

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

julho 2018 | Nº 116



CAO | COLÓNIA CSA E INCLUSÃO | JULHO 2018

Que semana divertida tivemos nós, Centro Social de Alfragide e grupo de Inclusão. Embora o frio e a chuva estivessem sempre à espreita, não nos impediu de aproveitar ao máximo a praia e a piscina.

Apesar de um ou outro imprevisto que nos aconteceu, como por exemplo, na terça feira, que fomos obrigados a sair da piscina mais cedo, devido a uma criança, a diversão acabou por aparecer em forma de música através de uma coluna que os nossos clientes levaram.

Na praia a animação foi mais que muita entre mergulhos e a deliciosa bola de Berlim, e para não perder a boa forma, um belo jogo do disco para finalizar um dia de praia à séria.

A felicidade ficou completa com os almoços de pizza e McDonald's.

Rita Santos e Maria João Teixeira

“Gostei muito de mergulhar na piscina”. **Carla Santos**

“Gostei muito de comer batats fritas e coca cola, e de ir à praia”. **Cristina Almeida**

“Gostei de jogar à bola”. **João de Deus**

“Adorei a piscina e a praia, de ir à água e apanhar sol”. **Andreia Bulhão**

“Gostei de saltar na piscina Oceânica”. **André Diniz**

“Gostei muito de ir à piscina e à praia com os meus amigos e monitoras”. **Vanessa Silveiro**



Um grupo de clientes de CAO e de Formação Profissional participaram no *Rock in Rio* Lisboa no dia 29 de Junho, um dia de tributo ao Zé Pedro da Bandas Xutos e Pontapés! Foi uma noite espetacular! O grupo teve a oportunidade de reforçar o seu treino de autonomias de transportes públicos.



Fotos: Grupo de Inclusão

“Gostei muito deste dia. Foi muito divertido estar com os meus amigos. Gostei de ouvir as músicas e de dançar muito. Só tenho pena que tenha chovido muito”. **Cleusa Jandira**

“Para mim foi uma alegria enorme ter participado mais um ano no Rock in Rio 2018, com a Fundação AFID Diferença. Foi um dia importante e especial porque era a concretização de um sonho para alguns colegas de CAO e da Formação Profissional. Iriam participar pela primeira vez num festival tão concorrido como este que consegue encher um espaço tão grande e leva milhares de pessoas para assistir. Adorei ter dançado! Foi um dia e uma noite muito importantes, porque não é todos os dias que nos divertimos com os amigos num Festival mundialmente conhecido. Obrigada à AFID por este enorme convite”. **Diogo Silva**

“Gostei muito de ir ao Rock in Rio. Fomos para lá de metro, tirámos muitas fotos. Jantámos uma baguete muito boa e vimos os Xutos e Pontapés”. **Luís Pezinho**





Fotos: Grupo de Inclusão

“Gostámos muito desta Colónia! Embora o tempo não tenha estado inicialmente muito bom, não deixámos de o desfrutar. Fomos ao Colombo jogar bowling e divertimo-nos imenso, entre nós houve um fantástico espírito de equipa.

Nesta semana que estivemos na Colónia também fomos para a Piscina Oceânica e para a Praia de Santo Amaro de Oeiras. Tivemos uns dias muito animados, comemos uma bola de Berlim na praia, comemos pizza, McDonald's e sandes da AFID. Foi um momento de partilha com os amigos e com a equipa que nos acompanhou, nem sempre temos a oportunidade de estarmos todos juntos neste contexto.

Ficámos muito felizes por termos uma semana diferente com os nossos amigos, foi um momento passado com muita alegria, amor e afecto entre colegas e equipa”.

Daniel Pinto e Hernâni Brázia



Fotos: Grupo de Inclusão

“Gostei muito da colónia porque foi boa com todos os colegas. Gostei de dar mergulhos na piscina e de jogar bowling”. Sofia Ferreira

CAO | PIQUENIQUE GRUPO DE INCLUSÃO | JULHO 2018

No dia 13 de julho, o Grupo de Inclusão organizou um piquenique nos jardins da Fundação como forma de “encerrar” as atividades do primeiro semestre. Foi um dia de muita diversão, de jogos de grupo, de dança, de ping-pong de gargalhadas e de alimentação quase saudável 😊😊 Não fossem os fritos estarem presentes, mas houve sopa 😊, salada e fruta 😊😊!

Obrigado às famílias que contribuíram com coisas maravilhosas para o nosso piquenique. Bem- Hajam!



Fotos : Grupo de Inclusão

CAO | PIQUENIQUE DO GRUPO DE INCLUSÃO | JULHO 2018

“Gostei de participar nos jogos com todos. Gostei muito do almoço. Tirámos muitas fotos e dançámos ao desafio raparigas e rapazes. Gostei de ver o Hernâni e a Ana Sofia Pires a dançarem a música do Carlos Paião”. **Luís Pézinho**

“Gostei muito de dançar com o António Saldanha, porque ele é um rapaz simpático. Gostei de comer sopa, croquetes, batatas fritas e salada. Bebi coca-cola fresquinha. Comi fruta, melão. Foi um dia diferente, que deu para jogar e dançar o “apita o comboio” e para tirar fotos lindas”. **Cristina Alexandra**

“Diverti-me muito neste dia. Gostei de dançar com a Ana Sofia. Comi frango assado e batatas fritas. Gostei dos jogos de dança”. **David Miguel**

“Gostei de dançar no baile com os colegas. Gostei de jogar ao “rei manda”. Gostei do almoço partilhado e de dançar com as raparigas. Acho que ganhámos aos rapazes”. **Sofia Ferreira**

“A decoração estava bué linda! Dancei muito com o meu amigo Pézinho e com os outros amigos. Foi um dia giro e divertido”. **Pedro Passos**



Fotos : Grupo de Inclusão

JULHO

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



João Nabais



João Almeida



Ivo Barata



Miguel Pires



Rafael Santos



João de Deus



ÍNDICE

CAO COLÓNIA GRUPO CSA E INCLUSÃO JULHO 2018	2
CAO ROCK IN RIO - 2018 JULHO 2018.....	3
CAO COLÓNIA GRUPO INCLUSÃO JULHO 2018.....	4
CAO PIQUENIQUE GRUPO DE INCLUSÃO JULHO 2018.....	6
ANIVERSÁRIOS 	8
ÍNDICE.....	9
FICHA TÉCNICA.....	9
CONTACTOS.....	9

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Paula Lança, Silvano Barros, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Paula Lança, Silvano Barros, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Paula Lança, Silvano Barros, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Ana Rita Pimenta, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Cientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal

TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt

www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid