

# Jornal

## *“Dá a Vez e Dá a Voz”*

---

### Grupo de Inclusão

---

Agosto 2022 | Nº 159



## CAO | “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – COLÓNIAS INTERNAS AFID | AGOSTO 2022

Na semana de 9 a 12 de Agosto, os clientes do CAO da Fundação AFID Diferença desfrutaram de 4 dias diferentes com atividades lúdicas.

Entre piscina, jogos de água, cinema e pipocas, caça ao tesouro, dança, música e um almoço de cachorros foi assim que os nossos clientes disseram “Olá às Férias!”.

*“A Fundação AFID Diferença deseja a todos os clientes e suas famílias umas Boas Férias”*

**Catarina Seixo**

Deixamos-vos com algumas fotos do último dia 😊



*“Gostei muito desta colónia. Foi muito importante para a Equipa de Inclusão. Tirámos muitas fotos na Colónia. Gostava muito de repetir outra vez esta Colónia. Foi muito especial, eu meti as músicas para todos dançarem. Temos mais músicas novas. Há muito tempo que eu sonho ser o DJ da AFID” – Luís Pézinho*



*“Gosto do Verão do calor e de realizar jogos ao ar livre. Comemos uns cachorros quentes que estavam maravilhosos. Gostei de tirar fotos e conviver amigos.” – Rafael Santos*

*“Foi uma semana de união entre os colegas e a equipa. Gosto de participar em atividades ao ar livre com música, jogos e dança. Comemos gelados e partilhamos bons momentos para a vida.” – Hernâni Brázia*

*“Gostei de fazer jogos e dançar. Dancei muito com os meus colegas. Gostei do almoço: cachorros. Para o ano quero repetir estas atividades. É uma boa experiência.” – Cleusa Jandira*

- *“Beber muita água!”*
- *“Colocar muito protetor solar!”*
- *“Não estar muito tempo ao sol principalmente nas horas de maior calor!”*
- *“Divirta-se, mas com cuidado!”*
- *“Não faça lume nas matas mesmo em local apropriado!”*
- *“Não deite os cigarros para o chão!”*
- *“Cumpra os limites de velocidade!”*
- *“Se conduzir não beba álcool!”*

**“NÃO COLOQUE A SUA VIDA NEM A DOS OUTROS EM RISCO!”**

*Catarina Seixo*



**Agosto**

***Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!***



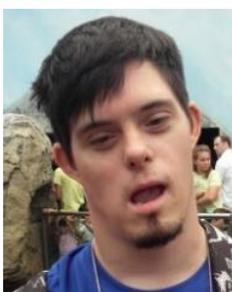
**Ana Judite Cardoso**



**Nuno Pina**



**Ana Rita Barros**



**André Ferreira**



**Marcelo Durão**



**Isabel Carneiro**



**Luís Pézinho**



**Ana Carvalho**



**Ana Rita Pimenta**



## Agosto

*Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!*



**Ricardo Galante**



**Joana Querido**



**Luís Lopes**



**João Justo**



**Ana Rita Silva**



# ÍNDICE

CAO “ A NOSSA OPINIÃO CONTA”- COLÓNIAS INTERNAS AFID   AGOSTO 2022.....	02
CAO “ A NOSSA OPINIÃO CONTA”- CONSELHOS PARA AS FÉRIAS AGOSTO 2022 -----	04
CAO ANIVERSÁRIOS-----	05
CAO ÍNDICE-----	07
CAO FICHA TÉCNICA-----	07

## FICHA TÉCNICA

---

<b>Propriedade:</b>	Fundação AFID Diferença
<b>Direção:</b>	Catarina Seixo, Paula Lança, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
<b>Edição/ Redação:</b>	Paula Lança, Pedro Bernardo, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz, Rafael Santos e Marta Rodrigues
<b>Revisão:</b>	Paula Lança e Sofia Pinto
<b>Fotografia:</b>	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
<b>Jornalistas:</b>	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho, Rafael Santos, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz
<b>Ilustração:</b>	Clientes da Fundação AFID Diferença
<b>Tiragem:</b>	190 Exemplares (suporte digital)

## CONTACTOS

---

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040  
| FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: [fundacao@fund-afid.org.pt](mailto:fundacao@fund-afid.org.pt)  
[www.fund-afid.org.pt](http://www.fund-afid.org.pt) | [www.facebook.com/fundacaoafid](https://www.facebook.com/fundacaoafid)