

# Jornal

## *“Dá a Vez e Dá a Voz”*

---

**Grupo de Inclusão**

---

**agosto 2017 | Nº 105**

## MUSEU BERARDO | CENTRO SOCIAL DE ALFRAGIDE | JULHO 2017

No dia 25 de Julho, o grupo do Centro Social de Alfragide, convidado pelo Museu Berardo, visitou a exposição temporária de Pedro Neves Marques “*Aprender a Viver com o Inimigo*”.

De seguida o grupo participou no projeto “*Das coisas nascem coisas*”, onde após desenharem um gato que estava em exposição, tiveram que, através de recortes e colagens, reconstruir metade do mesmo.

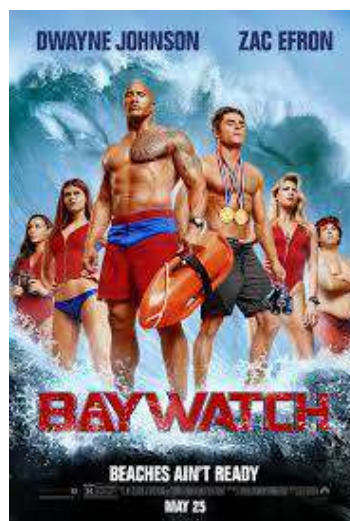
Após as atividades fizeram um piquenique nos jardins de Belém, que culminou num delicioso geladinho.

### Grupo de Alfragide



## CINEMA ALEGRO | GRUPO DE INCLUSÃO | JULHO 2017

Nos dias 22 e 23 de Julho o grupo de Inclusão organizou uma ida ao cinema, no Centro Comercial Alegro de Alfragide. Os filmes escolhidos foram o “GRU-Maldispasto” e o “Baywhatch- Marés vivas”. Foi uma tarde muito bem passada, com pipocas e muitos sorrisos.



*“Foi uma tarde bem passada entre colegas e foi bom poder andar em autonomia. Foi um filme divertido, recordando a série marés vivas que dava na televisão.”*

**Hernâni Brázia**

*“O filme foi muito bom e interessante, porque falava da importância de trabalhar em equipa e na dificuldade que existia no trabalho de equipa e depois no final a equipa estava forte e unida. Eu gostei desta atividade e o filme foi uma lição de vida. Foi muito bom o convívio com os colegas, comemos pipocas, convivemos e aproveitamos os últimos dias antes de irmos de férias com alegria e boa disposição”.*

**Daniel Pinto**

*“Eu gostei muito do filme Gru-o Maldispasto. Gostei de comprar os bilhetes. E depois a Sofia Fonseca comprou pipocas para todos.”*

**Ana Rita Medeiros**

*“Gostei da atividade. Principalmente do filme das Marés Vivas, foi engraçada a atividade. Adorei comer pipocas com os colegas e de tirar fotografias.”*

**Rafael Santos**



## LAR | PASSEIOS | AGOSTO 2017

“Um dia de muita harmonia e alegria!

No dia 14 de Agosto decorreu um piquenique nos jardins da AFID, com o intuito de finalizar em grande este período de férias dos clientes do Lar Residencial. Aproveitaram o dia solarengo com muita alegria, muita música e, claro, muita harmonia entre todos. Tornou-se um dia inesquecível para todos.

Os jovens do Lar não pararam. Foram à praia e aproveitaram para dar uns belos mergulhos”.

Departamento de Marketing – Afid

Ainda deram alguns passeios por Monsanto, onde aproveitaram o sol e o contato com a natureza. Subiram ao miradouro para ver a cidade de Lisboa, no parque da Serafina.



## Quem ainda não provou um docinho da AFIDOCE?

A **AFIDOCE** instalada no Centro Social de Alfragide continua a fazer bolos e biscoitos DELICIOSOS.....não perca tempo, encomende já!!!!

Fazemos bolos de diversas massas e sabores ☺!

Para Encomendas e informações:

Telefone Nº 210996030 (De segunda à quinta –feira das 9h30 às 17h).

Pedro Carvalho e Jéssica Boneco

*“Bolos confeccionados por profissionais do CAO e cozinha certificada pelo HCCP”*

*Jéssica Boneco*

**Se está prestes a fazer anos encomende o seu bolo de aniversário connosco ☺ ☺! Obrigada pela preferência.**





## CAO|LAVAGEM AUTO| 2017

*“Todas as quartas feiras no período da manhã (salvo condições atmosféricas), um grupo de clientes do CAO, realiza a atividade de **Lavagem Auto**. Esta atividade está sobre a responsabilidade do Grupo de Inclusão.*

*A Lavagem auto é muito importante para nós, porque promove autonomia, aprendizagem nas diversas etapas da limpeza do automóvel. Aprendemos regras de segurança e treinamos a nossa capacidade de responsabilidade. É uma atividade diferente do que é convencional, porque é feita com muita dedicação e empenho por pessoas que trabalham para que cada passo seja mais um para a sua inclusão.”*

**Daniel Pinto e Hernani Brázia**



**Fotos: Grupo de Inclusão**

## ANIVERSÁRIOS

Agosto

*Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!*

*Rita Granadeiro*



Ana Judite



Ricardo Galante



Ana Rita Pimenta



Marcelo Durão



Nuno Pina



Gonçalo Costa



Ana Carvalho



Pedro Correia



João Justo



Ana Rita Silva



Luis Pezinho



Ana Rita Barros



Isabel Carneiro



André Ferreira



Luís Lopes



Joana Querido

## ÍNDICE

---

MUSEU BERARDO   CENTRO SOCIAL DE ALFRAGIDE JULHO 2017.....	2
CINEMA ALEGRO GRUPO DE INCLUSÃO  JULHO 2017.....	3
LAR PASSEIOS SOCIOCULTURAIS  AGOSTO 2017.....	4
ANIVERSÁRIOS - AFIDOCE  CENTRO SOCIAL DE ALFRAGIDE  AGOSTO 2017.....	5
CAO - INCLUSÃO  LAVAGEM- AUTO  AGOSTO 2017.....	6
ANIVERSARIOS  .....	7
A EQUIPA DO JORNAL.....	7
ÍNDICE.....	8
FICHA TÉCNICA.....	8
CONTATOS.....	..8

## FICHA TÉCNICA

---

<b>Propriedade:</b>	Fundação AFID Diferença
<b>Direção:</b>	Maria João Teixeira, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
<b>Edição/Redação:</b>	Maria João Teixeira ,Rita Martins, Sofia, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
<b>Revisão:</b>	Maria João Teixeira , Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
<b>Fotografia:</b>	Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
<b>Jornalistas:</b>	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho e Vanessa Silveiro
<b>Ilustração:</b>	Cientes da Fundação AFID Diferença
<b>Tiragem:</b>	190 Exemplares (suporte digital)

## Contatos

---

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: [fundacao@fund-afid.org.pt](mailto:fundacao@fund-afid.org.pt)  
[www.fund-afid.org.pt](http://www.fund-afid.org.pt) | [www.facebook.com/fundacaoafid](https://www.facebook.com/fundacaoafid)