



fundação afid diferença

---

# Jornal

## *“Dá a Vez e Dá a Voz”*

---

### Grupo de Inclusão

---

Junho 2022 | Nº 157



Na passada quinta- feira, dia 2 de junho de 2022 o Grupo de Inclusão do CAO da nossa/vossa Fundação AFID Diferença foi ao “Buddha Garden”. O Grupo escolheu o Jardim dos Budas para fazer a nossa atividade enquanto “Grupo de Inclusão”. Alguns dos clientes foi a primeira vez que visitaram o Jardim e adoraram a experiência.

***Para nós fazer parte do Grupo de Inclusão faz toda a diferença na nossa vida, o Grupo faz parte do nosso crescimento enquanto pessoas; cada elemento do grupo e da equipa acrescenta-nos muito enquanto pessoas; ajudam-nos a sermos nós próprios e são todos/as pessoas imprescindíveis para a nossa vida e para o nosso futuro!***

***São a nossa segunda Família*** ❤️ 😊

Foi um dia inesquecível, repleto de bons momentos em grupo: Autonomias, Animação, Partilha e muita Felicidade. Queremos também fazer um especial agradecimento especial à Junta de Freguesia de Alfragide por nos ter disponibilizado o transporte.

Queremos repetir em breve.

**Nada sobre Nós sem Nós!**

**Autorrepresentantes**



“Gostei muito de ir ao Buddha Garden. Estar com os colegas e equipa, num contexto diferente é sempre importante. É um espaço onde podemos socializar e ter um dia diferente e onde o Grupo esteve todo junto. O Grupo de Inclusão é muito importante para mim, porque me permite crescer e desenvolver as minhas capacidades, principalmente ajudou-me a perceber que quando nós queremos sempre conseguimos. O Buddha Garden é um espaço que me transmite paz”. – **Daniel Pinto**

“Gostei muito de ir ao Buddha Garden. Para mim foi um dia diferente e espetacular, porque socializei com os meus colegas e vi as belas esculturas. Foi um dia muito bem passado e agradável”. – **Diogo Silva**

“Gostei de ir ao Buddha Garden com os meus colegas, Equipa e as Estagiárias. Foi um dia bem passado e tirámos muitas fotos. Obrigada Joelma e Mónica por terem ido connosco ao Buddha Garden!” – **Cleusa Jandira**



**Fotos:** Grupo de Inclusão

“Foi um passeio muito divertido, tivemos sorte no dia, andei pela primeira vez no comboio e que deu para ver melhor o Jardim. Tive uma boa companhia no comboio, a Madalena Reis, e foi um dia muito bem passado. Tirámos fotos e fizemos o nosso piquenique partilhado”. – **Ricardo Galante**

“Gostei muito do passeio. Gostei que as estagiárias fossem conosco. Foi um belo dia e também gostei do piquenique”. – **André Paulo**

“Foi um bom dia de temperatura tirando a pouca chuva que fez. Eu gostei muito de ir ao Budda Garden pela segunda vez. Tirámos muitas fotografias nas esculturas que se encontravam no jardim. Também gostei muito de ir almoçar ao parque das merenda”. – **Pedro Carvalho**



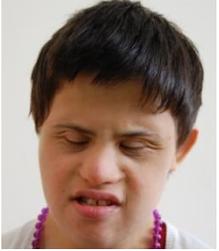
Fotos: Grupo de Inclusão

“O André Diniz foi ao Buddha Eden. Tirou fotografias e foi comer gelado”. – André Diniz



Fotos: Grupo de Inclusão

## Junho



Susana Margarida



João Medeiros



Miguel Tintas



Vítor Estevão



Ana Sofia Pires



André Rodrigues



Pedro Rebelo



Ana Lúcia Bexiga



Ana Rita Medeiros



Sofia Pimenta



# ÍNDICE

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| CAO “A NOSSA OPINIÃO CONTA”- BUDDHA EDEN   JUNHO 2022..... | 02 |
| CAO ANIVERSÁRIOS-----                                      | 06 |
| CAO ÍNDICE-----                                            | 07 |
| CAO FICHA TÉCNICA-----                                     | 07 |

## FICHA TÉCNICA

---

|                         |                                                                                                                                                  |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Propriedade:</b>     | Fundação AFID Diferença                                                                                                                          |
| <b>Direção:</b>         | Paula Lança, Pedro Bernardo, Sofia Pinto e Ana Cristina Fernando                                                                                 |
| <b>Edição/ Redação:</b> | Paula Lança, Pedro Bernardo, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Ana Cristina Fernando |
| <b>Revisão:</b>         | Paula Lança e Sofia Pinto                                                                                                                        |
| <b>Fotografia:</b>      | Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença                                                                                               |
| <b>Jornalistas:</b>     | Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho, Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz   |
| <b>Ilustração:</b>      | Cientes da Fundação AFID Diferença                                                                                                               |
| <b>Tiragem:</b>         | 190 Exemplares (suporte digital)                                                                                                                 |

## CONTACTOS

---

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040  
| FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: [fundacao@fund-afid.org.pt](mailto:fundacao@fund-afid.org.pt)  
[www.fund-afid.org.pt](http://www.fund-afid.org.pt) | [www.facebook.com/fundacaoafid](https://www.facebook.com/fundacaoafid)