

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

Junho 2018 | Nº 115

No dia 29 de Maio a Fundação Afid Diferença esteve representada numa conferência sobre a convenção dos direitos das pessoas com deficiência. Os representantes da AFID eram na sua maioria nossos clientes. Foi uma sessão interessante de reflexão sobre a convenção, a sua aplicabilidade, implementação e avaliação da mesma.

Os nossos ilustres representantes estiveram lindamente. Sempre atentos participaram activamente, comunicaram e expuseram os seus pontos de vista sobre os seus direitos e até mesmo os seus estados de alma.

Parabéns aos nossos cidadão activos e participativos!

Ana Cristina Fernando

“Foi uma actividade muito importante, porque ajudou-me a perceber mais sobre os nossos direitos”. **Ana Sofia Pires**

“Achei que foi uma atividade de grande responsabilidade para o grupo de Inclusão, porque não é todos os dias que se tem uma conferência com a Secretária de Estado para Inclusão para defender os nossos direitos. A AFID esteve presente em grande expressão representada por colaboradores, autorrepresentantes e pelo Presidente da Fundação AFID Diferença. Valeu a pena ter participado nesta conferência, porque deu para se perceber que as pessoas com deficiência não são diferentes das outras. Todos temos os mesmo direitos”. **Otto Cruz**

“Gostei muito de estar nesta conferência e de ter tido a oportunidade de nela participar. Esta conferência ajudou-me a perceber mais um pouco sobre as dificuldades e fragilidades que as pessoas com deficiência se deparam no seu dia a dia, mas também fui ouvir e aprofundar mais sobre os aspectos positivos da área da deficiência através da sua Convenção. Foi pena a sociedade civil não estar mais representada neste dia tão importante como é o tema Inclusão. Agradeço à Fundação AFID Diferença a oportunidade que me deu de poder estar presente. Sinto muita tristeza de saber que o nosso país ainda não tem magistrados com especialidade na área da deficiência o que pode causar entraves na construção e aprovação de leis que são fundamentais à nossa vida”.

Daniel Pinto

“Gostei muito de ter participado na conferência. Gostei de ouvir pessoas com deficiência a falarem sobre as etapas que temos que percorrer para conseguirmos vencer na vida. Foi muito importante para mim estar presente porque ajudou-me a reflectir sobre os meu direitos”. **Hernâni Brázia**

“Para mim foi muito importante ter participado nesta conferência dos direitos e deveres das pessoas com deficiência porque fiquei a saber mais sobre quais são os nossos direitos e deveres. É neste tipo de conferências que podemos aprender e crescer para viver uma melhor inclusão. Gostei de ter ouvido alguns testemunhos e experiências de vida que algumas pessoas com deficiência quiseram partilhar com todos! Obrigada AFID por esta enorme oportunidade.”

Diogo Silva

Departamento de Direito
AUTONOMA.LP



“O Importante é sermos Felizes!”

“A Fundação AFID Diferença foi convidada pela Escola Secundária Cardoso Lopes, na Amadora, para que dois jovens do CAO pudessem dar testemunho na 1ª pessoa do que é a Inclusão para a pessoa com deficiência para turmas do 5º e 6º ano..

Eu fui uma das autorrepresentantes escolhidas, o outro foi o meu colega Ricardo Galante. Ambos dicursamos sobre a experiência de ‘Como é a minha inclusão na comunidade sendo uma pessoa com deficiência?’.

Foi um momento muito importante que para a AFID que para a escola.

Obrigada pelo convite. Estaremos sempre disponíveis para caminharmos juntos pela Inclusão 😊.

Em relação à experiência deste testemunho...

Senti-me muito orgulhosa e feliz, porque para mim é importante ultrapassar obstáculos que antes eu tinha muita dificuldade em falar deles. Hoje, devido a toda a minha garra, luta e trabalho consegui ultrapassar mais um obstáculo na minha vida. E, o facto de não estar ansiosa fez-me sentir que transmiti aos jovens a mensagem pretendida.

Alguns sentires que partilhei com os alunos e professores:

“A inclusão pode fazer a diferença na vida de muitas pessoas”.

“Para os pais não faz diferença se temos uma deficiência; os pais aceitam-nos tal e qual como somos e gostam de nós com o mesmo amor”.

“Na vida conseguimos tudo, nada é impossível, o que é preciso é força de vontade”.

“Nunca desistas de lutar pelos teus sonhos e objectivos”.

“Amanhã os Outros, Hoje Nós/Hoje Nós, Amanhã os Outros”.

Catarina Seixo

“Eu fiquei muito feliz pelo carinho com que fomos recebidos. Acho que a partir de agora vão dar mais valor e nunca mais vão pôr ninguém diferente de parte. Demos a conhecer um pouco de nós integrados nos nossos postos de trabalho. Acho que deveria haver mais convites destes, porque a partir daí a Inclusão poderá ser mais fácil para todos.” **Ricardo Galante**



Fotos: Grupo de Inclusão

Os nossos clientes foram notícia no jornal interno do IKEA “#AnossaIkeAlfragide” 😊

Muito obrigada IKEA por mais uma colocação de um jovem do CAO da AFID na vossa empresa 😊 😊 😊

Parabéns ao André Paulo que tem feito uma excelente adaptação neste novo desafio da sua vida e ao colega Daniel Pinto que tem sido um excelente exemplo de acolhimento e de orientação para as tarefas diárias.

Inclusão, Diversidade e Igualdade

Inclusão social – Parceria AFID



O **André Paulo**, chegou à IKEA Alfragide durante o mês de Maio, vindo da Fundação AFID Diferença.

A sua atividade ocupacional vai decorrer na secção de têxteis.

Sendo um dos nossos valores Liderar pelo Exemplo, o Daniel Pinto, também ele vindo da AFID, é ele que está a ajudar na integração do seu colega e conta-nos como está a ser este desafio.

“Estou a gostar muito de ajudar o meu colega André na sua integração na IKEA, sinto que ele aprende muito rápido e tem muita vontade e energia de querer saber mais.

Em menos de uma semana conseguiu ir sozinho da entrada de colaboradores para a secção. Está a ser uma grande ajuda



CAO | PISCINA OCEÂNICA - OEIRAS | JUNHO 2018

Foi no dia 1 de Junho que um grupo de CAO participou em mais uma actividade organizada pela Piscina Oceânica de Oeiras. Apesar do tempo que se fez sentir o grupo adorou o dia e ainda deu uns mergulhos 😊

Obrigada à Piscina Oceânica-Oeiras por mais um ano nos ter convidado para um dia diferente!
Um bem-haja a todos e continuamos juntos no caminho da Inclusão 😊.

“Gostei muito deste dia, mas o tempo estava mau. Dei um mergulho por todos os colegas do grupo de inclusão. Gostei de almoçar lá e de passear na Marina de Oeiras”. **Sofia Ferreira**

“Gostei muito deste dia”. **Pedro Mendes**



Fotos : Marco Ferraz

CAO | OLISIPÍADAS-FINAL | JUNHO 2018

Olisipíadas - Final

Piscina INATEL 1º de Maio, 3 de Junho de 2018

Câmara Municipal de Lisboa

Na sequência da nossa participação nas 4^{as} Olisipíadas da cidade de Lisboa, o grupo de natação da AFIDSport participou na fase final que decorreu no Parque de Jogos 1º de Maio, em Alvalade, no dia 3 de Junho.

Foi uma experiência muito enriquecedora para os nossos nadadores, que puderam partilhar as pistas da piscina com alunos de diversas escolas de Lisboa, num espírito de competição saudável e muito fair-play.

O saldo final é muito positivo e todos esperam que para o ano possamos repetir esta participação.

Agradecemos a todos os que tornaram esta nossa participação uma realidade, nomeadamente à Câmara Municipal de Lisboa pela pessoa da Dra. Ana Rita Alvo.

Marco Ferraz

“Gostei de participar na prova de natação. Ficámos em primeiro. Tirámos muitas fotos e tivemos prémios, camisolas e medalhas. Ofereceram-nos um lanche. Foi uma manhã muito feliz”.

Luís Pézinho

“Fiquei muito contente com a prova, porque ficámos em primeiro lugar”. **Pedro Passos**



Fotos: Marco Ferraz

CAO | COLÓNIA BEM-ESTAR E SÉNIOR | JUNHO 2018

Apesar de o tempo não ter cooperado muito no início da semana, no primeiro dia todos os clientes autónomos foram uns corajosos e foram à água, estando pelo menos um colaborador com cada cliente, tanto a realizar exercícios de relaxamento, como simplesmente a brincar com eles dentro de água. Os cadeirantes ficaram nas espreguiçadeiras a apanhar sol com a companhia dos colaboradores que ficaram fora de água.

No segundo dia de colónia, ocorreram aguaceiros durante toda a manhã, pelo que a solução foi ir passear até ao Parque das Nações, onde visitamos o Centro Comercial Vasco da Gama, apreciámos algumas lojas, fomos ao cinema ver “*O Príncipe Encantado*” e o almoço claro que só poderia ser no McDonald's como os nossos jovens tanto gostam!

Relativamente a este percalço, a equipa gerente da Piscina Oceânica teve a gentileza de nos trocar esse dia pelo dia seguinte, para que os nossos clientes não perdessem um dia de piscina. Muito obrigada à direcção da Piscina Oceânica de Oeiras

Nos dias seguintes todos os clientes deram um mergulho 😊😊!

A equipa acompanhante foi uma super equipa, que fez os possíveis para corresponder da melhor forma à satisfação das necessidades de lazer dos jovens, quebrando as rotinas diárias, dando o máximo de alegria, equilíbrio físico, psicológico e social aos clientes.

Sofia Flor



Fotos: Grupo Senior e Bem-Estar

CAO | FIM DE ESTÁGIO | JUNHO 2018

Miriam Garcia

Estagiária do CAO (Maio e Junho 2018)

Programa Erasmus +, da Escola I.E.S.
Jorge Manrique, de Castilla y León,
Palencia



“Eu gostei muito da Miriam é uma boa colega, ajuda-nos todos os dias da semana. Obrigada” **Sofia Ferreira**

“Me gusta mucho Miriam es una buena colega, nos ayuda todos los días de la semana. Gracias”. **Sofia Ferreira**

“A Miriam é uma pessoa muito carinhosa, ajuda-nos muito e é amiga dos amigos. **Hernâni Brázia**

“Miriam es una persona muy cariñosa, nos ayuda mucho y es amiga de los amigos”. **Hernâni Brázia**

“A Miriam é simpática, bem disposta. Ela está a aprender com um grupo de jovens que pode levar as aprendizagens para a vida dela, para a escola e para o seu país que é Espanha. Um dia pode vir trabalhar connosco. Eu aprendi muitas coisas diferentes com ela”. **Cleusa Jandira**

“Miriam es simpática, bien dispuesta. Ella está aprendiendo con un grupo de jóvenes que puede llevar los aprendizajes para su vida, para la escuela y para su país que es España. Un día puede venir a trabajar con nosotros. He aprendido muchas cosas diferentes con ella”. **Cleusa Jandira**

“Gosto Muito de ti Miriam. És simpática, carinhosa. Tens uns olhos bonitos. Estás sempre no nosso coração”. **Cristina Alexandra.**

“Me gusta mucho de ti Miriam. Eres simpática, cariñosa. Tienes unos ojos hermosos. Estas siempre en nuestro corazón”. **Cristina Alexandra**

“Gostei muito de conhecer a Miriam, nunca tinha conhecido uma estagiária espanhola. Foi muito bom conhecê-la, porque é uma pessoa com grande coração. Independentemente da língua. A linguagem mais importante é a do AMOR”. **Daniel Pinto**

“Me gustó mucho conocer a Miriam, nunca tenía conocida una estudiante de práctica española. Fue muy bueno conocerla porque es una persona con gran corazón. Independentemente de la lengua, el lenguaje más importante es el del AMOR” **Daniel Pinto**

“Gosto da Miriam. Ela faz parte do nosso grupo. Gosto que ela trabalhe connosco. Desejo que seja feliz”. **Luís Pézinho**

Me gusta la Miriam. Ella forma parte de nuestro grupo. Me gusta que trabaje con nosotros. Te deseo que sea Feliz”. **Luís Pezinho**

“Gosto muito da Miriam. Ela é gira e simpática. Adorei a viagem de barco com ela. As portas estarão sempre abertas para ela. Chegou ao seu destino no trabalho. Estás sempre no meu coração. Visita-nos sempre que quiseres”. **João Medeiros**

“Me gusta mucho Miriam. Ella es gira y simpática. Me encantó el viaje en barco con ella. Las puertas siempre estarán abiertas para ella. Llegó a su destino en el trabajo. Usted está siempre en mi corazón. Vístete siempre que quieras”. **João Medeiros**

“Vou ter saudades dela. Gostei de trabalhar com ela no grupo sénior”. **Ana Judite Cardoso**

Voy a echar de menos de ella. Me gustó trabajar con ella en el grupo sénior. **Ana Judite Cardoso**

Muito obrigada por tudo o que partilhaste connosco! Obrigada pela tua dedicação e alegria ☺ Tens o nosso coração! ☺ **Equipa de Inclusão** Muchas gracias por todo lo que dividiste con nosotros! Gracias por tu dedicación y alegría ☺ **Tienes nuestro corazón** ☺ **Equipa de Inclusão**

CAO | SANTUÁRIO FÁTIMA | JUNHO 2018

No passado dia 22 de Junho, um grupo de CAO foi convidado pela Andreia Oliveira, Diretora do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), a participar numa ida ao Santuário de Fátima, juntamente com os idosos do Centro de Recursos do Zambujal (CRZ) e da Estrutura Residencial para Idosos (ERPI).

Foi um dia cheio de emoções com espaço para oração. Não faltou o acender de velas para as pessoas especiais que já partiram e outras para iluminar o caminho sobretudo da Inclusão. Houve ainda muita partilha de bons momentos em grupo. E não faltaram as selfies. Um dia a não esquecer!



Fotos: Grupo de Inclusão

“Gostei muito de ir a Fátima. Senti-me muito bem e feliz. É um sítio de que gosto muito e é um lugar para mim muito especial, porque sou um homem de fé e acredito na Nossa Senhora de Fátima. Sempre que lá vou desperta algo em mim e no meu coração. Gostei muito de ter ido com os meus colegas, porque pudemos conviver, conversar e comprar recordações”. **Daniel Pinto**

“Gostei muito de ir à Fátima, passei bem o dia com os meus amigos e foi muito importante estarmos unidos em grupo e agradecermos ao Senhor pelo nosso trabalho”. **Cleusa Jandira**

“Adorei ir a Fátima. Gostei de rezar e estar com os meus amigos. Gostei do almoço partilhado e do dia”. **Rafael Santos**

“Foi um dia cheio de momentos de partilha com os colegas, oração e como é claro não poderiam faltar as selfies! Para mim, o Santuário de Fátima tem bastante significado, porque faz-me ter paz interior, ajuda-me a reflectir e a pensar como se encontra a minha vida”. **Jéssica Boneco**

“Adorei ir a Fátima com os meus colegas. Foi um momento muito especial para mim porque pude rezar pela minha família e amigos. É uma oportunidade que tenho poucas vezes, porque só vou a Fátima com a Afid. Estar em Fátima faz-me sentir feliz e na paz do Senhor” **Catarina Seixo**

“Gostei muito de estar em Fátima estar num lugar a reflectir e a rezar em silêncio. Aquele ambiente ajuda-me a pensar na vida que eu possa construir. Gostei de estar com os meus colegas e diverti-me muito com eles!” **Hernâni Brázia**

Junho

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Ana Lúcia Bexiga



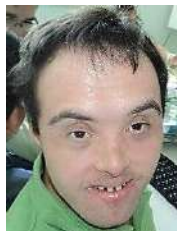
Ana Rita Medeiros



Ana Sofia Pires



André Rodrigues



João Diogo Medeiros



Maria Sílvia Rodrigues



Miguel Tintas



Pedro Rebelo



Sofia Pimenta



Susana Gonçalves



Tomás Garrão



Vítor Estevão

A equipa...

Pede a todos os leitores que caso possam façam-nos chegar jornais para continuarmos a desenvolver a nossa actividade sócio ocupacional-limpeza dos vidros.

Muito Obrigada!



Fotos : Grupo de Inclusão

ÍNDICE

CAO CONFERÊNCIA JUNHO 2018.....	2
CAO TESTEMUNHOS SOBRE INCLUSÃO JUNHO 2018.....	3
CAO ATIVIDADES OCUPACIONAIS JUNHO 2018.....	4
CAO PISCINA OCEÂNICA-OEIRAS JUNHO 2018.....	5
CAO OLISIPÍADAS FINAL JUNHO 2018.....	6
CAO COLÓNIA BEM-ESTAR E SÉNIOR JUNHO 2018.....	7
CAO FIM DE ESTÁGIO JUNHO 2018.....	8
CAO SANTUÁRIO DE FÁTIMA JUNHO 2018.....	9
ANIVERSARIOS	10
A EQUIPA DO JORNAL.....	10
ÍNDICE.....	11
FICHA TÉCNICA.....	11
CONTACTOS.....	11

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Paula Lança, Silvano Barros, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Paula Lança, Silvano Barros, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Paula Lança, Silvano Barros, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pézinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho, Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Ana Rita Pimenta, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho, Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid