

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

setembro 2017 | Nº 106

CAO | ACTIVIDADES OCUPACIONAIS NA COMUNIDADE | SETEMBRO 2017

Após umas excelentes férias, chegou a altura de retomarmos as nossas integrações na comunidade. Estamos muito felizes pelo nosso regresso e com expectativas de um excelente ano, cheio de desafios e muitos sucessos. Queremos agradecer a todos os Parceiros da Fundação Afid Diferença e à própria AFID por esta oportunidade e por mais um ano de trabalho.

Catarina Seixo

Obrigado aos nossos Parceiros!

5 à Sec – Amoreiras

AFID Doce

AFID Geração

AFID Green

Agrupamento de Escolas Almeida Garrett – Escola Alto do Moinho, Escola nº 1 da Quinta Grande

Amiama

Biblioteca de Algés

Cabelereiro Preciosa – Buraca

Centro de Recursos do Zambujal – AFID

Decathlon

F Lima

Fnac Alfragide

Ikea

Núcleo Museográfico da Amadora

Revolta das Embalagens - AFID

Santa Casa da Misericórdia da Amadora – Centro de dia Rainha Santa Isabel

Uniself – AFID

Uniself – Escola Luís Madureira

Uniself – Escola Ameida Garrett

Uniself – Escola Alto do Moinho

Um bem-haja a todos 😊



GRUPO DE INCLUSÃO | MUSEU TEATRO ROMANO E CASA DOS BICOS | 2017

No dia 19 de Setembro, o grupo de Inclusão do CAO da Fundação Afid Diferença participou numa visita ao Museu do Teatro Romano e à Casa dos Bicos no âmbito do projeto *Open House* Lisboa, que quer chegar ao público com deficiência intelectual. Estas visitas foram organizadas pela Locus Acesso com a Trienal de Arquitectura de Lisboa e algumas das instituições envolvidas.

Desde já o nosso muito obrigado às técnicas da EGEAC Carolina Grilo (Arqueóloga do Museu Romano) e Paula Antunes (Casa dos Bicos) e à técnica Fátima Alves da Locus Acesso!

O nosso muito obrigado 😊!

Estamos abertos a mais convites 😊😊😊

Grupo de Inclusão



“Foi um dia extraordinário. Gostei de estar com os colegas e aprender coisas novas sobre Lisboa da época dos Romanos”. **Rafael Santos**

“Gostei muito desta visita, da Carolina do Teatro Romano, porque explica tudo muito bem e é simpática. Gostei de ver as peças romanas”.

Sofia Ferreira

“Um dia muito interessante, aprendemos muito sobre cultura e história de Portugal. Eu adorei passar o dia em Lisboa e conhecer coisas que nunca tinha visitado. Gostava de repetir mais vezes.”

Catarina Seixo



“Foi um dia bem passado, aprendi um pouco da história de Portugal. Gostei de estar com os amigos e diverti-me imenso”.

Hernâni Brázia

“Gostei de ver o teatro e falámos sobre os reis”.

Humberto Ferreira

“Gostei de participar nesta visita de estudo, porque foi muito importante e interessante para mim. Gostei de conviver com os colegas e com as colaboradoras. Quero voltar a repetir este passeio”.

João M

CAO | JOGOS DE ÁGUA | 2017

No passado dia 27 de setembro, um grupo do CAO participou nos Jogos de Água, atividade organizada pela CERCITOP e realizada nos Bombeiros Voluntários de Colares.

Foi uma atividade que consistiu efetuar desafios bastante divertidos em meio aquático! ☺ Gostámos muito de participar, divertimo-nos muito e voltámos mais felizes para a AFID.

Maria João Teixeira

“Eu adorei ir aquela piscina jogar com bolas na água e mergulhar. Foi muito bom almoçar fora com os meus colegas e conhecer outras pessoas”. **Leonor Gonçalves**

“Eu gostei muito de jogar na piscina com a Sofia Fonseca, com a Maria João e com os meus colegas da AFID. Almoçámos fora e dançámos; fizemos amigos e ainda ganhei um estojo, uma camisola e um chapéu! Foi top, gostei muito!”

Carla Santos



Fotos : Sofia Fonseca

UNIDADE OCUPACIONAL | DESPORTO | SETEMBRO 2017

No passado dia 29 de Setembro um grupo de 7 clientes da unidade Estritamente Ocupacional participou no X Encontro de Canoagem de Sesimbra.

Esteve um dia perfeito para as diversas actividades à beira mar e para a tão aguardada sessão de canoagem. Todos experimentaram e adoraram, mesmo quem estava com mais receio.

Após as muito enérgicas actividades houve direito a um banho no mar.

O almoço foi servido na praia, acompanhado por um gelado na esplanada.

Para terminar o dia em beleza aproveitámos o restante tempo para fazer um pouco de praia.

No regresso à Fundação a felicidade estava no rosto de todos os clientes, sabendo que se houver mais para o ano, podem contar connosco que lá estaremos!

Marco Ferraz



Fotos: Marco Ferraz

“Gostei de andar na prancha. Gostei de mergulhar”. João Manuel



Fotos: Marco Ferraz

“Fui andar de remo e joguei à bola. Gostei muito.”

Francisco

“Fui à praia. Fiz um jogo com um senhor. Fui andar numa prancha e numa canoa. Gostei de ir.”

João Justo

CAO | GIMNORECREATIVA DE PRAIA | SETEMBRO 2017

Dia 14 de Setembro participámos na XII Gimnorecreativa de praia, no âmbito dos Encontros Inter-centros. Esta actividade foi organizada pela Casa de Saúde do Telhal e Idanha e realizou-se na praia de Santo Amaro de Oeiras. Para além dos jogos dinâmicos sobre o tema de “Alimentação Saudável”, o grupo aproveitou o excelente dia de praia.

Sofia Fonseca

“Foi um dia giro, divertimo-nos e fizemos muitas atividades” **Pedro Passos**

“Foi bom ir à praia com os meus amigos e jogar à bola. Comemos sandes com alface e atum”. **Ricardo Lopes**

“Foi muito bom fazer atividades na praia. Mergulhámos e depois apanhámos sol. Comemos sandes de atum e bebemos água e a sobremesa foi fruta. Foi um dia lindo”. **Leonor Gonçalves**



Fotos: Rafael Santos e Sofia Fonseca

CAO | DEMONSTRAÇÃO DE NATAÇÃO | 2017

Com o início de mais uma temporada de natação, decidimos juntar todos os clientes e fazer uma demonstração aos pais no dia 22 de Setembro.

A iniciativa contou com a maioria dos clientes que frequentam a Piscina da Boavista e seus pais. Após a demonstração das capacidades aquáticas dos clientes, houve uma sessão no auditório Maria Lutegarda sobre o projecto da natação, onde se fez o balanço da época passada, quais os objectivos para a presente época e o qual o caminho a percorrer.

Houve ainda tempo para assistirmos a um vídeo com os melhores momentos dos clientes na natação.

Marco Ferraz

“Demonstração de um treino de uma aula de natação aos pais.

Foi no dia 22 de Setembro que os clientes da natação exterior da AFID fizeram um treino/demonstração na piscina para os pais. Estes tiraram fotografias e depois do lanche houve uma reunião no auditório sobre a piscina com fotografias dos nadadores.

Foi um dia que eu senti-me bem porque o meu pai viu-me nadar na piscina e tirou-me fotografias e o meu pai disse que eu nadava muito bem” . **Pedro Carvalho**

“Gostei muito de participar na natação com o professor Paulo , Marco Ferraz e Sofia Fonseca. Tirámos muitas fotos. A minha mãe viu-me a nadar e ficou muito contente com o meu trabalho. A minha mãe levou o meu pai para me ver. Sou um campeão”. **Luis Pezinho**

“Eu ganhei a prova nesse dia, porque ganhei um certificado. Foi muito giro ver tantos pais a ver-nos ! Senti-me bem e com a responsabilidade de fazer uma boa demonstração.” **Ivo Barata**

“A atividade correu muito bem. O Marco Ferraz ficou muito contente connosco porque ganhámos a prova toda.” **Pedro Passos**

“Foi muito bom nadar , a minha mãe e irmã estavam a trabalhar e não puderam vir ver-me. Foi um dia feliz.

Ricardo Lopes



Foto: Marco Ferraz

CAO | SESSÃO FOTOGRÁFICA | SETEMBRO 2017

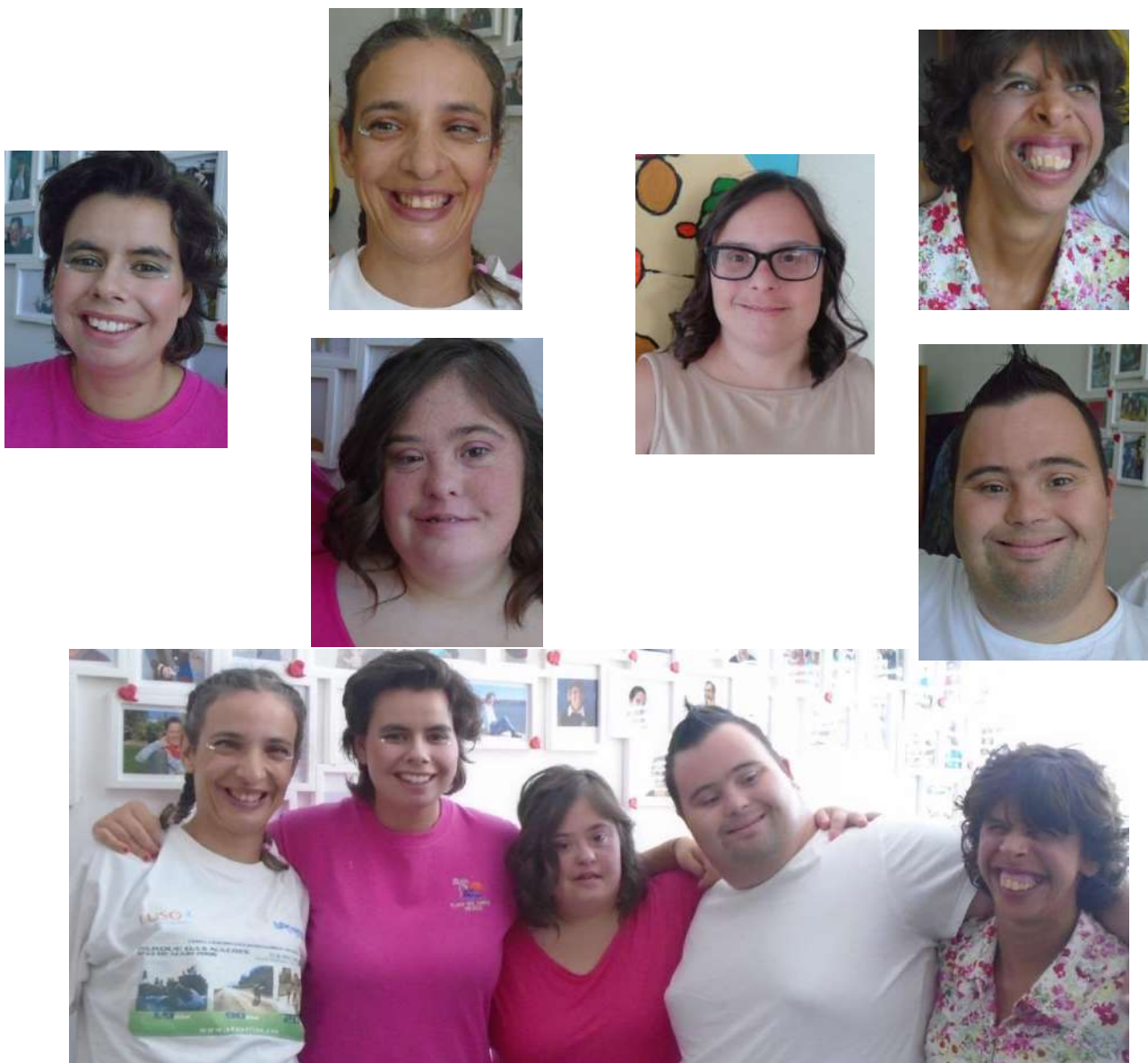
No dia 5 de Setembro, um grupo de clientes do CAO, Creche e ERPI foram fotografados com o intuito de se elaborar um calendário para o ano de 2018. Esta foi mais uma iniciativa realizada com a empresa Neves de Almeida | HR Consulting, em que a entidade parceira sua cliente foi a EY. Este dia era dirigido a um grupo de novos colaboradores da EY que tinham como objetivo desenvolver trabalhos em conjunto com os clientes de diferentes instituições ao longo deste dia. O intuito final era apresentar os materiais produzidos numa grande actividade realizada no dia 12 de Setembro, no auditório do Museu Oriente, tal como aconteceu.

Para os jovens do CAO esta foi certamente uma manhã muito animada e com bastantes sorrisos!

“Senti-me feliz em ser fotografada e em sentir-me famosa por saber que iria fazer parte do calendário para 2018. Gostava de ser fotografada mais vezes.” **Catarina Seixo**

*“Gostei muito de tirar fotos com a filha da Rita Martins que se chama Madalena. Sou vaidoso e gosto de tirar fotos para aparecer no jornal *Dá a Vez e Dá a Voz*”.* **Luís Pezinho**

“Gostei muito de fazer a maquilhagem para ficar bonita e vaidosa. Todos estavam contentes comigo”. **Leonor Gonçalves**



Fotos: Grupo de Inclusão

Setembro

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Tiago Lopes



Sónia Leiria



Ana Rêgo



David Antunes



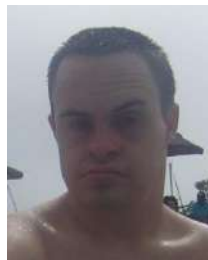
Maria Fátima Santos



Carla Santos



Sofia Ferreira



João Ramos



Manuel Freitas



Joana Coelho



Hernâni Brázia



Pedro Passos



Isabel Silva

CAO ACTIVIDADES OCUPACIONAIS NA COMUNIDADE SETEMBRO 2017.....	2
GRUPO DE INCLUSÃO MUSEU TEATRO E CASA DOS BICOS SETEMBRO 2017.....	3
GRUPO DE INCLUSÃO MUSEU TEATRO E CASA DOS BICOS SETEMBRO 2017.....	4
CAO JOGOS DE ÁGUA SETEMBRO 2017.....	5
UNIDADE OCUPACIONAL DESPORTO SETEMBRO 2017.....	6
CAO GIMNORECREATIVA DE PRAIA SETEMBRO 2017.....	8
CAO SESSÃO FOTOGRÁFICA SETEMBRO 2017.....	10
ANIVERSARIOS 	11
ÍNDICE.....	11
FICHA TÉCNICA.....	11
CONTACTOS.....	11

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Maria João, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Rita Martins, Sofia, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Maria João, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho, Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho, Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Cientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

Contactos

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid