

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

AGOSTO 2025 | Nº 195



No dia 13 de Agosto de 2025 o grupo e equipa de Inclusão fizeram um churrasco maravilhoso. Foi um dia diferente com muita animação, partilha, inclusão, sorrisos e muito boa companhia.

Muito obrigada de coração à Equipa de Inclusão por tudo! Por todo o amor, dedicação, entre muitas outras palavras... que fizeram por nós neste dia e que fazem todos os dias.

Para o ano queremos repetir.

Boas férias para todos/as.



Catarina Seixo

“Foi bom, foi divertido, cantei ao microfone, dançei, comi coisas boas, carne com batatas fritas, ice tea de pêsego, tostas, azeitonas, pão e um gelado de chocolate no final. Tiramos fotos com o Grupo de Inclusão e com o Mauro Cascalho.” Rita Medeiros

“O Churrasco correu muito bem, fiz um momento musical com o Marco, eu toquei no xilofone e gostava que o churrasco se repetisse para o próximo ano.” Nuno Libano

“Gostei do churrasco, foi um convívio com os meus colegas, com música, tirei fotografias, foi uma tarde bem passada e eu ajudei em algumas coisas como pôr o pão em cima da mesa.



Fotos: Grupo de Inclusão

Obrigada ao Mauro por vir passar o dia connosco, à tarde o nosso colega Nuno cantou algumas músicas e alguns colegas disseram algumas palavras ao Mauro.

Obrigada à equipa.” **Cleusa Jandira**

“Gostei do churrasco da equipa de Inclusão, o Mauro Cascalho foi sempre o nosso colega, gostamos dele, também tiramos fotografias com ele, o nosso almoço foi muito bom, gostei do gelado de caramelo, vimos o Nuno a tocar e falamos para o Mauro. O Mauro é nosso Amigo e está sempre no nosso coração e um dia gostava de ir com o grupo de Inclusão visitar a Instituição dele.

Gostava muito de repetir este churrasco para o ano 2026.” **Luís Pezinho**

“Gostei muito de fazer o churrasco com os colegas, diverti-me muito no almoço com os colegas todos e fiquei muito feliz. Para o ano espero repetir o churrasco outra vez.” **Joana Lopes**

“Gostei do churrasco, foi giro, estive a conviver com os meus colegas, comi bifanas com batatas fritas, tostas com queijo, azeitonas, chouriço e depois comi um gelado de morango.” **Ivo Barata**

“O churrasco foi bom, comemos, foi divertido e ouvimos música.” **Paulo Moreira**



Fotos: Grupo de Inclusão

“ No dia 13 de agosto de 2025 (quarta-feira), tivemos o nosso churrasco de verão do Grupo de Inclusão e gostei imenso de participar, encerrando esta fase tão bonita antes de ir de férias com chave de ouro. Agradeço pelo almoço diferente e pela boa música animada pelo grande DJ Pézinho. Adorei também a companhia dos meus amigos, colegas e equipa. Quero agradecer à equipa de inclusão pelo trabalho incansável ao longo deste ano com os clientes e o Grupo de Inclusão. A dedicação e o profissionalismo demonstrados são de um valor imensurável. Esta equipa é verdadeiramente incrível! Esta equipa realiza um trabalho extremamente e incrivelmente importante, tanto a nível social quanto humano. Desejo umas boas férias a todos e que, em setembro, voltemos todos com energias renovadas! **A Inclusão somos todos nós!** “ **Muito obrigada a toda a equipa do Grupo de Inclusão por nos proporcionarem crescimento, alegria, bem-estar, sorrisos, sonhos e esperança.**” ♥ E, por fim, um agradecimento especial à Marta Rodrigues, pelo seu trabalho ao serviço do CACI e da inclusão ao longo dos anos. Foste, és e serás sempre muito importante para mim!” **Daniel Pinto**

“ Gostei muito do Churrasco, conviver com os colegas, foi divertido, ouvimos música e fomos fazer compras.”
Cláudia Pina

“ Gostei muito do churrasco do grupo de inclusão, foi um dia bem passado e diferente e tivemos um almoço delicioso e saboroso. Foi muito importante porque vivi momentos incríveis, junto com os meus colegas e também fiquei muito feliz porque tivemos a visita do nosso colega Mauro que nos visitou.

Obrigada à equipa do grupo de inclusão por estes momentos tão especiais e únicos que nos fazem tão felizes.”

Diogo Silva



Fotos: Grupo de Inclusão

“No dia 23 de Junho de 2025, a Fundação Afid Diferença comemorou 20 anos de existência e eu só quero dizer muito OBRIGADO À FUNDAÇÃO AFID DIFERENÇA”.

“A AFID mudou completamente a minha vida desde 2014, deu - me oportunidades, sonhos e esperanças de voltar a acreditar que tudo era possível! Obrigada AFID! Obrigada à equipa do Grupo de Inclusão por todo o trabalho que tem feito comigo e obrigada por sempre acreditarem no meu potencial. Obrigada por me darem, transmitirem e ensinarem ferramentas para eu aprender e crescer ♥.Obrigada a todos. Obrigada Afid”.

Daniel Pinto

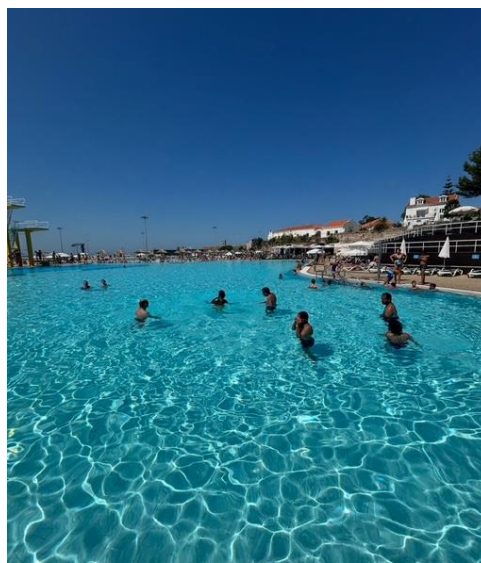


Fotos: Grupo de Inclusão

CUIDADOS A TER NO VERÃO:

- Colocar protector solar e renovar várias vezes ao dia;
 - Beber muita água;
 - Evitar estar ao sol nas horas de maior calor;
 - Não fazer lume em jardins, matas...entre outros em dias muito quentes;
- “Não ponha em risco em sua saúde nem a dos outros”**

O Grupo e a Equipa de Inclusão desejam a todos/as umas boas férias!



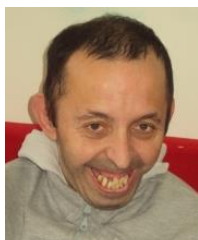
Fotos: Grupo de Inclusão

Agosto 2025

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



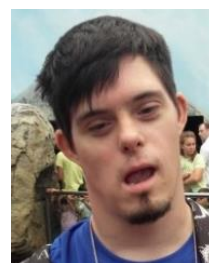
Ana Judite



Nuno Pina



Rita Barros



André Ferreira



Marcelo Durão



Isabel Carneiro



Luís Pezinho



Ana Carvalho



Rita Pimenta



Ricardo Galante



Joana Querido



Ana Rita Silva



Luís Lopes



João Justo



ÍNDICE

CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – CHURRASCO INCLUSÃO AGOSTO 2025	02
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – 20 ANOS FUNDAÇÃO AFID AGOSTO 2025	05
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – CUIDADOS A TER NO VERÃO AGOSTO 2025	06
CACI " ANIVERSÁRIOS" AGOSTO 2025	07
CACI " ÍNDICE	08
CACI "FICHA TÉCNICA	08

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Catarina Seixo, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz , Rafael Santos e Sofia Pinto
Revisão:	Catarina Seixo, Pedro Carvalho, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Jéssica Boneco, Pedro Carvalho, Ivo Barata, Rafael Santos, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz.
Ilustração:	Cientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal
TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fundacaoafid.pt
www.afid.pt | www.facebook.com/fundacaoafid