e a praia de Carcavelos.

Eu gostei mais da praia de Carcavelos do que a praia de Santo Amaro de Oeiras, porque as pessoas responsáveis pelo Tiralô foram mais simpáticas em Carcavelos do que em Santo Amaro, também porque na praia de Carcavelos havia toldo e tive direito a espreguiçadeira e porque a praia de Santo Amaro tem muitas rochas.

*De futuro, quero que nas colónias abertas da AFID, a parte da praia seja na praia de Carcavelos.” **Pedro Carvalho***

“ Gostei muito das colónias, foram boas, fomos à piscina, à praia, fomos com os colegas e com as monitoras.” **André Paulo**

“ Foi uma semana de colónia em que me diverti muito na praia e na piscina oceânica com os colegas e os monitores. Estive com pessoas que significam muito para mim, e juntos fugimos um pouco da rotina. Nadei, brinquei, namorei... Para mim, foi uma semana que repetia sem hesitar! A equipa foi maravilhosa, e agradeço de coração por tudo o que fizeram por mim. As praias eram muito acessíveis, mas a de Carcavelos foi a melhor para a cadeira de rodas. As voluntárias da praia de Carcavelos foram extremamente acessíveis e prestáveis.” **Ricardo Galante**

“Foi uma semana inesquecível de colónia, em que me diverti bastante e onde conseguimos fugir um pouco da rotina habitual. Tivemos cinco dias de colónia tivemos três dias praia e dois de piscina. Este ano pude aproveitar com os colegas, estar com o meu namorado e partilhar momentos especiais com todos, sempre juntos. A praia e a piscina oceânica foram fantásticas, e o bom tempo ajudou-nos a aproveitar ao máximo cada momento, o que significou muito para mim.

No primeiro dia, fomos à Praia de Santo Amaro, mas havia muitas pedras, tanto na areia como no mar, e tivemos de mudar de plano. Fomos então para a Praia de Carcavelos, onde fomos pela primeira vez. As acessibilidades foram positivas, mas, por outro lado, o mar tinha muito aguadeiro e os nadadores-salvadores estavam sempre a apitar para as monitoras manterem-nos dentro do 'círculo de segurança', o que limitou um pouco a nossa liberdade no mar.

Na piscina oceânica, gostei bastante e tirei várias fotos para recordar. Quero agradecer de coração à equipa que esteve connosco nesta semana tão divertida. Também queremos agradecer ao motorista Toe e ao Ivo Félix sem eles, esta colónia aberta não teria sido possível de realizar!” **Jéssica Boneco**



Fotos: Grupo de Inclusão

“ Eu gostei muito da colónia de férias da afid, gostei de ir à praia e piscina oceânica.

Foram momentos muito bons e divertidos.

Gostei também de estar junto com os meus colegas e é com estes momentos especiais e únicos que conseguimos sentir que estamos muito felizes.

Obrigada à equipa de inclusão que foi connosco.” **Diogo Silva**

“ Gostei de ir à praia, gostei de fazer piquenique, gostei de ir à piscina, diverti-me muito na piscina e gostei muito de estar com os colegas na colónia.” **Joana Lopes**

“ Gostei da colónia, foi giro, gostei de conviver com os colegas, gostei de nadar, de comer bola de Berlim e de comer no Macdonald’s um hambúrguer com batatas fritas.” **Ivo Barata**



Fotos : Grupo de Inclusão

“ Eu gostei muito de ter participado na festa do IKEA que aconteceu no dia 29 de Junho (Domingo). A festa decorreu no O Clube- Monsanto Secret Spot, estive com os meus colegas e convivi com eles e revi colegas que agora estão na Loja de Loures e é sempre um momento de reencontro e de recordar bons momentos que passamos, mas os laços não se perdem e isso é muito bom e bonito de sentir, estou muito grato a Fundação AFID diferença e ao IKEA pela oportunidade que me dão á vários anos de estar integrado e a receber uma bolsa pelo trabalho que faço. Adoro ir às vossas festas e nunca falho uma, obrigado de coração.” **Daniel Pinto**

“ Para mim foi muito importante estar nesta festa foi um dia divertido e bem passado e estar junto com os meus colegas do IKEA diverti me muito convivi tive momentos muito bons dancei muito e senti me muito feliz .

Espero voltar a repetir nos próximos anos obrigada ao IKEA por esta grande festa.” **Diogo Silva**

“ Fui à Festa do IKEA, gostei, havia música, havia comidas, tirei fotos na máquina e dancei.” **David Miguel**

“ Foi ao pé do parque de campismo, foi o Ikea de Loures e de Alfragide, havia música, comidas, pessoas que estavam a dançar e havia a máquina giratória que tirava fotografias.” **André Paulo**



Foto: Daniel Pinto

“ Este ano, tive a oportunidade de ir à festa de verão do Leroy Merlin do Colombo. Foi uma experiência inesquecível, realizada no restaurante-discoteca Envy, no Cais do Sodré, em Lisboa. Fui em autonomia, com a ajuda do GPS e de uma chamada. Os meus colegas foram acessíveis e prestáveis sempre que precisei. Consegui chegar ao restaurante sem dificuldades.

Quando cheguei, vi os meus colegas — que estavam todos muito bem vestidos — e reparei na decoração do restaurante, que estava bastante bonita, com luzes néon e bolas de espelhos. Gostei também do palco, onde o DJ estava a tocar música, e, por detrás dele, havia um ecrã enorme.

Lá fora, havia uma discoteca ao ar livre, de onde também se podia ver a paisagem da Ponte 25 de Abril. Senti-me uma verdadeira estrela naquele restaurante, diverti-me bastante e dancei muito.

Quero agradecer à minha equipa do Leroy Merlin pelo convite. Fui muito bem acolhida na festa e é um orgulho fazer parte desta equipa maravilhosa do Colombo. Muito obrigada por me fazerem sentir em casa!” **Jéssica Boneco**



Fotos : Jéssica Boneco

Julho 2025

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Rafael Santos



João de Deus



Ivo Barata



João Nabais



Nuno Monteiro



ÍNDICE

| | |
|---|----|
| CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – COLÓNIA LAR RESIDENCIAL JULHO 2025 | 02 |
| CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – TORNEIO CORFEBOL CLIENTES E COLABORADORES JULHO 2025 | 03 |
| CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – COLÓNIAS INCLUSÃO JULHO 2025 | 04 |
| CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – FESTA VERÃO DAS EMPRESAS JULHO 2025 | 08 |
| CACI " ANIVERSÁRIOS" JULHO 2025 | 09 |
| CACI " ÍNDICE | 10 |
| CACI "FICHA TÉCNICA | 10 |

FICHA TÉCNICA

| | |
|-------------------------|---|
| Propriedade: | Fundação AFID Diferença |
| Direção: | Catarina Seixo, Sofia Pinto e Marta Rodrigues |
| Edição/ Redação: | Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz , Rafael Santos e Sofia Pinto |
| Revisão: | Catarina Seixo, Pedro Carvalho, Sofia Pinto e Marta Rodrigues |
| Fotografia: | Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença |
| Jornalistas: | Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Jéssica Boneco, Pedro Carvalho, Ivo Barata, Rafael Santos, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz. |
| Ilustração: | Clientes da Fundação AFID Diferença |
| Tiragem: | 190 Exemplares (suporte digital) |

CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal
TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fundacaoafid.pt
www.afid.pt | www.facebook.com/fundacaoafid