

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

Setembro 2022 | Nº 160



VIAGEM À FINLÂNDIA E REINO UNIDO COM A COMPANHIA DE DANÇA- CIM

“Sou dançarina da CIM desde 2019. Este ano tive a honra de ser selecionada pela Companhia para participar no projeto Erasmus. O objetivo de viajar para estes dois países foi o de participar em workshops de movimento, de teatro. Conhecer dançarinos de outros países diferentes.

Quando chegou o dia de andar de avião pela 1ª vez, senti muitas borboletas na barriga. Senti-me muita ansiosa, pois foi a 1ª vez que entrei num avião, que andei nas alturas. Vi lindas paisagens. Estive perto das nuvens e quase que as podia tocar.

As culturas desses países são muitos diferentes da nossa cultura portuguesa. Na Finlândia era sempre dia. Eu estranhei claro, porque nunca pensei que houvesse países que fosse sempre só de dia e outros em que seja de noite muito cedo.

Ouvi outros idiomas; aprendi novas palavras como Qitos/Obrigada ou Hello/Olá; fiz também novas amizades.

Para mim, foi muito importante que a CIM me desse a oportunidade de realizar o meu sonho pessoal e de poder sair fora de Portugal, de conhecer novas culturas, novos idiomas, novos sabores sempre através da dança e das artes.

Foi um momento muito bem aproveitado. A cada segundo vivi uma verdadeira inclusão.

Este programa Erasmus, fez-me viver uma uma experiência tão boa que me vou lembrar para sempre.”

Jéssica Boneco



Tampere – Filândia



Fotos: Jéssica Boneco

OBRIGADA CIM, GOSTEI MUITO DE TODA A VIAGEM!

“Fui à Finlândia e ao Reino Unido em setembro com a Companhia de Dança- CIM. Gostei de viajar de avião com o meu grupo. Estive na terra da Rainha Isabel II e vi fotos dela por todo o lado. Fui visitar uma igreja e parques. Tirei muitas fotos com as colegas da CIM. Comi algumas comidas saudáveis, como por exemplo, arroz com frango e legumes. Fizemos também piqueniques no parque. Gostei muito de fazer Workshops de Teatro com outros colegas de outros países. Diverti-me muito ao participar nestas atividades.

Obrigada ao Bruno Rodrigues e à Mara Pacheco por me escolherem para este projeto Erasmus”. David Miguel





Foto: retirada da internet

Foto: Grupo de Inclusão

“Nos dias 24 e 25 de setembro, eu e o meu colega Rafael Santos, participámos no fim de semana desportivo da Decathlon. Fui convidado pela Decathlon Amadora para dinamizar o jogo de Boccia, que é um jogo adaptado. Muitas famílias quiseram experimentar a modalidade que muito me faz feliz. Senti-me feliz e orgulhoso por perceber que haviam muitas famílias interessadas em conhecer e participar deste jogo. Para mim, foi super importante este fim de semana desportivo e sobretudo, porque a Decathlon deu oportunidade a um desporto Adaptado!

Ricardo Galante

“Gostei de participar no fim de semana desportivo da Decathlon. Foi uma experiência muito fixe. Joguei Boccia, já conhecia o jogo, porque no verão jogámos na AFID, mas foi importante ver o meu colega Ricardo Galante a explicar o jogo às famílias que passaram por lá. No domingo almoçámos por lá e levámos o nosso almoço. Foi um fim de semana em cheio” – Rafael Santos

SETEMBRO

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Tiago Lopes



Carla Santos



Joana Coelho



Maria de Fátima Santos



Hernâni Brázia



Pedro Passos



David Antunes



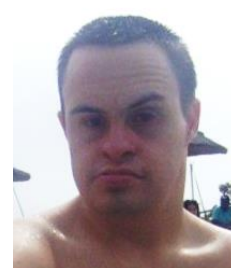
Ana Cristina Alegria



Sónia Leiria



Isabel Silva



Manuel Freitas

João Ramos



ÍNDICE

CAO “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – REALIZAÇÃO DE UM SONHO SETEMBRO 2022.....	02
CAO “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – FESTA DO DESPORTO SETEMBRO 2022.....	04
CAO ANIVERSÁRIOS.....	05
CAO ÍNDICE.....	06
CAO FICHA TÉCNICA.....	06

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Catarina Seixo, Paula Lança ,Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/ Redação:	Paula Lança, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Marta Rodrigues
Revisão:	Paula Lança Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho, Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz
Ilustração:	Cientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040
| FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid