

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

JANEIRO 2023 | Nº 164



Obrigada à Leroy Merlin por ter oferecido 2 bilhetes para o Jogo Portugal - Nigéria aos nossos colegas

Rafael Santos e Paulo Moreira por mérito do seu trabalho.

*“Foi a minha primeira vez que fui ver um jogo da seleção tão bom ao estádio José Alvalade. Quando acabou o jogo fui jantar. Comi 2 bifanas e bebi coca-cola. Queria agradecer ao André e ao Pedro por fantástica e excelentíssima experiência e obrigado por mais uma vez por terem oferecido os 2 bilhetes. Abraço aos dois, ao meu chefe e ao meu colega Pedro da Leroy Merlin.” – **Rafael Santos***

*“Foi bom; foi divertido. Ganhámos 4-0. Fomos comer bifanas e um gelado.” – **Paulo Moreira***



Foto : André Amado – Leroy Merlin

Obrigada à FNAC Alfragide por me ter convidado para o seu Jantar de Natal! 😊

“O Jantar de Natal da FNAC foi na segunda-feira no dia 5 de dezembro e começou às 21h00, correu tudo bem, foi na Pontinha no Restaurante ‘Taskinha dos Sabores’. Eu gostei muito de tirar fotografias com o meu chefe da FNAC, João Silva, com a minha equipa dos PES (Produtos Editoriais) e com o segurança da FNAC, o Artur.

Também gostei muito de comer neste restaurante. Comi bifés com batatas fritas e arroz e salchichas grelhadas.

Também gostei de comer frutas e sobremesas. De fruta comi uma rodela de melão e outra de laranja. De sobremesas comi arroz doce e bolo de bolacha em creme, com bolachas à volta. Por fim, no final antes de me ir embora para casa, às 22h45 havia um DJ a colocar música.

Eu gostei muito de estar com os meus colegas, num sítio diferente.” – **Pedro Carvalho**



Fotos: Pedro Carvalho

“Obrigado Leroy por me terem convidado para este jantar de Natal, pela boleia que me deram e pela camisola do Benfica que me ofereceram. Gostei do jantar e do convívio com os meus colegas da minha loja. Obrigado por tudo o que têm feito por mim. Beijinhos e abraços aos meus e às minhas colegas da Leroy Merlin.” – **Rafael Santos**

“Foi bom, diverti-me muito, dançei, ofereceram-me uma camisola do Benfica, comi e bebi e jantei com com os meus colegas do Leroy Merlin.” – **Paulo Moreira**



Fotos : André Amado – Leroy Merlin

Obrigada ao Ikea Alfragide por nos terem convidado para o Jantar de Natal ! 😊

“O jantar do Ikea correu bem, também havia música, sobremesas, havia uma pessoa que estava a tirar fotografias, havia goluseimas e luzes de discoteca. Também dançei e depois fui para casa.” – **André Paulo**

“Olá, boa tarde! Eu gostei de ir à festa de Natal do meu trabalho, foi muito bom, tirei fotografias com a minha equipa de utensílios de cozinha 14/15. Obrigada por me terem oferecido este convite.”. – **Cleusa Jandira**

“Foi algo que eu ainda nunca tinha participado, gostei muito e foi um momento muito divertido. Obrigado ao Ikea.”
Daniel Pinto



Fotos: Daniel Pinto

CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – FESTA DE NATAL CACI 1 | JANEIRO 2023

*“Gostei muito de participar na Festa de Natal do CACI 1, preparámos as coisas para a festa de Natal, ouvimos música, dançámos, comemos e bebemos coisas boas, a Margarida Arcanjo esteve lá a cantar e a tocar para nós músicas de Natal.” – **Pedro Passos***

*“Foi muito gira e divertida, houve muita música, por fim houve um grande lanche de Natal e gostei muito da Festa de Natal do CACI 1. Foi a melhor Festa de Natal desde que eu ando na AFID.” – **Pedro Carvalho***

*“Adorei a nossa Festa de Natal, também gostei de ouvir a Margarida cantar e tocar piano, gostei de dançar, lanchar com os meus colegas e colaboradores e tirar muitas fotos.” – **Rafael Santos***



Fotos: Grupo de Inclusão

*“Correu bem, tivemos o lanche de Natal e cantámos.” – **Andreia Clemente***

*“Foi boa, dancei agarradinho à Alexandra; a Margarida Arcanjo tocou piano e cantou; cantou o Hino da AFID; o João Madeira tocou piano; dançámos todos juntos; houve música; dedicei uma música à minha namorada ‘A única Mulher’ do Anselmo Ralph.” – **Ivo Barata***

*“Na sexta-feira o CACI 1 que é constituído pelo Artístico e pela Inclusão, fizemos a nossa Festa de Natal, tivemos um concerto dado pela Margarida Arcanjo onde participámos todos a cantar. Depois tivemos os nossos Djs Hernâni Brázia e Luís Pézinho, puseram músicas para nós todos cantarmos, dançarmos e convivermos. No final tivemos um lanche partilhado.” – **Ricardo Galante***

*“Gostei muito da Festa de Natal do CACI 1, gostei particularmente de cantar com a Margarida Arcanjo as músicas de natal e o Hino da AFID, foi muito bonito e senti-me muito feliz. Adoro cantar com os meus colegas e colaboradores todas essas músicas e outras também. O Natal é uma época para estarmos todos juntos em família e sinto que alguns dos amigos e colaboradores da AFID são imprescindíveis para a minha Vida.” – **Catarina Seixo***

*“Eu gostei muito da Festa de Natal, gostei muito de ouvir a Margarida, ela canta muito bem, o lanche era muito bom, eu cantei, dancei com os meus amigos. Bom Natal para todos e também Bom Ano 2023.” – **Madalena Reis***

*“Gostei muito de ouvir a Margarida Arcanjo cantar a “ AFID somos NÓS”, de dançar e do lanche partilhado. Feliz Natal, Saúde, Paz, Amor e Amizade.” – **David Miguel***

CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – FESTA DE NATAL CACI 1 | JANEIRO 2023

No dia 20 de dezembro realizou-se a festa de Natal do CACI 1. Tivemos um momento musical dirigido pela Musicoterapeuta Margarida Arcanjo. Depois seguiu-se um momento para dançar, tirar fotografias e por fim um lanche partilhado.

Obrigada às famílias por terem contribuído para o nosso maravilhoso lanche.



Fotos: Grupo de Inclusão

“Gostei muito da Festa de Natal, comi salame, bolo de chocolate, bebi coca-cola, comi croquetes e comi batatas fritas.” – Humberto Ferreira

“Correu bem, eu dancei com: a Sofia Pinto, a Rita Martins, a Sofia Fonseca, a Cheila, a Catarina Seixo, o Daniel Pinto, o Luís Pézinho, o João Pedro Domingues, o Pedro Passos, o João Medeiros, o João Madeira, o Pedro Carvalho, o Pedro Mendes, o Hernâni Brázia, a Cleusa Jandira, o Diogo Silva, a Ana Rita Medeiros, o Otto Cruz, o Ivo Barata. Houve um lanche de natal e comi: bolo de chocolate, bebi coca-cola, ice-tea, comi frango assado, croquetes, salame de chocolate e tarte de maçã.” – André Diniz

CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – FESTA DE NATAL CACI 1 | DEZEMBRO 2022

*“A festa de Natal foi muito boa. Estivemos todos juntos; gostei de ter cá a Margarida, de estar com os outros colaboradores, com os colegas; gostei muito de comer salame e espero que para o ano que seja na Academia Militar.” – **Otto Cruz***

*“Foi uma bela Festa de Natal na tenda, ouvi música, houve um lanche partilhado, dançámos e as mesas estavam bonitas.” – **André Paulo***

*“A Festa de Natal foi divertida, foi um momento que eu gostei, convivi com os meus amigos e com a equipa, senti um clima de festa mais unida e foi uma tarde bem passada com comida, muita música e muita alegria. Este ano gostaríamos de voltar a ter o convívio com a nossa família.” – **Hernâni Brázia***

*“Gostei muito da Festa de Natal, gostei mais da comida e da bebida, gostei de dançar com os colegas e gostava de repetir este ano.” – **Pedro Mendes***

*“A Festa de Natal foi fixe tive a comer bolo de chocolate, beber Coca-Cola e outros sumos, comi também croquetes, pasteis de nata e outros doces. Gostava de repetir esta festa este ano em Dezembro.” – **João Madeira***

*“Gostei muito da nossa Festa de Natal, foi um momento muito divertido onde pudemos estar todos juntos em momentos de Amizade, União e Partilha.” – **Daniel Pinto***



Fotos: Grupo de Inclusão

Boas - Vindas ao Ano 2023

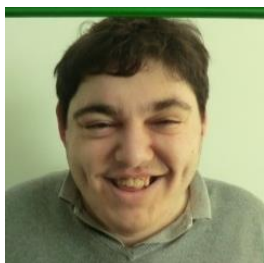
“Bom Ano 2023, para todos os nossos Clientes e Colaboradores/as da Fundação AFID Diferença, que seja repleto de Saúde, Paz, Amor, Trabalho e Conquistas!” – Catarina Seixo



Fotos: Grupo de Inclusão; Imagens retiradas da Internet

Janeiro 2023

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Gonçalo Gaião



Sara Pedroso



Luís Silva



João Pedro Domingues



Mafalda Dâmaso



Ana Clara Cruz



Nuno Geada



ÍNDICE

CACI “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – JOGO DE PORTUGAL – NIGÉRIA JANEIRO 2023	02
CACI “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – JANTARES DE NATAL EMPRESAS JANEIRO 2023	03
CACI “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – FESTA DE NATAL CACI 1 JANEIRO 2023	06
CACI “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – JANEIRO 2023 JANEIRO 2023	09
CACI “ANIVERSÁRIOS” JANEIRO 2023	10
CACI “ÍNDICE”	11
CACI “FICHA TÉCNICA”	11

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Catarina Seixo, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz, Rafael Santos e Sofia Pinto
Revisão:	Catarina Seixo, Pedro Carvalho, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Jéssica Boneco, Pedro Carvalho, Ivo Barata, Rafael Santos, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz
Ilustração:	Cientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal
TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid