



fundação afid diferença

# Jornal

## *“Dá a Vez e Dá a Voz”*

---

**Grupo de Inclusão**

---

Junho 2023 | Nº 169



## CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – FAMÍLIA PARA SEMPRE | Maio 2023

O churrasco “*Família para Sempre*” foi pensado e planeado inicialmente pelos Autorrepresentantes(AR) do Grupo de Inclusão, como resposta ao desafio lançado pela Diretora Técnica do CACI, que sugeriu aos AR pensarem em uma atividade para a Comemoração do Dia Internacional das Famílias.

O Churrasco “*Família para Sempre*” foi uma atividade do CACI 1, que contou com a colaboração e a participação das famílias, equipa e clientes.

O nosso OBRIGADA a todas as famílias e equipa que apoiaram nas várias etapas da realização deste Churrasco das famílias 😊

“A Família é muito importante para nós. Com ela crescemos, desenvolvemos e aprendemos a amar. É-nos dada a educação que nos define ser hoje quem somos.

A Família são as pessoas que nós escolhemos.

Na Família é importante existir amizade, carinho, compreensão e amor.” **Daniel Pinto**



Fotos: Grupo de Inclusão

“Gostei de participar nesta atividade da família. Gostei de ajudar a organizar o espaço para receber as famílias.

Tirei muitas fotos. Tirei fotos às famílias todas. Escolhi mais o Hernâni as músicas do churrasco.

A minha mãe ajudou a preparar as comidas do churrasco.

Gostei muito do churrasco e gostava de fazer mais churrascos para as famílias.” **Luís Pézinho**

“Gostei muito do churrasco. Gostei muito dos meus irmãos e cunhado terem vindo à Atividade da Afid.

Gostei muito das comidas. A minha irmã fez sobremesas ótimas para partilhar com todos.

O dia estava fantástico.” **Madalena Reis**



## CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – FAMÍLIA PARA SEMPRE | Maio 2023

“No churrasco da AFID, Família para sempre, do dia 26 de maio para celebrar o do Dia Internacional das Famílias, veio a minha mãe ter comigo à AFID e jogou padel comigo e com outras pessoas com orientação do professor Marco Ferraz.

Depois tirámos fotografias na tenda, eu e a minha mãe e também a minha monitora Sofia Pinto. Por fim, eu comi uma bifana no pão e bebi sumo de laranja. Gostei sobretudo da convivência entre as pessoas no churrasco”.

**Pedro Carvalho**



Fotos: Grupo de Inclusão

“Eu adorei o Churrasco. Estava tudo muito bom e a companhia era maravilhosa. A minha mãe veio ter comigo, experimentou e jogou comigo Corfebol e gostou muito. Eu gostei de jogar Corfebol com a minha mãe, com a Karina, com a Madalena Reis e com a Sofia Fonseca. Tirámos muitas fotos e convivemos com as famílias, clientes e colaboradores/as. Foi maravilhoso. Obrigada a todos/as os colaboradores/as que ficaram depois da sua hora de trabalho para passarem um final de tarde/noite connosco. Um bem haja a todos/todas!”

“Amigos/as de sempre para sempre” 

“Nada Sobre Nós sem Nós” **Catarina Seixo**



Fotos: Grupo de Inclusão

“Eu gostei muito do nosso churrasco. Também adorei muito o convívio com as famílias e colaboradores da AFID. Também fiquei muito satisfeito com a presença do André Amado, o nosso chefe da Leroy Merlin. Gostei de comer carne com batatas fritas e coca-cola. Também gostei de jogar corfebol com os pais. Gostava simplesmente de repetir esta experiência muito mais vezes, todos os outros anos se fosse possível.” **Rafael Santos**

“Gostei muito do churrasco que a minha mãe e o meu pai participaram na AFID. Comi pão, carne e batatas fritas. Depois comemos a sobremesa que foi mousse, salame, bolo de chocolate e madalenas.” **Humberto Ferreira**

“O Churrasco em si era super bom. Toda a gente esteve de parabéns, porque o churrasco estava 5 estrelas. Os pais, a equipa e a própria Fundação teve um pouquinho de tempo para criar um momento especial e único. Fiquei feliz por ter participado um dos chefes da Leroy Merlin de Alfragide. Gostei que ele passasse um pouco de tempo connosco. Espero que em breve mais empresas dos vários sectores, venham conhecer um pouco mais da Fundação AFID Diferença.” **Jéssica Boneco**



Fotos: Grupo de Inclusão

“No dia 26 de maio foi o nosso churrasco.

Tive com alguns pais a jogar Boccia. Gostei muito do convívio das famílias. Também fiquei muito feliz com a presença dos meus tios pela primeira vez na Fundação.

Obrigado à equipa da AFID, que após o seu horário de trabalho, ficaram connosco até ao fim no dia da família.”

**Ricardo Galante**

“Foi um dia bem passado com as nossas famílias e com a equipa AFID. Foi um momento único em que nos divertimos, ouvimos música, e participámos nas diversas atividades e jogos. Foi um momento único! Pela primeira vez tivemos com a nossa família, sem a pandemia e esperamos continuar sem ela. Queremos voltar a repetir para o ano.”

**Hernâni Brázia**

“Adorei muito o churrasco, porque tinha boa música.

Havia muitos jogos. O meu pai esteve a assar as carnes. Havia muita comida, muitos doces e frutas. Quero repetir mais vezes.” **André Paulo**



Fotos: Grupo de Inclusão



Fotos: Grupo de Inclusão

*“Eu gostei do churrasco. Gostei de estar com os meus colegas da AFID. Eu gosto de estar com a Sofia Pinto, a Paula, a Rita e com o Marco.”* **Florabela Luísa**

*“Gostei muito do churrasco das famílias. A minha mãe participou e gostou muito. A música era boa, a comida era muita e comi muito bem. Quero voltar a repetir.”* **Pedro Passos**

*“Gostei muito do churrasco. Gostei da comida. Foi muito bom. Gostei da música. Gostei de estar com o André, o meu chefe da Leroy. Tirámos fotos com eles. Gostava que fizéssemos mais vezes a atividade do churrasco.”*

**Paulo Moreira**

*“Gostei muito do churrasco. A mãe participou neste churrasco. Joguei com a mãe boccia e padle. A comida estava boa. Dançei muito e quero repetir.”* **David Miguel**



### **A família ...**

*“A minha família é muito querida. Gosto de os ter sempre reunidos nos meus anos, no Natal, na Páscoa e no Ano Novo.*

*As pessoas que fazem parte da minha família são: a tia Madalena, a minha irmã Joana, o meu cunhado André Martins, o avô Dinis, pai, tios e primos.*

*A minha família gosta muito de jantar fora, de comer e de beber.*

*Eu tenho uma família muito especial. Ela é mesmo bestial!”*

**João de Deus**

Foto: Departamento Marketing Afid

## CACI | “ A NOSSA OPINIÃO CONTA” – FÁTIMA | Junho 2023

No passado dia 24 de maio , um grupo de CACI, participou numa ida ao Santuário de Fátima, juntamente com os idosos do Centro de Recursos do Zambujal (CRZ) e da Estrutura Residencial para Idosos (ERPI).

Obrigada a todos que tornam este dia possível!



Fotos: Carla Rei

*“Foi bom ir a Fátima rezar. Fomos à igreja e comprar velas. Fui com os meus colegas. Foi um dia bem passado: tirámos fotos, comemos sandes, fomos dar mais uma volta e ficámos à espera do autocarro para voltar para a AFID.”* **Cleusa Jandira**

*“Gostei de ir a Fátima passear, ir à missa, tirar fotos, gostei de comprar os terços. Gostei do almoço e de beber café. Gostava também de ir numa próxima vez.”* **Rafael Santos**

*“Chegar a Fátima é um orgulho que ajuda a refletir muito ao longo da vida. Ajuda-nos a acalmar o espírito e acreditar na Fé. É um sítio religioso que ao longo do tempo as pessoas que lá vão acreditam em Deus. Estar em Fátima foi um orgulho para mim, porque consegui acalmar-me e rezar o terço. Foi um dia bem passado que gostava de voltar a repetir.”* **Hernâni Brázia**

*“Foi bom ir a Fátima, porque eu fui ver a Nossa Senhora de Fátima. Fui à missa do Santuário de Fátima, à igreja de Fátima. Almocei pão com atum, salsichas, alface, batatas fritas e bebi sumo. Senti-me bem. Fui à igreja dos peregrinos e depois viemos embora.”* **Humberto Ferreira**

## CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” –TORNEIO REGIONAL DE CORFEBOL | Junho 2023

No dia 30 de Maio de 2023, a Equipa de Corfebol participou na Fase Regional de Corfebol Adaptado na Escola Seomara da Costa Primo na Amadora.

A equipa está de parabéns pelo seu esforço, empenho e dedicação nos jogos realizados contra as outras equipas e pelo resultado final.

Foi a primeira vez que ficámos em 1º lugar e estamos muito orgulhosos. Passámos à fase final em Lisboa. Estamos todos de Parabéns!

**“Queremos agradecer à nossa mister Sofia Fonseca por tudo o que nos tem ensinado.” Catarina Seixo**

*“Gostei muito de participar nesta atividade. Foi muito importante para nós, para a nossa equipa. Vamos à final no mês de Outubro. Queremos ganhar uma taça para todos. Queremos tirar uma foto para o grupo todo. Vamos a Lisboa e gostava muito de fazer mais torneios com a Sofia Fonseca.” Luís Pézinho*

*“Foi a primeira vez que participei. Foi uma experiência boa. Foi fácil. Podíamos ter ganho os jogos todos e precisamos de arranjar um rapaz ou uma rapariga forte e alto/a para a nossa equipa para defender ao cesto.” Carlos Dias*

*“Foi um momento para nós muito significativo que conseguimos estar pela primeira vez num jogo de Corfebol sem perder a essência de uma boa equipa. Jogámos com o coração e com um orgulho muito grande. Conseguimos chegar à final pela 1ª vez, ganhar às equipas todas e superar-nos a nós mesmos conhecendo outras instituições e convivermos uns com os outros. Esta equipa do Corfebol AFID Diferença tem muito orgulho pela Mister que temos. Estamos todos de Parabéns. Em Outubro vamos jogar a grande final.” Hernâni Brázia*



**“Aqueles que passam por nós não vão sós, não nos deixam sós, deixam um pouco de si, levam um pouco de nós”** *Saint-Exupéry*



Foto: Departamento Marketing Afid

O Adeus à nossa Filipa que faleceu no dia 31. Maio de 2023.

**Que a sua alma descanse em PAZ.**

A colaboradora Filipa Ribeiro trabalhava na AFID há muitos anos no serviço das limpezas, onde limpava as nossas salas, casas de banho, etc... e deixava tudo limpinho. Estava sempre disponível para nos dar papel higiénico e sabão para as mãos.

Era uma pessoa muito meiga, simpática, amiga dos seus amigos. Estava sempre pronta a ajudar naquilo que fosse preciso. Era brincalhona e sempre sorridente.

Todas as pessoas gostavam muito dela e vão sentir a sua falta.

*“Minha querida Filipa Ribeiro da limpeza.  
Espero que estejas em paz com muita saúde.  
Pois agora já não sofres o teu mal estar.  
Desejo tudo de bom para ti.  
Depois neste momento andamos tristes com a tua morte.  
Deixaste muitas saudades, penso muito em ti.  
A tua família neste preciso momento, está muito em baixo,  
talvez agora não sei se precisem de um médico da vossa confiança,  
para os ajudar.  
Que descanse em paz.”* **Ana Rita Lamy**



*“Lamento muito que a minha amiga Filipa tenha falecido. Vou recordá-la sempre com muito carinho. E desejo muita força a toda a família.”* **Vitor Estevão**

*“Filipa, falámos muito pouco, mas nas poucas vezes que falámos, relembro o teu olhar simpático e amigo. Nunca te esquecerei.”* **Daniel Pinto**

*“Felicidades até sempre querida Filipa.”* **Filipe Guedes**

*“Eu era muito amiga da Filipa. Era simpática e gostava de brincar comigo quando a gente se encontrava no corredor. Ela ria-se sempre para mim. Obrigada por teres passado por aqui. Beijinhos da amiga Cleusa.”*

**Cleusa Jandira**



“Muita saudade Filipa. Sempre lembro de ti Filipa. Você foi o grande Amor da minha Vida.” **Filó**

“Muitas saudades, estarás para sempre nos nossos corações.” **Etelvina Mendes**

“Gostava muito dela, estava sempre bem disposta, foi um gosto conhecê-la”. **Vítor Aguiar**

“Olá Filipa! Nós todos gostávamos muito de si. Acho que a Filipa era muito simpática e que descanse em paz onde estiver. Era uma empregada muito boa para a gente. Até sempre querida Filipa.” **Filipa Santos**

## CACI | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – HOMENAGEM FILIPA RIBEIRO | Junho 2023

“Partiste, mas a amizade que um dia nos uniu para sempre viverá no meu coração. Até um dia minha querida Filipa Ribeiro.” **Paula Machado**

“Continue a acender todos os dias a mesma luz. Filipa, até sempre.” **Cristina Santos**

“Partiu alguém que marcou os nossos dias e que nos deixou memórias e saudades.” **Luís Araújo**

“Que sejas a luz brilhante que foste aqui na terra e que nos deixa saudades. Beijinhos.” **Ivo Félix**

“Nunca serás esquecida (meio-metro). Muitas saudades.” **Juliana Mendes**

“Filipa, as nossas brincadeiras e o nosso sorriso será sempre lembrado. Muitas saudades, espero que estejas bem onde estás. Abraço.” **Domingos Semedo**



“Minha querida Filipa, eu nunca esquecerei de ti. Sempre vou lembrar de ti com um sorriso lindo e encantador. Te amarei eternamente.” **AnaLina e Mila Tavares**



**“Ficarás para sempre nos nossos corações.”**

## CACI | “ A NOSSA OPINIÃO CONTA” – PEDRO CARVALHO – FNAC | Junho 2023

*“No dia 21 de Junho, o meu colega José Faustino que é o responsável de segurança e manutenção da loja FNAC de Alfragide, para comemorar o início do Verão, foi comprar à pastelaria ‘A Cabreira’ no largo da Graça ao pé de Marvila em Lisboa, comprar bolas de Berlim: uma bola de Berlim para cada funcionário da FNAC.*

*Eu gostei muito desta iniciativa da FNAC de Alfragide e da minha chefe Lurdes Almeida e também de comer uma bola de Berlim na FNAC.*

*E na minha opinião eu já estava ansioso por causa da bola de Berlim, porque estava quase na hora de ir embora do trabalho, mas na minha opinião valeu a pena esperar.*

*A Lurdes e a minha colega Inês Costa que pertence ao backoffice, tiraram me fotografias.” Pedro carvalho*



Fotos: Pedro Carvalho

## CACI | “ A NOSSA OPINIÃO CONTA” – ENTUSIASMO PELA CHEGADA DA NOSSA COLÓNIA | Junho 2023



**Estamos felizes porque no próximo mês iremos realizar as nossas colónias abertas de férias.**

**Momentos de convívio entre colegas e colaboradores.**

**Muito sol, muitos mergulhos e diversão 😊😊😊**

**JUNHO 2023**

*Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!*



Susana Margarida



João Medeiros



Miguel Tintas



Vitor Estevão



Sofia Pires



André Rodrigues



Pedro Rebelo



Ana Lúcia Bexiga



Rita Medeiros



Sofia Pimenta



## ÍNDICE

CACI   “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – FAMÍLIA PARA SEMPRE   JUNHO 2023	02
CACI   “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – FÁTIMA   JUNHO 2023	06
CACI   “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – TORNEIO REGIONAL DE CORFEBOL	07
CACI   “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – HOMENAGEM FILIPA RIBEIRO   JUNHO 2023	08
CACI   “A NOSSA OPINIÃO CONTA” PEDRO CARVALHO – FNAC   JUNHO 2023	11
CACI   “A NOSSA OPINIÃO CONTA” ANIVERSÁRIOS   JUNHO 2023	12
CACI   “A NOSSA OPINIÃO CONTA” ÍNDICE   JUNHO 2023	13
CACI   “A NOSSA OPINIÃO CONTA” FICHA TÉCNICA   JUNHO 2023	13

## FICHA TÉCNICA

---

<b>Propriedade:</b>	Fundação AFID Diferença
<b>Direção:</b>	Catarina Seixo, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
<b>Edição/ Redação:</b>	Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz , Rafael Santos e Sofia Pinto
<b>Revisão:</b>	Catarina Seixo, Pedro Carvalho, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
<b>Fotografia:</b>	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
<b>Jornalistas:</b>	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Jéssica Boneco, Pedro Carvalho, Ivo Barata, Rafael Santos, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz
<b>Ilustração:</b>	Clientes da Fundação AFID Diferença
<b>Tiragem:</b>	190 Exemplares (suporte digital)

## CONTACTOS

---

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora - Portugal

TEL: +351 214 724 040 | FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: [fundacao@fundacaoafid.pt](mailto:fundacao@fundacaoafid.pt)

[www.fund-afid.org.pt](http://www.fund-afid.org.pt) | [www.facebook.com/fundacaoafid](https://www.facebook.com/fundacaoafid)