

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

DEZEMBRO 2018 | Nº 122



Obrigada Elena 😊😊



A Elena é uma jovem estudante, muito novinha 😊 que dedica um pouco do seu tempo ao voluntariado no Grupo de Inclusão. Muito Obrigada pela tua presença e pela tua dedicação! É por gestos como o teu Elena que vamos construindo pontes para a Inclusão 😊😊. Beijinhos e Obrigada.

“A Elena é uma rapariga muito simpática que nos ajuda e que nos dá força para uma melhor Inclusão.”

Hernâni Brázia

“A Elena é uma jovem cheia de capacidades, que em vez de fazer outras coisas como jovem que é, dedica um pouco do seu tempo à causa da Inclusão” **Daniel Pinto**

“A Elena é uma jovem italiana que dedica o seu tempo a fazer voluntariado com jovens com deficiência e caminha connosco para uma melhor Inclusão” **Catarina Seixo**

“A Elena é uma jovem voluntária da Afid que sabe falar algumas línguas estrangeiras, incluindo o português, e dedica parte do seu pouco tempo livre a nós. E nós estamos agradecidos à Elena” **Pedro Carvalho**

“A Elena é uma boa amiga e gosto muito dela”. **Sofia Ferreira**

“A Elena está a ser uma boa experiência para o grupo de Inclusão, porque abre o coração dela e é disponível para aprender connosco. Quando acabar os seus estudos pode ser que ela queira trabalhar com pessoas com deficiência”. **Cleusa Jandira**

“A Elena é simpática, bonita e meiguinha”. **Ivo Barata**

“A Elena é linda. Faz parte do nosso grupo. Ela fala italiano e várias línguas. Adoro tirar fotos com ela”. **Luís Pezinho**

“A Elena é uma jovem italiana que é nossa voluntária. É muito bonita, simpática e amiga do seu amigo. Está sempre disposta a ajudar. Sinto que é uma rapariga especial e feliz. Obrigada Elena pelo amor e carinho que nos dá. Beijinhos” **Diogo Silva**

“Muito obrigada Elena por vires à Afid trabalhar connosco”. **Paulo Moreira**

“A Elena é uma jovem simpática, estudante e bonita que vem às 4^{as} feiras trabalhar connosco. Elena bem vinda que as portas estão sempre abertas para ti”. **João Medeiros**

Obrigada, Sr. Paulo Gomes! 😊😊

9 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

No ano em que celebro 9 anos de voluntariado, dos quais 7 ao Serviço da Fundação AFID Diferença, e em que se comemoram 10 anos do Banco Social de Voluntariado da Amadora, não quero deixar de aqui realçar os momentos mais felizes enquanto Voluntário.

Começo pelo Centro de Ciência Viva da Amadora, onde vivi momentos muito felizes, infelizmente destruído por pessoas mal-intencionadas, mas onde obtive da parte da Direcção Educativa sempre o maior apoio e com quem ainda hoje me relaciono.

Através do Banco Local de Voluntariado da Amadora entrei para a Fundação AFID Diferença, onde consegui levar a cabo o meu projecto de Natação Adaptada e pelo qual tive um troféu de participação por indicação da Fundação AFID Diferença e outro como Vencedor e Voluntário do Ano em 2016, pela mesma Fundação.

Particpei noutras iniciativas das quais destaco no ano de 2017, pela mão da Exma. Senhora Dra. Susana Queiroga, no Seminário sob o Tema “Envelhecimento Activo e Sustentável” em Fátima, do qual muito me orgulho.

Sou membro da Academia Sénior da Protecção Civil Municipal da Amadora e ainda Membro do Fórum Municipal para o Projecto de Acessibilidade e Mobilidade de Idosos do Concelho da Amadora.

Quero aqui deixar o meu apreço de grande satisfação pelo facto e desempenho na área da Deficiência pelos atletas que honraram Portugal com a sua participação onde obtiveram 18 medalhas e pela Atleta de Surf de Viana do Castelo, seja de nascença pelo seu esforço e dedicação e lamentando a fraca visibilidade dada a estas instituições que lutam com graves dificuldades financeiras.

Nós Voluntários cá estamos para lutar quer internamente, quer a nível de instâncias governamentais para que a Deficiência seja considerada na Igualdade como parceira e de uma Sociedade Inclusiva.

“Bem Hajam Todos os que Abraçam esta Causa e Todos Juntos Nunca Seremos Demais para Tão Nobre Causa”.

*O Voluntário da Fundação AFID Diferença
Paulo Gomes
Sempre Presente
Ao Serviço da Comunidade*



CAO | INAUGURAÇÃO DO PRÉSEPIO | DEZEMBRO 2018

No dia 14 de Dezembro de 2018, dia em que a nossa querida Dra. Lutegarda Justo fazia anos, foi inaugurado o presépio de Natal feito pelos clientes e equipa do Grupo Artístico Ofical. Foi também dia em que foi lançado o Prémio Investigação Dra. Maria Lutegarda Justo, com as presenças da Dr.ª Maria Cavaco Silva e da Dr.ª Carla Tavares.

Os meninos da creche vieram cantar para alegrar ainda mais este momento importante.

Catarina Seixo



Fotos: Grupo Centro Social de Alfragide



Departamento de Marketing e Comunicação

“Particpei na homenagem à Dra. Lutegarda e tirei uma foto com a presidente Carla Tavares e também com a Dra. Maria Cavaco Silva. E agora sou famoso porque apareci na revista LUX”. **Luís Pezinho**

“Gostei muito de estar na inauguração do presépio”. **Sofia Ferreira**

“Gostei muito de estar na inauguração do presépio. Na minha opinião foi um momento simbólico, porque o Natal é uma altura de festa da família. Foi um momento marcante, porque nesse mesmo dia foi lançado o prémio de Investigação Dra. Lutegarda. Acho que a Dra. Lutegarda era muito boa pessoa e tenho saudades dela.” **Otto Cruz**

CAO | DECORAÇÃO DE NATAL | DEZEMBRO 2018

À semelhança dos anos anteriores, também este ano as nossas salas e portas tiveram uma decoração natalícia. Este ano o desafio consistiu em construir um elemento decorativo em forma de coração em azul, ouro e prata, com os materiais próprios do tipo de trabalho/actividades que cada sala realiza.



Fotos: Grupo de Inclusão

Outras portas da Fundação Afid Diferença



Fotos: Grupo de Inclusão

CAO | FESTA DE NATAL | DEZEMBRO 2018

Foi verdadeiramente um Natal Poderoso: a festa de Natal do CAO da AFID.

“Gostei muito da Festa de Natal da AFID. É o dia do ano onde toda a família AFID se reúne e festeja o Natal. É época da família e para mim a AFID é uma segunda família. Gostei muito de ter participado com os meus colegas nesta fantástica festa onde me sinto incluído e onde consigo ser eu próprio. A inclusão e todas as actividades que realizo na AFID tem um grande impacto na minha vida, ajudam-me a ser mais autónomo, a estar integrado e incluído na sociedade.

Os navegantes da inclusão são isso mesmo. Mesmo vendo por vezes as dificuldades e a exclusão que por vezes acontece nunca desistem de lutar e nunca perdem a esperança. Vi actuações muito boas e gostei muito do Coro Clave de Sol.” Daniel Pinto



“O grupo de Inclusão preparou a sua apresentação com a música das Navegantes da Lua. Cantamos muito bem”.

Luís Pézinho

“O grupo de Inclusão preparou a sua participação na festa de natal com muito trabalho com muito afincio e o resultado final foi termos actuado de forma espetacular.” Otto Cruz

CAO | TROCA DA PRENDA DO AMIGO SECRETO | DEZEMBRO 2018

No dia 14 de dezembro de 2018 o Grupo de Inclusão realizou a sua troca de prendas do Amigo Secreto. Foram momentos de muita alegria, sorrisos, abraços e beijinhos.



“Foi um período de viglância diferente em que se fez a troca de prendas do amigo secreto. Fiquei muito feliz com a minha prenda. Espero que no próximo ano possáamos fazer tudo igual ou melhor”. **Otto Cruz**

“Para mim o melhor presente é ter amigos presentes todos os dias ao nosso lado”. **Hernâni Brázia**

“O Natal é um tempo de Amor, Paz, Família e de Amizade. Senti-me muito feliz por ter participado nesta troca de prendas. Gostei muito do meu presente e espero que momentos como este se repitam por muitos anos”.

Daniel Pinto

“Gostei de trocar prendas com os amigos. Gostei da minha prenda que foi um cd de música”. **Paulo Moreira**

“Gostei da minha prenda e do meu amigo secreto que era a Catarina. Para o ano quero mais”.

Cristina Alexandra

Dezembro

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Cristina Tavares



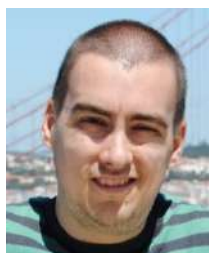
Ana Cristina Brás



Marco Correia



Pedro Carvalho



Diogo Silva



João Manuel



Obrigada a todos os voluntários da Afid!



Fotos: Atelier de Cerâmica

A equipa do Jornal “*Dá a Vez e Dá a Voz*” deseja a todos os seus leitores e respetivas famílias um Feliz e Santo Natal e um Próspero Ano Novo 😊 😊



Fotos: Grupo de Inclusão

ÍNDICE

CAO DIA INTERNACIONAL DO VOLUNTARIADO DEZEMBRO 2018.....	2
CAO INAUGURAÇÃO DO PRÉSEPIO DEZEMBRO 2018	3
CAO DECORAÇÃO DE NATAL DEZEMBRO 2018	4
CAO FESTA DE NATAL DEZEMBRO 2018.....	5
CAO TROCA DA PRENDA DO AMIGO SECRETO DEZEMBRO 2018.....	7
ANIVERSARIOS 	8
A EQUIPA DO JORNAL.....	9
ÍNDICE.....	10
FICHA TÉCNICA.....	10
CONTACTOS.....	10

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Paula Lança, Rita Martins , Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Paula Lança, Silvano Barros, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho, Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

Contactos

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid