

# Jornal

## *“Dá a Vez e Dá a Voz”*

---

**Grupo de Inclusão**

---

**dezembro 2017 | Nº 109**

## CENTRO SOCIAL DE ALFRAGIDE | LISBOA | DEZEMBRO 2017

No passado dia 29 de novembro o grupo do Centro Social de Alfragide foi andar de TUC TUC e dar um giro pela capital do país nomeado como melhor destino turístico do mundo! Viva Lisboa, Viva Portugal, Viva o Grupo de Alfragide! 😊 😊 😊



*“Andei de Tuc Tuc pela primeira vez e foi incrível, conhecemos Lisboa histórica . Adorei tudo, mas o que mais gostei foi das paisagens de Lisboa” .* **Jéssica Boneco**

*“Gostei muito de andar de Tuc Tuc foi um dia muito divertido e tirámos muitas fotografias” .*  
**Ana Sofia Pires**

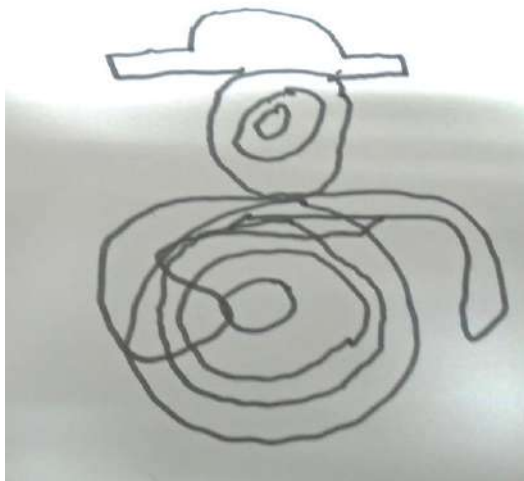
*“Andei de TuC TUC e vi a cidade de Lisboa” .* **David Miguel**

## GRUPO INCLUSÃO | PROJETO DE NATAL | DEZEMBRO 2017

Este ano tive a ideia de construir um projeto de Natal que pudesse apoiar o grupo de Inclusão a comprar videojogos para a sala de socialização.

Este grupo está habituado a lutar pelo que quer e surgiu-me a ideia de criar este projeto com o objetivo de angariar algum dinheiro.

Comecei a pesquisar ideias na internet até encontrar a ideia do boneco de neve para pendurar na árvore de Natal. Então primeiro desenhei um boneco de neve e pensei no material que poderia usar neste projeto.



Esboço elaborado por Pedro Carvalho

Em parceria com a colaboradora Maria João comecei a construir o boneco de neve e na tentativa de perceber que materiais é que resultavam. Tivemos a preciosa ajuda do atelier do papel e da tecelagem que nos forneceram trapilho e lã respectivamente.



Foto: Grupo de Inclusão

## GRUPO INCLUSÃO | PROJETO DE NATAL | DEZEMBRO 2017

Depois de recolher todo o material (lã, trapilho, jornais e cola líquida) e já com tudo organizado e com todos os materiais, começámos a construir o projeto com a ajuda dos meus colegas.



Fotos: Grupo de Inclusão

Levei uns exemplares para a FNAC de Alfragide, local do meu estágio ocupacional, mostrei os bonecos de neve aos colegas e eles gostaram tanto que já encomendaram alguns 😊.

Estes lindos bonecos de neve vão também ser vendidos na feira de NATAL da Fundação AFID Diferença.

Um muito obrigado a todos os que colaboraram com este projeto 😊

Pedro Carvalho



Fotos: Grupo de Inclusão



## GRUPO INCLUSÃO | CONVÍVIO DE NATAL | DEZEMBRO 2017

Realizou-se nos dias 4 e 7 de dezembro as atividades socioculturais do Grupo de Inclusão afim de se comemorar o Natal entre pares e equipa. Foram momentos de treino de diversas autonomias e sobretudo de muita alegria e boa disposição.



Fotos: Grupo de Inclusão

*“Gostei de ir jogar bowling e estar com os meus colegas a divertir-me. Comi no Chimarrão. Foi um dia bem passado com os meus amigos”. **Hernâni Brázia***

*“Fui com os amigos fazer compras na Primark do Colombo e almocei no H3 com a Catarina Seixo e o Marco Correia. Depois fomos jogar bowling. Senti-me muito bem estar com os meus amigos Paulo e Rafael”. **Pedro Passos***



Fotos: Grupo de Inclusão

## GRUPO INCLUSÃO | CONVÍVIO DE NATAL | 2017

*“Adorei ir ao Colombo com os meus amigos; ter autonomia e viver uma verdadeira Inclusão. Gostava de ir a mais atividades com o mesmo grupo, se fosse possível, pois é uma forma de fortalecermos a nossa amizade, andarmos juntos nos transportes, o que nem sempre nos é possível e por vezes facilitado. Foi um dia diferente e muito engraçado. Foi um bom momento que passei com os meus amigos e sem dúvida ficará para sempre”. Catarina Seixo*



Fotos: Grupo de Inclusão

*“Gostei muito de participar nesta saída ao Colombo e ao bowling com os meus colegas; de andar com eles de autocarro, de falarmos, apesar de ter alguma autonomia muitas vezes não existe esse espaço, de convívio e companheirismo. Gostei do almoço, de ter tido a responsabilidade de ser eu a pagar o almoço fez-me estar mais confiante naquela que é a minha maior fragilidade que é a comunicação”.*

**Daniel Pinto**





## GRUPO INCLUSÃO | CONVÍVIO DE NATAL | 2017

*“Fui à Primark com os colegas, com a Maria João e a Sofia Pinto. Gostei de almoçar no Mcdonald's e comi um gelado de chocolate. Fui jogar bowling e tirar fotografias.”* **André Diniz**



Fotos: Grupo de Inclusão

*“Fui à Primark, mas não comprei nada. Fui à Fnac e comprei um cd de música dos Coldplay ‘Viva la Vida’. Alguns foram almoçar no Mcdonald's do Colombo; outros em outros restaurantes. Fomos jogar bowling, mandei os pinos abaixo e ganhei o primeiro jogo. Senti-me um vencedor.”* **Ivo Barata**

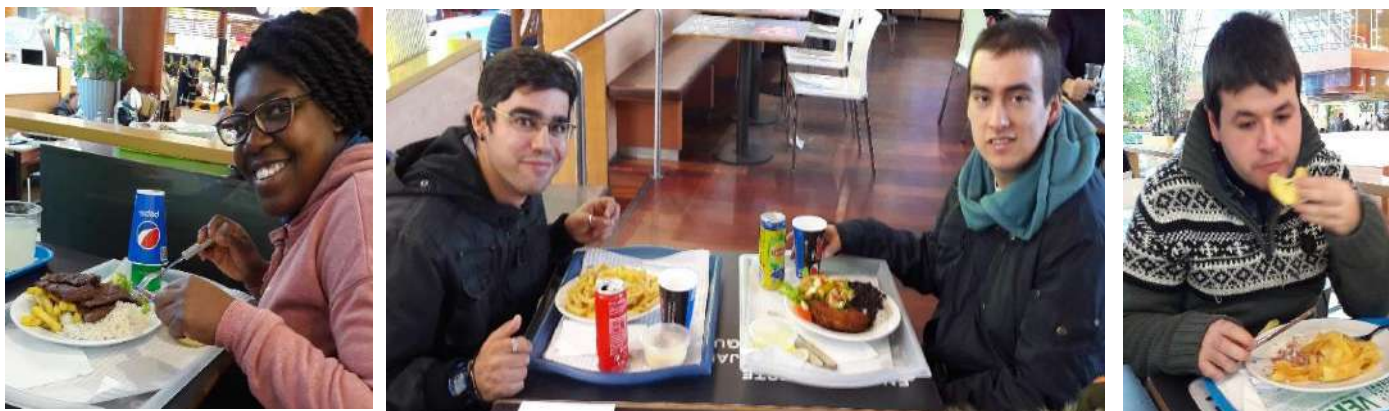
*“Foi bom passar o dia no Colombo. Fui para lá de autocarro. Quando chegámos fomos comprar as prendas do amigo secreto. Almoçámos por lá, fui buscar o meu almoço ao Chimarrão e depois fui jogar bowling. Foi um dia bem passado, diferente entre amigos”.* **Otto Cruz**



Fotos: Grupo de Inclusão

## GRUPO INCLUSÃO | CONVÍVIO DE NATAL | 2017

*“Gostei de andar de autocarro com os colegas de ir ao Colombo. Comi um hambúrguer com cogumelos no restaurante H3 e bebi uma limonada. Fui ao bowling e gostei muito de jogar. Acertei nos pinos.”* **Marco Correia**



Fotos: Grupo de Inclusão

*“Gostei deste dia. Foi bom fazer compras, almoçar no Chimarrão e jogar bowling com os meus colegas”.*  
**Cleusa Jandira**

*“Fui ao bowling jogar com a Maria João. Comi pizza e bebi sumo”.* **João Domingues**

*“Fui ao Colombo com os amigos. À tarde fui jogar com a bola. Almocei pizza e bebi coca-cola”.* **Pedro Mendes**



Fotos: Grupo de Inclusão



## GRUPO INCLUSÃO | JANTAR DE NATAL FNAC | 2017

### JANTAR DE NATAL DA FNAC de ALFRAGIDE

Senti-me muito feliz, porque o chefe da FNAC de Alfragide, Manuel Rodrigues, convidou-me para participar no Jantar de Natal da Fnac.

O jantar decorreu no Chiado, Teatro da Trindade, no RESTAURANTE SHOWROOM e correu muito bem. Comi bacalhau espiritual e a sobremesa era uma mistura de nata e chocolate e eu gostei muito da ementa.

Também gostei de conversar e conviver com os meus colegas noutra contexto, como foi neste restaurante.

Senti-me bem disposto, alegre e sobretudo feliz. Obrigada ao chefe e aos colegas por me permitirem gozar este momento.

**Pedro Carvalho**



Fotos: Pedro Carvalho

**Obrigada equipa FNAC por momentos de Inclusão 😊**

## Dezembro

*Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!*



Cristina tavares



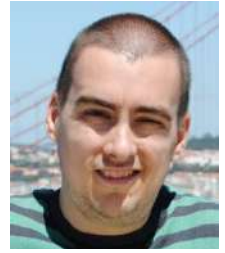
Ana Cristina Brás



Marco Correia



Pedro Carvalho



Diogo Silva



João Manuel

A equipa do jornal deseja-lhe; um FELIZ ANO 2018 para si e sua família 😊!

CENTRO SOCIAL DE ALFRAGIDE   LISBOA   DEZEMBRO 2017.....	2
GRUPO DE INCLUSÃO   PROJETO DE NATAL   DEZEMBRO 2017.....	3
GRUPO DE INCLUSÃO   CONVÍVIO DE NATAL   DEZEMBRO 2017.....	5
GRUPO INCLUSÃO   JANTAR DE NATAL FNAC   DEZEMBRO 2017.....	9
ANIVERSÁRIOS   .....	10
A EQUIPA DO JORNAL.....	10
ÍNDICE.....	11
FICHA TÉCNICA.....	11
CONTACTOS.....	11

## FICHA TÉCNICA

---

<b>Propriedade:</b>	Fundação AFID Diferença
<b>Direção:</b>	Maria João Teixeira, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
<b>Edição/ Redação:</b>	Maria João, Rita Martins, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
<b>Revisão:</b>	Maria João teixeira, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
<b>Fotografia:</b>	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
<b>Jornalistas:</b>	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Ana Rita Pimenta, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho, Vanessa Silveiro.
<b>Ilustração:</b>	Clientes da Fundação AFID Diferença
<b>Tiragem:</b>	190 Exemplares (suporte digital)

## Contactos

---

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: [fundacao@fund-afid.org.pt](mailto:fundacao@fund-afid.org.pt)  
[www.fund-afid.org.pt](http://www.fund-afid.org.pt) | [www.facebook.com/fundacaoafid](https://www.facebook.com/fundacaoafid)