

# Jornal

## *“Dá a Vez e Dá a Voz”*

---

**Grupo de Inclusão**

---

**Março 2017 | Nº 100**

É com muito orgulho e trabalho que chegámos a edição nº 100 do Jornal “Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo Inclusão



No próximo dia 06 de abril de 2017, 5ª feira pelas 16h30, o Grupo de Inclusão deste Centro de Atividades Ocupacionais – Afid, irá inaugurar uma mostra sobre o jornal **Dá a Vez e Dá a Voz** no espaço VIDA (espaço de entrada principal da AFID).

Desde já, contamos com a vossa presença para este singelo momento.

No âmbito das comemorações da centésima edição do jornal, a equipa do **Dá a Vez e Dá a Voz** visitou as instalações do jornal do Correio da Manhã e CMTV. Esta visita decorreu no dia 23 de março e contou com muitas surpresas. Por um acaso enquanto esperávamos a equipa do CM para iniciar a nossa visita, fomos surpreendidos pela presença do cantor angolano C4Pedro que foi prontamente reconhecido pelos jovens presentes. C4Pedro demonstrou de imediato um carinho e uma simpatia a toda a equipa do **Dá a Vez e Dá a Voz**, que é muito ágil e perspicaz aproveitou logo para evidenciar o momento.



Foto: G.I.

Fomos ainda surpreendidos pela simpática jornalista da CMTV, Andreia Vale, que demonstrou muito carinho e alegria por todos, tirando uma foto com o grupo.



Foto: G.I.

A equipa do Dá a Vez e Dá a Voz agradece todo o acolhimento, atenção e simpatia prestada por este jornal na pessoa do jornalista e chefe de redação, Ricardo Tavares. O nosso muito obrigado.



Foto: CM

Nesta visita pudemos aferir todo o funcionamento e procedimentos na elaboração do jornal mais vendido do país. Existiu bastante tempo para que os nossos jornalistas colocassem as suas várias questões. Saliámos a questão colocada pela cliente/jornalista Catarina Seixo: *“O CM sente alguma inspiração ou ideia para construir um caminho para Inclusão?”*

A resposta percebida pela equipa do Dá a Vez e Dá a Voz, através do que foi a resposta do jornalista Ricardo Tavares, é de que hoje em dia não se trabalha ainda muito o tema da Inclusão, mas que a Catarina tem razão e que deveria insistir com alguns jornais para que este tema fosse mais trabalhado e sensibilizado. Para isso, é necessário serem as próprias pessoas a pressionar os jornais ou revistas com situações quotidianas acerca do tema.

Visitámos, ainda, o espaço físico da redação do jornal e estúdio da CMTV e recebemos um jornal do dia e uma foto da nossa visita ao CM.



Foto: CM

## DIA DA MULHER | CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS | MARÇO 2017

No dia 08 de março, Dia Internacional da Mulher, o presidente da AFID, Dr. Domingos Rosa, ofereceu às mulheres, uma flor. O nosso muito obrigada!



## BOCCIA | CONQUISTA DE UMA MEDALHA | MARÇO 2017

*“Esta medalha significa muito pelo meu trabalho e dedicação para a conquistar, pois é uma medalha apenas e exclusivamente fruto do meu trabalho. É uma medalha de jogo individual – BC2”.*



*“Realizou-se nos dias 4 e 5 de março de 2017, no Seixal, o campeonato Nacional de Boccia. Participaram atletas de Centro, Sul e Ilhas de Portugal. Foi um campeonato bem disputado em clima de competição. Foi muito emocionante disputar o 3º e 4º lugar nesta competição. Resultado final venci o 3º lugar 😊”. Ricardo Galante*

## APROXIMARTE | CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS | MARÇO 2017

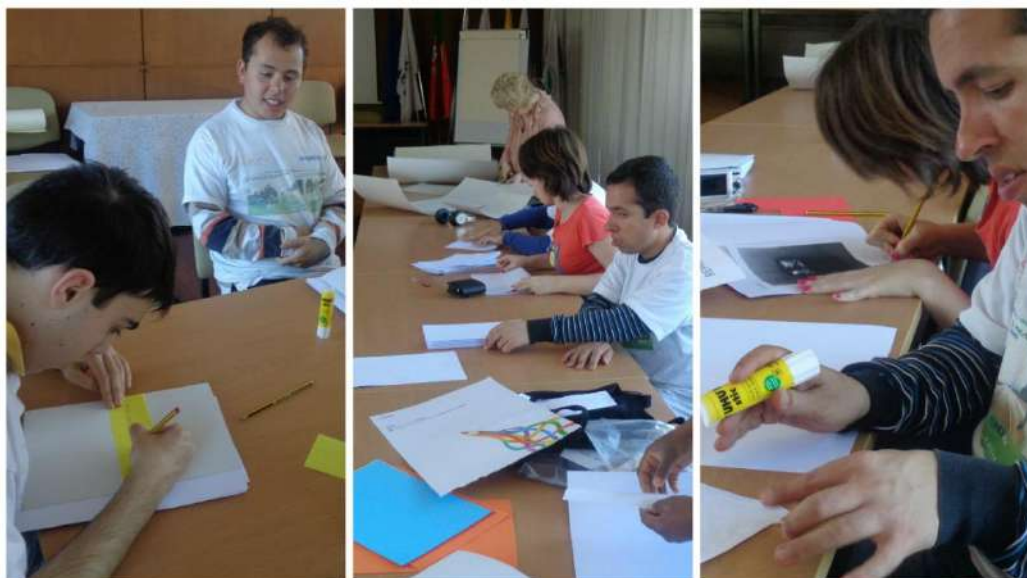
Iniciámos novamente o Projeto AproximArte 😊. Mais um ano de atividades e com um novo grupo! As atividades decorrerão na 1ª e 2ª sexta feira de cada mês, sendo que uma é no museu e outra na Fundação afid diferença. Das novas dinâmicas salientamos a importância do treino de autonomia de transportes e o facto da atividade ser o dia completo, o que permitirá uma maior socialização entre pares e equipa. Já trabalhamos sobre as obras do Picasso e Fernando Lemos, arte contemporânea e ilusão óptica.



Fotos: G.I

*“Estou a gostar muito de participar neste projeto. É uma atividade diferente da qual nunca tinha participado e espero ter mais oportunidades para participar neste tipo de atividades”*. **Catarina Seixo**

*“Estou a gostar muito de estar no projeto Museu Berardo. Estou a gostar das atividades do Museu Berardo e estou a gostar muito de fazer autonomias de transportes para ir e vir do Museu Berardo.”* **Pedro Carvalho**



Fotos: Rita Martins

## NATAÇÃO | SESIMBRA | MARÇO 2017

### 4ª Maratona de Natação de Sesimbra

Cercizimbra e Special Olympics Portugal

No passado dia 09 de Março de 2017 participámos na 4ª Maratona de Natação de Sesimbra.

Estivemos presentes com 10 exímios nadadores e contámos ainda com uma claque de apoio nas bancadas. A atividade correu muito bem e ainda houve tempo para conviver com os nadadores de outras instituições.

Esteve um dia maravilhoso de primavera com o sol sempre a marcar presença, por isso aproveitámos e almoçámos num parque de merendas, onde fizemos um verdadeiro piquenique!



Marco Ferraz

Foto: Marco Ferraz

*"Gostei de ver os meus colegas a nadar, o almoço estava bom. Gostei muito do passeio". Rafael Santos*



Foto: Marco Ferraz

## GRUPO ARTISTICO OFICIAL | SPORT LISBOA BENFICA | MARÇO 2017

Para grande entusiasmo de todos, a Fundação Benfica mostrou-se disponível para realizar um conjunto de atividades com os nossos artistas, com vista à realização de uma série de trabalhos inspirados nesta parceria e que culminem numa exposição.

A primeira destas atividades teve lugar no dia 13 de março. Sete dos nossos adeptos do Benfica tiveram o privilégio de ir ao estádio da Luz assistir ao jogo Benfica-Belenenses e, com uma vitória de quatro bolas a zero, não poderíamos ter tido oportunidade mais feliz! Foi um momento inesquecível para todos, nas palavras do Tiago Lopes: *"Gostei muito e também gostava de repetir!"*. Está ainda a ser preparado o programa desta parceria onde queremos também conhecer outras modalidades desportivas desta grande instituição.

Nuno Lacerda



Foto : Nuno Lacerda

## INCLUSÃO | LAVAGEM – AUTO | MARÇO 2017

Decorre todas as 4<sup>as</sup>feiras das 9H45 às 11h45, a atividade Sócio-Ocupacional **Lavagem-Auto** para os colaboradores da Fundação. Esta atividade está à responsabilidade do grupo de Inclusão e as marcações podem ser efetuadas com as colaboradoras Paula Lança e Rita Martins. Temos 3 modalidades na atividade: **Lavagem completa** (aspiração, limpeza do tablier, lavagem de vidros e lavagem exterior), **Limpeza interior** (aspiração, limpeza do tablier e lavagem de vidros) e **Lavagem exterior**. Se não é colaborador e quer experimentar os nossos serviços não hesite em contactar-nos através da Diretora do CAO – Marta Rodrigues (214724040).



Aguardamos pelo seu carro!

MARÇO

*Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!*



Pedro Martins



João Costa



Ana Filipa Santos



Filipe Guedes



Maria de Fátima



Paulo Ferraz



Miguel Matos



Mário Barata

## Equipa do Jornal

Caros pais, amigos e parceiros,

É com muita alegria e entusiasmo que vos convidamos a participar na inauguração da mostra comemorativa da **100ª Edição do Jornal "Dá a Vez e dá a Voz"**.

Teremos a oportunidade de mostrar o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido ao longo destes 6 anos, apresentando a história do Jornal com edições anteriores e o testemunho da equipa que semanalmente elabora este Jornal. Será na próxima **quinta-feira, dia 6 de Abril, às 16h30** no **Espaço Vida** da Fundação AFID.

Contamos com a vossa presença!

Até lá!

**Marta Rodrigues** | Diretora do CAO



GRUPO DE INCLUSÃO   JORNAL DÁ A VEZ E DÁ A VOZ   MARÇO 2017.....	2
DIA DA MULHER  CAO   MARÇO 2017.....	4
BOCCIA CONQUISTA DE UMA MEDALHA  MARÇO 2017.....	4
APROXIMARTE CAO  MARÇO 2017.....	5
NATAÇÃO SESIMBRA  MARÇO 2017.....	6
GRUPO ARTISTICO OFICINAL  SLB  MARÇO 2017.....	7
INCLUSÃO  LAVAGEM-AUTO  MARÇO 2017.....	7
ANIVERSÁRIOS  .....	8
A EQUIPA DO JORNAL.....	8
ÍNDICE.....	9
FICHA TÉCNICA.....	9
CONTATOS.....	9

## FICHA TÉCNICA

---

<b>Propriedade:</b>	Fundação AFID Diferença
<b>Direção:</b>	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
<b>Edição/ Redação:</b>	Paula Lança, Rita Martins, Sofia, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
<b>Revisão:</b>	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
<b>Fotografia:</b>	Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
<b>Jornalistas:</b>	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho, Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Ana Rita Pimenta, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Vanessa Silveiro.
<b>Ilustração:</b>	Cientes da Fundação AFID Diferença
<b>Tiragem:</b>	190 Exemplares (suporte digital)

## Contactos

---

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: [fundacao@fund-afid.org.pt](mailto:fundacao@fund-afid.org.pt)  
[www.fund-afid.org.pt](http://www.fund-afid.org.pt) | [www.facebook.com/fundacaoafid](https://www.facebook.com/fundacaoafid)