

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

NOVEMBRO 2025 | Nº 198



No dia 11 e 12 de Novembro de 2025, realizou-se no Pavilhão do Conhecimento em Lisboa a: “ II Edição do Dei Summit” na qual eu tive o prazer de estar presente um dos dias.

Adorei ir à: “ Dei Summit 2025”, ouvi testemunhos na primeira pessoa muito interessantes e também ouvi os outros oradores a falarem de temas muito importantes.

Cada vez mais é importante fazer estes eventos como a: “ Dei Summit”, para sensibilizar a Sociedade em geral sobre estas temáticas, principalmente quando falamos em Pessoas com Deficiência.

Quero agradecer de coração à Colaboradora Sofia Pinto, por nos ter acompanhado nestes dois dias e por tudo o que faz por nós.

Em 2026 queremos repetir.

“Ainda há muito a fazer pela Diversidade, Equidade e Inclusão no que diz respeito às Pessoas com Deficiência!”



Catarina Seixo

“ Nos dias 11 e 12 de novembro de 2025, participei no DEI SUMMIT, uma conferência que decorreu no Pavilhão do Conhecimento|Centro Ciência Viva, em Lisboa.

Estive presente enquanto Autorrepresentante da Fundação AFID Diferença.

Foram dois dias de aprendizagens profundas e relevantes, especialmente no contexto atual, em que a maioria parlamentar já não encara a inclusão com a mesma sensibilidade, nem lhe atribui a mesma importância.

Por isso, ações como estas são fundamentais para promover o debate sobre temas tão importantes e essenciais.

A inclusão de todas as pessoas é verdadeiramente indispensável.

As pessoas com deficiência, entre outras minorias, continuam a enfrentar desigualdades sociais e falta de oportunidades. Falar de INCLUSÃO e dos DIREITOS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA, promovê-los e colocá-los em prática, é e sempre foi, essencial e torna-se ainda mais urgente nos tempos em que vivemos.

Passar das palavras para a prática.” Daniel Pinto



Foto: Grupo de Inclusão

No dia 11 de novembro de 2025, dia de São Martinho tivemos na Afid uma vendedora de Castanhas. Que bem que soube!

"Gostei de comprar as castanhas e conviver com as pessoas no dia de São Martinho."
André Cabral



"Convivi, gostei de assistir às músicas, foi muito divertido, não conhecia a APSA, foi muito bom conhecer os outros colegas e tirar fotografias. Obrigada e voltem mais vezes." **Cleusa Jandira**

"Eu gostei da Festa de São Martinho e comi castanhas." **Ivo Barata**



Fotos: Equipa de Inclusão

No dia 11 de Novembro, para comemorar o dia de São Martinho a Banda APSA veio dar um concerto à nossa instituição.

O concerto foi na tenda e foi muito divertido. Que continuem a dar música por todos os cantos do mundo!

Catarina Seixo

“Correu muito bem, gostei muito do concerto da APSA, gostava que a banda da APSA voltasse à AFID e tocasse os mesmos temas e gostava de tocar xilofone com eles.” **Nuno Líbano**

“Eu gostei muito do Concerto que eles nos deram, deu para conhecer o grupo musical da APSA e acho que foi uma tarde bem passada.” **Ricardo Galante**

“Gostei muito do concerto da APSA, de conhecer o grupo musical, foi a primeira vez que os vi, tinham muitos anos de experiência, eram bons a tocar piano e a cantar.” **André Cabral**

“Gostei de ver a APSA a dar o concerto na AFID, tiveram muito bem a tocar e a cantar, foi a primeira vez que vi eles a tocarem e foi divertido.” **Cláudia Pina**



Fotos: Grupo de Inclusão

Decorreu nos dias 12 e 13 de novembro o II Torneio Inclusivo de Padel e Golfe, organizado pela nossa Fundação. O Torneio contou, para além da AFID, com cinco instituições de diversas zonas de Portugal. Foram dois dias de muito convívio, muita animação e muita atividade desportiva. No primeiro dia tivemos o torneio de padel, que este ano se realizou no Indoor Padel Center em Carnaxide. No segundo dia, e devido à chuva que se fez sentir, realizamos uma atividade de destreza.

Este torneio contou com o apoio do Auchan (Alegro de Alfragide), do McDonalds (Alegro de Alfragide) e da Domino’s, a quem desde já agradecemos o suporte para tornar este Torneio um verdadeiro momento de inclusão.

Marco Ferraz

“ Foi muito bom estar com os outros colegas, com as pessoas que vieram de fora, foi dois dias muito especiais. Foi muito importante participar, à noite saímos, fomos jantar ao Macdonald’s. Partilhei o quarto com a colega Catarina de outro centro. Os pequenos almoços foram muito bons e o almoço dos dois dias também foi muito bom. Queria agradecer à Afid ao Marco e à Rita Martins.” Cleusa Jandira



Fotos: Marco Ferraz

Disputou-se no Pavilhão do Boa Hora Futebol Clube em Lisboa, o Torneio de Ténis de Mesa do Special Olympics Portugal.

Estivemos muito bem representados pela Cláudia Pina, o Carlos Dias e o Pedro Carvalho.

Foi mais uma oportunidade para jogar com outros atletas de instituições diferentes e um momento privilegiado para se aprender mais sobre esta modalidade.

Marco Ferraz

“Gostei muito de participar no Ténis de mesa e de jogar com as meninas, foi divertido e joguei muito bem.”

Cláudia Pina

“No dia 13 fomos jogar no Pavilhão da Ajuda, jogámos ténis de mesa, eu ganhei o primeiro e perdi o segundo e o terceiro. Fiquei em 4º lugar.

Fiz muitos amigos, foi a primeira vez que joguei com eles, gostei muito deles, de participar e foram todos bons jogadores. Gostei muito de estar com eles porque são boas pessoas e já tinha saudades.”

“O mais importante é participar, divertir e fazer amizades!”

“Não interessa ganhar ou em que lugar é que ficamos!” Carlos Dias



“No dia 14 de novembro de 2025, realizou-se um torneio de Ténis de mesa, na Boa Hora em Lisboa, eu fiquei em segundo lugar em quatro jogadores e foram três jogos, eu ganhei o primeiro jogo, perdi o segundo jogo e ganhei o terceiro jogo do nível 3 Masculino, intervalo etário dos 32 anos até aos 64 anos.

Eu gostei muito de ir ao Torneio de Ténis de Mesa, organizado pelo Pedro Pires, funcionário da APPACDM Castelo Branco.

O Pedro Pires gostou muito de ver-me a participar no torneio de Ténis de Mesa, sabe que o Ténis de mesa, é a minha modalidade favorita, porque falou com o professor Marco Ferraz.” **Pedro Carvalho**

Fotos: Marco Ferraz

Eu gostei muito de, no dia 29 de novembro, ter ido com os meus colegas do Grupo de Inclusão e com a Equipa do Grupo de inclusão ao MEO Arena, ao concerto dos 20 anos de carreira do Matias Damásio. É, sem dúvida, um cantor com uma história de vida profunda, complicada e difícil, mas que, ao mesmo tempo, o torna na pessoa bonita e extraordinária que é.

A inclusão faz-se quando estamos juntos, quando partilhamos e quando nos apoiamos mutuamente.

Um muito obrigada à equipa do Grupo de Inclusão por terem abdicado de um sábado em família para poderem estar connosco e viver este momento único e tão especial para todos nós!

Um muito obrigado ao colaborador Toy por se ter disponibilizado, logo na primeira hora, para nos acompanhar e transportar na carrinha da AFID.

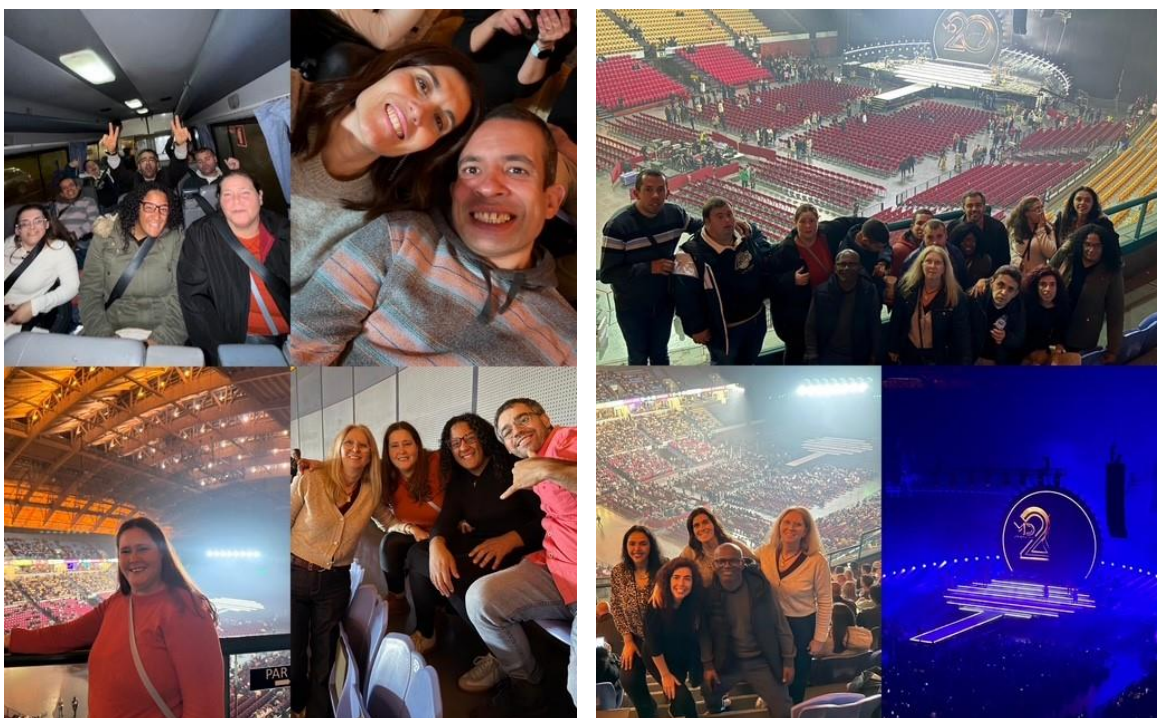
Um muito obrigada à Fundação AFID Diferença e às famílias por confiarem em nós e depositarem em nós a sua confiança!

Daniel Pinto

*“ Adorei muito, gostei das músicas todas, dançei muito desde o início até ao fim, cantei, pulei, gostava de repetir novamente e queria tanto tirar uma foto com ele. Também fomos filmados cá em cima por um senhor que estava a passar com uma câmara, dançei com a Sofia e foi muito divertido.” **Ana Clara***

*“ Foi giro, foi divertido, dançei e gostei muito de ouvir a música dele.” **Andreia Clemente***

*“ Eu gostei muito de ir ao concerto do Matias Damásio, de cantar, de tirar fotos e o jantar também foi muito divertido. Adorava ir mais vezes a este ou outros concertos.” **Rafael Santos***



Fotos : Grupo de Inclusão

"Gostei muito, gostei de ver o Matias Damásio a interagir com o público, dançei pela primeira vez, tirei fotos, filmei, jantei com os colegas e com as monitoras no Alegro e queria tirar uma foto com o Matias mas não consegui."

Cláudia Pina



Fotos: Grupo de Inclusão

Um novo olhar – Óculos ESSILOR

Cinco clientes da Fundação AFID Diferente receberam os seus novos óculos graduados.

Esta oferta da Essilor Portugal, resulta da parceria com o Special Olympics Portugal, movimento do qual os jovens estão integrados na atividade desportiva.

Os rastreios tiveram lugar em Aveiro, durante os Summer Games no início de setembro de 2025.

Estes tipos de ações são fundamentais para os nossos desportistas, que conseguem ter acesso a vários cuidados de saúde que nem sempre são de fácil acesso na comunidade. Aqui têm uma resposta selecionada e prestada por uma equipa especializada no atendimento desta população.

Marco Ferraz

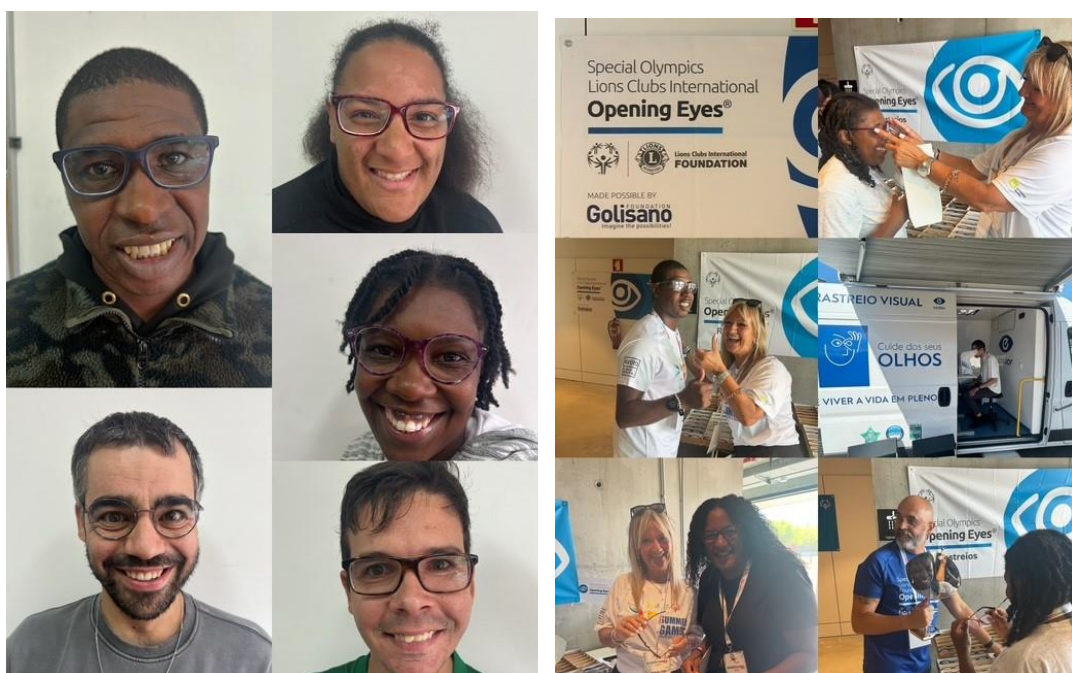
*“ Queria agradecer por estes óculos de vista, fiz consulta, os médicos eram simpáticos, escolhi os meus óculos ao meu gosto, estive a experimentar vários para ver qual é que me ficava bem e tiramos uma fotografia. Obrigada aos oculistas.” **Cleusa Jandira***

“ Eu queria agradecer muito à Essilor por nos terem oferecido os óculos e também o teste que nos fizeram, correu muito bem.

*Os senhores eram muito simpáticos e brincalhões. Obrigado por tudo.” **Rafael Santos***

*“ Gostei muito de ir experimentar os óculos novos em Aveiro com o Marco Ferraz.” **Pedro Passos***

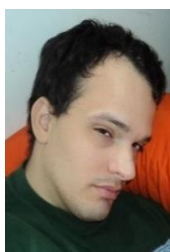
*“ Queria agradecer por oferecerem os óculos e gostei de experimentar os novos óculos. Obrigada Essilor.” **Cláudia Pina***



Fotos: Sofia Pinto

NOVEMBRO 2025

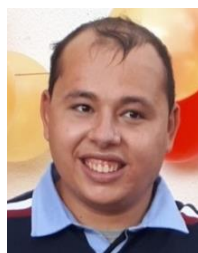
Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Luís Fernando



Filipa Sobral



Humberto Ferreira



Bruno Ramadas



Marina Capela



ÍNDICE

CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – DEI SUMMIT 2025 NOVEMBRO 2025	02
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – DIA SÃO MARTINHO NOVEMBRO 2025	03
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – CONCERTO APSA NOVEMBRO 2025	04
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – TORNEIO INCLUSIVO PADEL E GOLF NOVEMBRO 2025	05
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – TÊNIS DE MESA – SPECIAL OLYMPICS NOVEMBRO 2025	06
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – CONCERTO MATIAS DAMÁSIO NOVEMBRO 2025	07
CACI "A NOSSA OPINIÃO CONTA" – AGRADECIMENTO SPECIAL OLYMPICS LIONS CLUBS INTERNATIONAL NOVEMBRO 2025	09
CACI "ANIVERSÁRIOS" NOVEMBRO 2025	10
CACI "ÍNDICE	11
CACI "FICHA TÉCNICA	11

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Catarina Seixo e Sofia Pinto
Edição/ Redação:	Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz , Rafael Santos e Sofia Pinto
Revisão:	Catarina Seixo, Pedro Carvalho e Sofia Pinto
Fotografia:	Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Jéssica Boneco, Pedro Carvalho, Ivo Barata, Rafael Santos, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz.
Ilustração:	Cientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal

TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fundacaoafid.pt

www.afid.pt | www.facebook.com/fundacaoafid