

# Jornal

## *“Dá a Vez e Dá a Voz”*

---

**Grupo de Inclusão**

**SETEMBRO 2018 | Nº 118**

## CAO | LANÇAMENTO DO CANAL DIFERENÇA | 2018

*“Foi na sede da Fundação AFID Diferença, perante amigos e colaboradores, que foi lançado o canal digital, Diferença. Focado na Fundação e seus parceiros, o canal visa mostrar e partilhar as suas atividades e iniciativas junto da comunidade. Criado em parceria com a empresa PAHD, o canal de comunicação digital ‘Diferença’ nasce como veículo digital para promoção e divulgação das atividades da Fundação AFID e dos seus parceiros através de conteúdos audiovisuais, tendo como lema ‘dar voz à responsabilidade social’.*

No canal, além da divulgação das atividades da Fundação, serão também divulgadas atividades dos parceiros da instituição, tocando em inúmeras áreas como economia, cultura, desporto e ação social, bem como a divulgação e acompanhamento de diversas atividades que se realizam no concelho da Amadora e suas freguesias. O canal Diferença poderá ser visto em tablet, telemóvel, no computador ou numa smartTV através do site ou das sociais do canal como o Facebook, Twitter, Instagram e Youtube.

**O canal Diferença já está no ar e pode ser acedido através do site <http://canaldiferenca.pahd.pt/>**

**Texto e fotos : Marketing**



*“Gostei de estar presente neste dia muito importante para a Afid. Ter um canal como o da AFID é muito importante para a inclusão das pessoas com deficiência . É interessante, porque este canal apenas passa publicidade centrada na responsabilidade social ao invés de publicidade que visa o lucro pelo lucro como por exemplo um canal de televisão. É um espaço que nos permite ter voz e nos permite divulgar o que fazemos. E assim permite também quebrar opiniões pré-concebidas.” **Daniel Pinto***

## AFID | COLÓNIA DO LAR | SETEMBRO 2018

A colónia do Lar Residencial realizou-se entre os dias 10 a 14 de Setembro, com saída da Fundação pelas 10h30 e regresso pelas 16h00, na Areia Branca (Lourinhã).

Participaram na colónia 21 clientes e 11 colaboradores. Ficámos alojados num equipamento com 2 blocos: (quartos e sala de lazer; dois refeitórios e cozinha). Em termos atmosféricos apanhámos o melhor tempo de sempre, visto que aquela zona é fria. Fizemos passeios nas redondezas da Lourinhã, tomámos banhos de mar e sol e caminhadas à beira mar. Na quinta-feira despedimo-nos com um churrasco. Como a maior parte dos clientes não tem família, a AFID proporciona-lhes esta colónia para passarem uns dias diferentes com amigos, noutra ambiente, à semelhança das outras famílias.

A Colónia é aguardada durante o ano com muita expectativa .

**Graça Lopes**



**Fotos:** Equipa de Lar



## AFID | COLÓNIA DO LAR | SETEMBRO 2018

*“Gostei muito de estar na praia com os meus colegas e os amigos”*. **Ana Judite**

*“Gostei de estar na colónia porque era muito sossegado. Gostei mais de passear. A água estava boa mas, o tempo estava frio. A comida do Valmir era boa e o João comia tudo. Quero voltar”*. **João Nabais**

*“Gostei muito da colónia com os colegas e colaboradores. Diverti-me muito, gostei muito da praia, tomar banho com os colegas do Lar”*. **Filipa Sobral**

*“A colónia foi boa. Gostei muito de estar na praia da Areia Branca”*. **Victor Estevão**

*“Gostei muito da praia da Areia Branca”*. **Luís Rosa**



**Fotos:** Equipa de Lar

## AFID | COLÓNIA DO LAR | SETEMBRO 2018

*“A Colónia de férias foi uma experiencia única: foi a minha primeira vez, houve momentos de muita alegria, de animação e união. Tudo é possível quando queremos” . Juliana Mendes*



*“Foi uma semana muito animada! Tivemos a oportunidade de desfrutar de uma semana de sol e praia com bons momentos de convívio. Foi uma semana de ‘férias’ muito feliz para todo o grupo” . Inês Marques*



## CAO | MUSEU DO DINHEIRO ESTUFA FRIA OPEN HOUSE | SETEMBRO 2018

No dia 14 de Setembro a convite da Locus Acesso no âmbito do projecto *Open House Lisboa* um grupo de seis clientes visitou o Museu do Dinheiro e a Estufa Fria.

Os clientes fizeram a visita com um grupo de voluntários do projecto *Open House Lisboa* com a técnica Fátima Alves, a técnica Daniela no Museu do Dinheiro e as técnicas Albertina e Carminho na Estufa Fria.

Muito obrigado por este dia fantástico 😊



*“A visita ao Museu do Dinheiro correu bem. Foi importante e deu para aprender muita coisa sobre a arquitectura do Banco. Gostei de ver a barra de ouro. Gostei também de visitar e conhecer a Estufa Fria. Gostei de partilhar o almoço com os colegas e colaboradores. Queria voltar a repetir e conhecer outros museus”*. **Otto Cruz**

*“Eu gostei de ver a muralha de D. Dinis no Museu do Dinheiro. Da igreja também e de tocar numa barra de ouro no Banco de Portugal. Adorei a Estufa Fria , das plantas, da menina Daniela , Albertina e Carminho”*. **Sofia Ferreira**

*“Gostei muito de ir ver a Estufa Fria e ver o Museu do Dinheiro. Foi divertido. Gostei da guia Daniela. Vimos as notas e as moedas. Tirámos muitas fotografias”*. **Pedro Passos**

*“Gostei muito do dia. Fomos à Estufa Fria vimos um cágado, peixes, patos e plantas. No Museu do Dinheiro vimos notas e moedas antigas mexi na barra de ouro que é muito pesada. Gostava de repetir”*. **Paulo Moreira**



*“Gostei do passeio. Gostei de ir à Estufa Fria de Lisboa e gostei de ir ao Museu do Dinheiro. Falar sobre o dinheiro e de almoçar em Lisboa”.* **Humberto Ferreira**



**Fotos :** Grupo de Inclusão



## CAO | CRIDEM | SETEMBRO 2018

*“A nossa e vossa Fundação AFID Diferença foi uma das instituições premiada na 15.ª edição do Concurso Nacional de Obras de Expressão Plástica de Pessoas com Deficiência Intelectual (CRIDEM).*

*O evento promovido pela APPACDM do Porto e que contou com o apoio da Fundação Manuel António da Mota e Fundação Montepio, decorreu no dia 18 deste mês de Setembro, na Fundação Manuel António da Mota, localizada no Mercado do Bom Sucesso, na Invicta cidade do Porto”.*

**Texto retirado do Facebook da Fundação Afid Diferença**



*“Fiquei contente e orgulhoso por ter recebido uma menção honrosa com o quadro Anacleto. Agradeço a todos os colegas e amigos que me ajudaram a fazer este trabalho. Gostei muito de ganhar o Prémio CRIDEM”.*

**Luís Ferreira**



## CAO | ARTISTICO OFICINAL | SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO | SETEMBRO 2018

No dia 26 de Setembro sete clientes e duas colaboradoras deslocaram-se ao Pavilhão Desportivo do Casal Vistoso a convite da Câmara Municipal de Lisboa no âmbito da Semana Europeia do Desporto.

Iniciaram com uma aula de *Muay Thai*, uma arte marcial originária da Tailândia. Passaram para um pouco de futebol com alguns passes. Jogaram boccia, mostrando assim os seus dotes neste jogo de bola de precisão.

Divertiram-se com o papagaio e terminaram com umas investidas de boxe orientadas pelo grande Jorge Pina. Tudo com o objetivo de promover a prática regular da atividade física e de desporto em toda a Europa.

**Carla Rei**



**Fotos: Carla Rei**

*"Gostei muito de praticar boxe e de jogar boccia e foi um dia bom gostei muito de boxe e boccia e muito bom".*

**Filipa Santos**

## Setembro

*Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!*



Tiago Lopes



Sónia Leiria



Cristina Rêgo



David antunes



Carla Santos



Pedro Passos



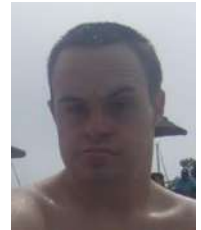
Sofia Ferreira



Joana Coelho



Hernâni Brázia



João Ramos



Mª Fátima Santos



Manuel Freitas



Isabel Silva



# ÍNDICE

---

CAO   LANÇAMENTO DO CANAL DIFERENÇA   2018 .....	2
CAO   COLÓNIA DO LAR   SETEMBRO 2018 .....	3
CAO   COLÓNIA DO LAR   SETEMBRO 2018 .....	4
CAO   COLÓNIA DO LAR   SETEMBRO 2018 .....	5
CAO   MUSEU DO DINHEIRO ESTUFA FRIA OPEN HOUSE   SETEMBRO 2018 .....	6
CAO   MUSEU DO DINHEIRO ESTUFA FRIA OPEN HOUSE   SETEMBRO 2018 .....	7
CAO   CRIDEM   SETEMBRO 2018.....	8
CAO   ARTISTICO OFICINAL   SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO   SETEMBRO 2018.....	9
ANIVERSÁRIOS   .....	10
ÍNDICE.....	11
FICHA TÉCNICA.....	11
CONTACTOS.....	11

## FICHA TÉCNICA

---

<b>Propriedade:</b>	Fundação AFID Diferença
<b>Direção:</b>	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
<b>Edição/ Redação:</b>	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
<b>Revisão:</b>	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
<b>Fotografia:</b>	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
<b>Jornalistas:</b>	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Ana Rita Pimenta, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho Vanessa Silveiro.
<b>Ilustração:</b>	Clientes da Fundação AFID Diferença
<b>Tiragem:</b>	190 Exemplares (suporte digital)

## Contactos

---

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: [fundacao@fund-afid.org.pt](mailto:fundacao@fund-afid.org.pt)  
[www.fund-afid.org.pt](http://www.fund-afid.org.pt) | [www.facebook.com/fundacaoafid](https://www.facebook.com/fundacaoafid)