

---

# Jornal

## *“Dá a vez e dá a Voz”*

---

### Grupo de Inclusão

---

Janeiro 2017 | Nº 98



### Projecto "Resiliência Artística"

Desafiados pela Proteção Civil da Amadora, no Atelier de Pintura, estamos agora a desenvolver um conjunto de trabalhos que refletem o que aprendemos acerca de quatro temas: prevenção de incêndios, segurança rodoviária, procedimentos de emergência em caso de sismo e primeiros socorros básicos. Os trabalhos serão expostos no Dolce Vita Tejo durante o mês de Março e deste modo não só damos a conhecer o nosso trabalho como sensibilizamos todos os que por ali passam para estas questões tão importantes. A inauguração será no dia 1 de Março às 15h, contamos convosco!

Nuno Lacerda e Luísa Carvalho



*“No dia 12 de Janeiro de 2017, tivemos o privilégio de receber a PSP. Portanto neste dia esteve connosco a Polícia da Amadora, no auditório Dra. Maria Lutegarda, Afid.*

*Primeiro houve uma pequena apresentação dos agentes da Policia de Segurança Pública, depois eles explicaram-nos como se deve andar na via pública, nos passeios e nas bermas em segurança. Explicaram-nos ainda, vários conceitos sobre a prevenção e segurança rodoviária como por exemplo: os sinais; andar em segurança nos passeios nas bermas e nas estradas; como devemos passar nas passadeiras com e sem semáforos em segurança; entre outros conceitos básicos. No final tivemos uma surpresa, fomos fazer uma pequena e bela caminhada na rua para reaprendermos como se deve andar na rua em segurança. Tirámos uma fotografia de grupo junto ao IKEA e antes de regressarmos à Afid pudemos entrar no carro de polícia e ainda buzinar.*

*Eu adorei a experiência, porque foi muito interessante e gostava de repetir mais vezes esta atividade. Agora gostava de conhecer um posto da GNR”.*

Joana Coelho

## CAO | RESILIÊNCIA ARTÍSTICA | JANEIRO 2016



*“Eu gostei desta atividade com os polícias. Gostei de aprender a atravessar estradas, tenho que olhar para a direita e a esquerda. Quando vir o sinal vermelho tenho que parar, quando tiver o sinal verde posso avançar”.*

**João Medeiros**

*“Gostei muito de ver a polícia e entrar no carro da polícia”.* **André Diniz**



## EXPOSIÇÃO DE PINTURA DA AFID | ARTISTICO-OFICIAL | JANEIRO 2016

A Galeria Artur Bual abriu portas este ano a mais uma exposição de Pintura da AFID, o que muito nos orgulha! Os trabalhos seleccionados são todos bastante recentes e incluem algumas pinturas de grande dimensão, desenhos, colagens e pintura sobre colagem. Estamos também a mostrar pela primeira vez livros de artista e caixas com séries de pequenos desenhos, bem como as fotografias de *pin-hole* realizadas com as artistas Anabela Mota e Marta Silva. Está patente até ao dia 19 de Fevereiro, não percam! A galeria fica mesmo na entrada da Amadora, perto da estação da CP e mesmo em frente ao edifício onde tivemos a nossa festa de Natal.



*"Gostei muito da exposição da Galeria Artur Bual porque os trabalhos são muito bonitos e por isso a exposição estava muito bonita. Eu tenho lá uma tela e um livro que fala sobre as aves. Parabéns a todos os artistas e a quem organizou a exposição". Rita Silva*



**Rita Barros**



**Diogo Barata**



**Humberto Ferreira**

*"A exposição está gira, os trabalhos estão bonitos. Os clientes e colaboradores trabalharam bem. Os trabalhos que estão na exposição são de todos, porque trabalhámos em equipa". Joana Coelho*

# NATAÇÃO | JOGOS REGIONAIS | JANEIRO 2017

## 3º Jogos Regionais do Sul

Piscina Municipais da Abóboda, 26 de Janeiro de 2017  
CERCICA e *Special Olympics* Portugal

A Afid participou com os seguintes atletas: André Rodrigues; Luís Rosa; Luís Pezinho; Marco Baltazar; Marcelo Durão; Pedro Correia; Pedro Passos. A equipa técnica da Afid foi formada pelo colaborador Marco Ferraz e pelo voluntário Paulo Gomes.



Os Jogos Regionais do Sul organizados pela CERCICA e com o apoio do *Special Olympics* Portugal tiveram lugar na Piscina Municipal da Abóboda.

A prova foi uma estreia para nós, apesar de já conhecermos muitos colegas de outras instituições que também participam nas provas do *Special Olympics*, e o local é nosso conhecido.

A parte competitiva começou com um atraso, o que permitiu uma maior confraternização e aumentar o clima de festa. Em termos de prova, atingimos alguns dos nossos objetivos e voltámos a ganhar a prova de estafeta por equipas. **Estão todos de parabéns!**

**Marco Ferraz**



**Fotos: Marco Ferraz**

## NATAÇÃO | PADDLE SURF | JANEIRO 2017

### II Encontro de *Paddle Surf*

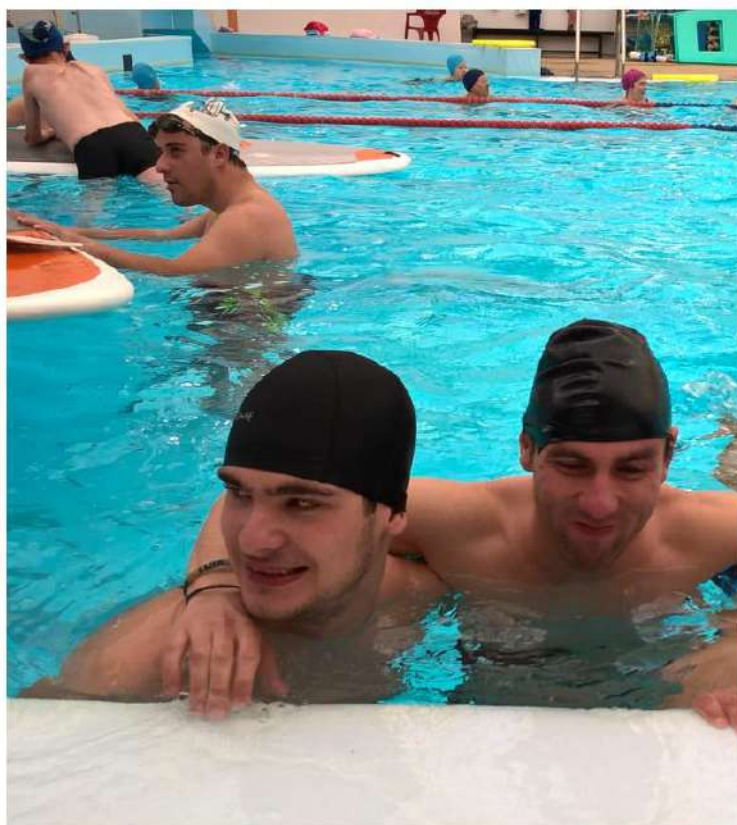
Piscina Municipal de Barcarena, 27 de Janeiro de 2017  
CERCIOEIRAS e OEIRASVIVA

No passado dia 27 de Janeiro participámos no II Encontro de *Paddle Surf* Adaptado organizado pela CERCIOEIRAS e com o apoio da OEIRASVIVA.

Os nossos participantes foram o André Ferreira, o Luís Ferreira e o Nuno Miguel Lopes e contámos com uma claque de apoio constituída por Isabel Jesus, Bruno Lopes, Rui Brízido e o Tomás Oliveira, todos eles apoiados pelo nosso colaborador Domingos Semedo.

A atividade apesar de ser exigente e com algum grau de dificuldade, foi um sucesso e os clientes estavam radiantes, pois conseguiram ficar de pé em cima da prancha. Foi uma manhã bem passada, cheia de diversão e muito convívio. Estiveram presentes outras instituições que habitualmente participam nos encontros dos Inter-Centros.

**Marco Ferraz**



**Fotos: Marco Ferraz**

## JANEIRO

*Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!*



Nuno Geada



Ana Clara



Gonçalo Gaião



Sara Pedroso



Luís Silva



Mafalda Dâmaso



Leonor Gonçalves



João Domingues

**A equipa do jornal reforça o pedido da nossa Diretora do CAO:**

**Caros pais, amigos e parceiros,**

Vimos ao vosso encontro para vos solicitar que nos façam chegar **rolhas de cortiça, jornais, latas de salsichas e de atum** para as atividades no CAO. Daremos uma nova vida a este desperdício!

Gratos pela vossa colaboração.

**Marta Rodrigues**

**Na próxima edição:**

→ Falaremos do projeto da Horta Hidropônica ...



GRUPO DE INCLUSÃO   CROWDFUNDING   JANEIRO 2017.....	2
CAO   RESILIÊNCIA ARTÍSTICA   JANEIRO 2017.....	3
EXPOSIÇÃO DA PINTURA   ARTÍSTICO-OFICINAL   JANEIRO 2017.....	5
NATAÇÃO   JOGOS REGIONAIS   JANEIRO 2017.....	5
NATAÇÃO   ENCONTRO PADDLE SURF   JANEIRO 2017.....	7
ANIVERSARIOS   .....	8
A EQUIPA DO JORNAL.....	8
ÍNDICE.....	9
FICHA TÉCNICA.....	9
CONTATOS.....	9

## FICHA TÉCNICA

---

<b>Propriedade:</b>	Fundação AFID Diferença
<b>Direção:</b>	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
<b>Edição/Redação:</b>	Paula Lança, Rita Martins, Sofia, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
<b>Revisão:</b>	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
<b>Fotografia:</b>	Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
<b>Jornalistas:</b>	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Ana Rita Pimenta, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Vanessa Silveiro.
<b>Ilustração:</b>	Cientes da Fundação AFID Diferença
<b>Tiragem:</b>	190 Exemplares (suporte digital)

## Contactos

---

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: [fundacao@fund-afid.org.pt](mailto:fundacao@fund-afid.org.pt)  
[www.fund-afid.org.pt](http://www.fund-afid.org.pt) | [www.facebook.com/fundacaoafid](https://www.facebook.com/fundacaoafid)