

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

Maio 2018 | Nº 114

CAO | SUSSURRADORES | MAIO 2018

Parabéns aos nossos Sussurradores

Os nossos jovens que fizeram um workshop e uma animação de rua de “*Sussurradores na Arte de Sussurrar*” em 2017, através do Instituto Nacional de Reabilitação, receberam no passado dia 4 de Abril de 2018, nos Paços do Concelho em Lisboa um diploma pela participação na campanha de Prevenção a Maus Tratos a Pessoas com Deficiência, realizado no ano anterior. Esta campanha tinha como objetivo sussurrarem mensagens para prevenir e alertar para a necessidade de promover os direitos das crianças e jovens com deficiência e a prevenir qualquer forma de violência sobre os mesmos.



“Foi um momento muito importante para o grupo de sussurradores, porque recebeu um diploma de motivação para continuar o trabalho dos direitos das pessoas com deficiência” . Jessica Boneco



CAO | LAÇO AZUL | MAIO 2018

No passado mês de Abril assinalou-se o mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância e Juventude. Os jovens do CAO e as crianças das creches da AFID associaram-se a esta causa simbolizada por um laço azul, com o objetivo de consciencializar a comunidade para o seu papel na prevenção do abuso infantil, pois **“Apenas o Coração Pode Bater”**.



Foto : Grupo de Inclusão

CAO | DIA DA MÃE | MAIO 2018



Foi no dia dia 4 de Maio que celebrámos o Dia da Mãe ☺. Realizámos no Espaço Vida da Fundação afid Diferença uma Banca relativa a esta celebração com alguns produtos do CAO.

Obrigada ao Grupo Ocupacional pela organização desta feira ☺.

E, muito **Obrigada** a todos os que nos visitaram e levaram os nossos produtos ☺

Até para o ano!

CAO | OBRA - GRUPO SENIOR | MAIO 2018

O CAO, 2018

Os diferentes materiais que compõem manchas distintas mas harmoniosamente integradas nesta composição visam representar e celebrar a riqueza e diversidade das atividades desenvolvidas diariamente nas várias unidades do Centro de Atividades Ocupacionais da Fundação Afid Diferença.

Autoria: Ana Cristina Brás, Ana Judite Cardoso, Ana Sofia Carvalho Carlos Abreu, Helena Lança, Isabel Carneireiro, Isabel Costa, Luis Silva, Maria de Fátima Maurício, Maria Silva Rodrigues, Michele Santos, Rogério Gomes, Saúl Rosa e Sonia Leiria

Concepção e Coordenação : Michele Santos



Foto: Daniel Pinto

CAO | ASC INCLUSÃO | MAIO 2018

Nos dias 8, 10 e 11 de Maio de 2018, o Grupo de Inclusão realizou a sua atividade sociocultural. Desta vez o grupo decidiu andar de barco de Belém à Trafaria e almoçar por Belém. Foram dias muito felizes e com muitas gargalhadas e fotos à mistura! Agradecemos às estagiárias Alexandra Cortiçada e Miriam Garcia pela sua disponibilidade, empenho e dedicação.



“Gostei muito de andar de barco com a equipa e colegas do grupo de Inclusão. Tirámos muitas fotos. Almoçámos na praia. Foi um dia bom e divertido” Luis Pezinho



“Gostei muito de andar de barco e de tirar muitas fotos. E comi um gelado no jardim de Belém” . Rita Medeiros



Fotos : Grupo de Inclusão

“Eu gostei muito de andar de barco de Lisboa para Trafaria e de Trafaria para Lisboa e também gostei de ir ao Macdonald’s em Belém comer duas tartes de maçã”. **Pedro Carvalho**



“Gostei muito de andar de barco. Gostei muito da experiência. Fiquei feliz por poder ir à Trafaria, tirar fotos, estar com a equipa e com os colegas. Para mim esta actividade ajuda-me a aprender mais coisas e a conhecer o nosso Portugal”. **Hernâni Brázia**

Muitos Parabéns a todos...

No dia 16 de Maio de 2018 a equipa de Corfebol da Fundação Afid Diferença participou na Fase Regional do Torneio de Corfebol adaptado, que se realizou em Odivelas na Escola Pedro Alexandrino.

A AFID foi representada por duas equipas, sendo que uma representou a primeira divisão e a outra a segunda divisão. A equipa da AFID que jogou na primeira divisão jogou com três equipas diferentes e a equipa que representou a 2ª divisão jogou com duas equipas também diferentes. Uma das equipas foi orientada pela Técnica Sofia Fonseca a outra pelo colaborador Silvano Barros.

As equipas da AFID ganharam o primeiro e segundo lugar 😊😊😊.

Silvano Barros

“Adorei jogar Corfebol com a equipa. Particpei nos jogos para ganhar o primeiro lugar. As pessoas jogaram todas em equipas. Somos campeões do Mundo. No ano 2019 queremos mais Corfebol” . Luís Pézinho

“Gostei muito de jogar Corfebol. Esforcei-me muito para ganhar os jogos todos de Corfebol. Também fiquei muito contente por termos ficado em 1º lugar no torneio de Corfebol Fase Regional e espero que o sucesso da minha equipa de Corfebol se repita na fase final entre Lisboa, Santarém e Leiria” . Pedro Carvalho

“Gostei de ir ao Campeonato de Corfebol. Para mim foi um dia diferente, poder tirar fotos e ver a nossa equipa a ficar em 1º lugar e 2º lugar. Conseguimos passar à 2ª fase do campeonato. Estou contente pela nossa vitória. Senti-me bem mesmo não podendo jogar. Mas apoiei as minhas equipas para podermos ganhar e passarmos à final. Vamos para a segunda fase do Campeonato que é ganharmos uma taça” .Hernâni Brázia



Fotos: Grupo de Inclusão

CAO | JOGOS SEM FRONTEIRAS | MAIO 2018

Realizou-se no passado dia 30 de Maio de 2018, os décimos oitavos Jogos sem Fronteiras com o tema: *Jogos Tradicionais – Europa*.

Houve 5 jogos ao dispor das equipas vindas de várias instituições convidadas e alusivas ao tema.

Jogo 1. Portugal – Jogos populares, Jogo 2. Espanha – Tomatina, Jogo 3. França – Petanca, Jogo 4. Itália – Pizzolo, Jogo 5. Grécia - Olimpíadas Gregas .

Foi um dia em que a Afidance fez mais um brilharete na sua apresentação ☺. Houve ainda muita animação musical e uma atuação de capoeira.

Obrigado a todas as instituições que participaram nos nossos jogos ☺!

Obrigada a toda a equipa **AFID** que das mais diferentes formas contribuiu para o sucesso desta atividade ☺ ☺

Obrigada à Lusitânia por patrocinar os nossos maravilhosos Jogos sem Fronteiras ☺ ☺☺



Fotos: Grupo de Inclusão, Centro social de Alfragide e Departamento de Marketing

Muito obrigada Alexandra pela tua dedicação ao CAO 😊!



Alexandra Cortiçada

Estagiária de Mestrado de Reabilitação
Psicomotora da
Faculdade de Motricidade Humana

“A Alexandra foi muito querida comigo nas massagens. As massagens são muito importantes para mim. Eu gosto muito dela como amiga. A Alexandra fez-me muita companhia e trabalhou comigo”. **António Saldanha**

“Vou ter muitas saudades tuas, Alexandra! Gostei muito que treinasses a nossa equipa de Corfebol. Gostava que viesses trabalhar aqui na AFID. Estás sempre no meu coração”. **Sofia Ferreira**

“Alexandra és muito simpática e uma boa amiga. Alexandra ajudaste bem a dar aulas de Corfebol à Sofia Fonseca”. **Pedro Carvalho**

“Gostei das aulas da natação com a professora Alexandra, porque me ajudou a perder medos. Ela está sempre no meu cora o. Gosto muito da Alexandra, beijinhos.” **Cristina Alexandra**

“Gostei muito que a Alexandra trabalhasse comigo na ginástica. Ela   uma boa rapariga, simpática e bonita. Gostava que ela voltasse outra vez para a Afid. Está sempre no meu cora o.” **João Medeiros**

“Gosto da Alexandra e gostava que ela apoiasse nos treinos para o campeonato de Corfebol. A Alexandra gostava muito de nos ver jogar”. **Luís Pezinho**

“Gostei muito de ter conhecido e trabalhado com a professora Alexandra. Gostei de conhecê-la porque   muito simpática e dedicada ao trabalho.” **Hernâni Brázia**

“A Alexandra   uma pessoa simpática, bem disposta, divertida e exigente no trabalho.   uma pessoa brincalhona quando tem que ser! Pelo trabalho que ela teve comigo só tenho que reconhecer que   uma boa pessoa e uma excelente profissional sem d vida nenhuma. Uma pessoa fora de série. Vou ter saudades da Alexandra”. **Otto Cruz**

“A Alexandra foi uma est giaria bastante pontual, dedicada aos clientes e  s suas necessidades. Uma profissional responsável e muito querida pelos clientes. Um bem-haja e que tenhas muita sorte”. **Paula Lança**

“A Alexandra iniciou o estágio de Reabilita o Psicomotora de forma tímida com algumas inseguranças e ao longo destes 8 meses foi ganhando confiança e conquistou o seu lugar como profissional e no cora o dos nossos clientes. Queria agradecer a Alexandra pela partilha de conhecimentos, apoio, disponibilidade e dedica o. Como diz o hino da Afid “Tu vais conseguir”. Parabéns pela conclusão desta importante etapa. Desejo-te muito sucesso e espero que nos voltemos a cruzar em breve como profissionais”. **Sofia Fonseca**

Maio

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Muitos Parabéns e Felicidades ao Marco Ângelo Seixas!

A equipa deseja muito parabéns ao Marco que fez anos no mês de Abril e por lapso não foi mencionada no jornal do mês anterior!



Catarina Santos



Daniel Pinto



David Miguel



Helena Lança



Pedro Mendes



Ricardo Magalhães

Caminhada “Caminhar pela Diferença”



CAO SUSSURRADORES MAIO 2018.....	2
CAO LAÇO AZUL MAIO 2018.....	2
CAO DIA DA MÃE MAIO 2018.....	3
CAO OBRA - GRUPO SÉNIOR MAIO 2018.....	3
CAO ATIVIDADE SOCIOCULTURAL - GRUPO INCLUSÃO MAIO 2018.....	4
CAO TORNEIO CORFEBOL MAIO 2018.....	6
CAO JOGOS SEM FRONTEIRAS MAIO 2018.....	7
CAO FIM DE ESTÁGIO MAIO 2018.....	8
ANIVERSARIOS 	9
A EQUIPA DO JORNAL.....	9
ÍNDICE.....	10
FICHA TÉCNICA.....	10
CONTACTOS.....	10

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Paula Lança, Silvano Barros, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Paula Lança, Silvano Barros, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Paula Lança, Silvano Barros, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Ana Rita Pimenta, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

Contactos

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid