

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

Abril 2018 | Nº 113

Tertúlias na primeira pessoa

Realizou-se no dia 21 Março de 2018, pelas 17h no auditório Dra. Maria Lutegarda, a primeira Tertúlia organizada por um grupo de AUTORREPRESENTANTES pertencente aos grupos de Inclusão e Centro Social de Alfragide.

“Tertúlias na primeira pessoa” são momentos preparados pelos Autorrepresentantes tendo como base a sua visão sobre o projeto pessoal de vida.

Todos os conteúdos envolvidos nas Tertúlias são pensados e trabalhados pelos Autorrepresentantes que depois convidam as famílias a refletirem e a partilhar em grupo questões inerentes ao tema preparado.

A primeira tertúlia teve como mote o tema **“Eu tomo a decisão da minha vida. Quando?”** Foi uma tertúlia bem participada 😊. As famílias disponibilizaram-se a estar e aceitaram o desafio lançado!

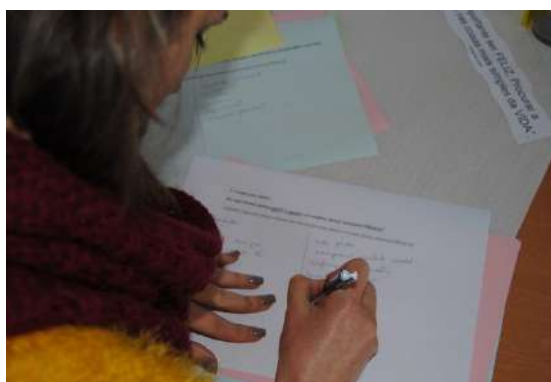
Autorrepresentação no Centro de Atividades Ocupacionais – Fundação AFID Diferença

Este grupo em específico tem como objetivo analisar e refletir assuntos trazidos pelos próprios, sejam eles assuntos internos ou externos à sua participação na vida da Instituição. Esta atividade procura potenciar o conhecimento dos direitos e deveres das pessoas com deficiência e desenvolver a sua capacidade de comunicação expressiva e recetiva em ambiente seguro, com vista ao desenvolvimento da sua autodeterminação,

“Obrigada a todos os participantes que nos ajudaram a construir um novo caminho para a inclusão”. **Catarina Seixo**



“Um bem-haja a todos os que continuam a acreditar e a lutar por novas narrativas de vida. Só faz sentido se todos estivermos juntos nesta caminhada, sustentados pelo AMOR, pela vontade de fazermos diferença e pela inclusão através dos direitos e deveres das pessoas com deficiência”. **Sofia Pinto**



Fotos: Departamento Marketing



“Obrigado pela sensibilidade demonstrada nesta tertúlia, abrindo assim portas para uma maior inclusão”. **Daniel Pinto**

“Obrigado pela vossa presença porque sem vós não tínhamos feito uma coisa espetacular”. **Ricardo Galante**

“Obrigada por estarem disponíveis e podermos falar o que sentimos no nosso dia-a-dia”. **Hernâni Brázia**

“Obrigada por terem vindo participar neste momento importante para nós todos”. **Cleusa Jandira**



CAO | ATIVIDADE CASCAIS | ABRIL | 2018

Durante os dias 19, 20, 21 e 22 de Março decorreram nas Instalações da ARIA – Associação de Reabilitação e Integração Ajuda, os Encontros de Criação Artística-Cascais 2018, organizados pela Comissão para a Pessoa com Deficiência do Concelho de Cascais, da qual a AFID faz parte.

Os Workshops realizados conduziram os seus participantes a uma viagem experimentada e para muitos, desconhecida. Foram abordadas várias expressões artísticas, como ferramenta de interação e reflexão, entre certamente muitas outras expectativas esperadas. O resultado foi tão surpreendente com estimulante, conduzindo naturalmente todo o trabalho desenvolvido a uma brilhante e entusiasmante apresentação. O último encontro decorreu no Centro Cultural de Cascais, no dia 22, brindando os participantes, os organizadores e todos os convidados, com um singular e emocionante espectáculo. Sinergias, expressões, surpresas e superações foram as ferramentas utilizadas nas performances apresentadas, transversais às áreas envolvidas. Foi sem dúvida um espectáculo fluido e orgânico na expressão, compreensão e envolvimento de todos os sentidos experimentados.

Nós AFID - Andreia Brito, Pedro Passos, Filipa Santos, Cristina Santos, Sofia Ferreira, Filipa Sobral, Tomás Garrão, Rogério Gomes e Paula Lança adorámos a experiencia.

A todos os que organizaram: Comissão para a Pessoa com Deficiência do Concelho de Cascais (CPD) e ao apoio da Câmara Municipal de Cascais e a todos os que conosco partilharam um evento tão especial, muito obrigado pelo acolhimento e partilha de tão preciosa experiência.

Cristina Santos, Andreia Brito e Paula Lança

“Eu gostei muito de fazer percussão. Parecia as expressões, só que com outras pessoas. Eu adorei muito”. **Sofia Ferreira**



Fotos : Cristina Santos

“Eu gostei de dançar. Nunca tinha dançado assim. Gostei”. **Tomás Garrão**

“Eu gostei muito, muito. Adorei!” **Rogério Gomes**

“Diverti-me muito. Ensaíamos uma coreografia. Aprendi a fazer com os joelhos e batendo palmas”.

Pedro Passos

No dia mundial do Teatro, o grupo Ocupacional deslocou-se ao Politeama para assistir ao musical genial Aladino.

“O pensamento é livre, mais livre que o vento, que os pássaros, que o mar, ninguém o pode deter”.

A peça foi bastante animada brotando dos nossos jovens sorrisos e gargalhadas espontâneas.

“O teu maior tesouro está no teu cérebro tens dentro de ti o teu palácio”.

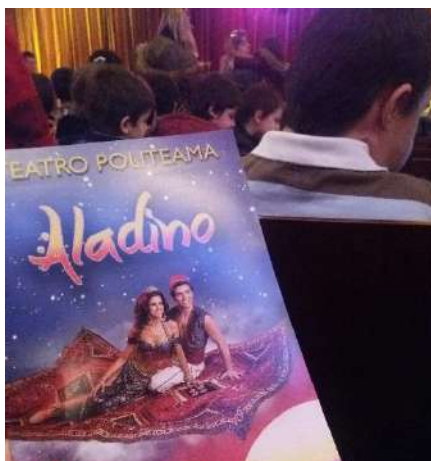
Depois seguimos para um almoço oferecido pelo MacDonalDs do Rossio a quem agradecemos.

“A liberdade é o oxigénio da vida”.

E neste tapete voámos pelas ruas da baixa contemplando a nossa bela cidade e convivendo com quem passava.

“Todos os homens nascem sem asas, mas o que há do mais bonito é nascer sem asas e vê-las crescer”.

Carla Rei



Fotos : Carla Rei

CAO | MUSICAL “TERRA DOS SONHOS” | ABRIL | 2018



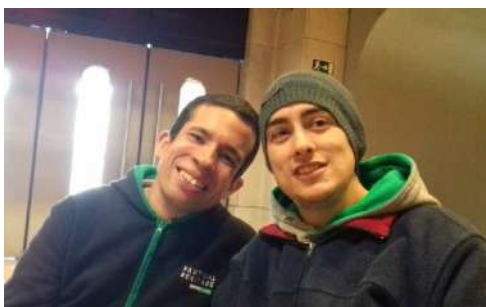
A Terra dos Sonhos pretendeu **Sensibilizar, Inspirar e Capacitar** a sociedade para a importância do bem estar emocional e mental na qualidade de vida e saúde física das pessoas e implementar ferramentas de bem estar emocional para os segmentos da sociedade cuja situação de saúde física ou emocional se encontre especialmente debilitada.

“Para mim foi um dia de domingo diferente e fantástico com bons e grandes amigos; uma tarde de inclusão. Não é todos os dias que se têm oportunidades como estas, de ir a um teatro assistir a uma peça. Já não ia há alguns anos e fui em autonomia com mais colegas da Fundação AFID e com boa companhia da mãe do nosso querido e amigo colega Daniel pinto. Adorei ter ido e gostei mesmo muito do Musical da Terra dos Sonhos. A peça decorria numa sala de espera de um hospital, onde duas crianças de 10 e 14 anos, doentes, vão perceber que, mesmo nas situações mais difíceis, vale a pena sonhar! Obrigada pelo convite! Dá vontade de ver este musical várias vezes, porque tem uma história real. Aprendi que a vida é feita de coisas boas e más.”

Diogo Silva

*“Gostei de ir ao musical porque trouxe temas muito importantes para mim. Gostei de ouvir que por vezes o tempo é insignificante para nos percebermos enquanto pessoas. Que em muitos momentos das nossas vidas estamos a batalhar contra o tempo” . **Hernâni Brázia***

*“Gostei muito! Adorei! Foi uma tarde bem passada com os meus amigos” . **Cleusa Jandira***



Fotos : Daniel Pinto

CAO | ARTE FORA DA CAIXA | ABRIL | 2018



A Arte Fora da Caixa - Dança para Todos e Com todos!

A conferência “A Arte Fora da Caixa” decorreu no dia 11 de Abril no auditório Dr.^a Maria Lutegarda, na sede da Fundação AFID.

O encontro contou com a atuação do grupo AFIDANCE e teve como participantes nomes de relevo no panorama da dança numa conversa inclusiva.

A segunda edição do encontro Arte Fora da Caixa convidou a todos a pensar na arte da dança como sendo algo para todos e com todos. Foi um espaço de discussão sobre a dança fora dela própria, mas observando-a a si mesma questionando o seu percurso, capacidades e benefícios.

Um bem-haja a todos os que contribuíram para o sucesso deste **Arte Fora da Caixa** 😊😊😊



Fotos: Departamento de Marketing

Abril

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



JOSÉ RIBEIRO



MARGARIDA



NUNO LOPES



LUIS ROSA



ANDRÉ DINIS



MARCO Baltazar



CARLOS ABREU



Ricardo lopes



Patricia Branco



Nuno Lopes



Equipa do Jornal "Dá a Vez e Dá a Voz"

CAO AUTORREPRESENTANTES ABRIL 2018.....	2
CAO ATIVIDADE CASCAIS ABRIL 2018.....	4
CAO GRUPO OCUPACIONAL ABRIL 2018.....	5
CAO MUSICAL "TERRA DOS SONHOS" ABRIL 2018.....	6
CAO ARTE FORA DA CAIXA ABRIL 2018.....	7
ANIVERSARIOS 	8
ÍNDICE.....	8
FICHA TÉCNICA.....	
CONTACTOS.....	11

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Paula Lança, Silvano Barros, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Paula Lança, Silvano Barros, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Paula Lança, Silvano Barros, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Ana Rita Pimenta, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

Contactos

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid