

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

Outubro 2022 | Nº 161



Atividade: VIII Encontro de Desporto Adaptado de Castelo Branco

Data: 19 a 21 de Outubro de 2022

Organização: Associação de Apoio à Criança do Distrito de Castelo Branco e *Special Olympics Portugal*

De 19 a 21 de outubro decorreu na cidade de Castelo Branco, o VIII Encontro de Desporto Adaptado de Castelo Branco.

O Encontro foi organizado pela Associação de Apoio à Criança de Castelo Branco e fez parte do calendário do *Special Olympics Portugal*. Foi a nossa terceira participação nesta atividade, que é uma das favoritas dos nossos clientes.

Ao longo dos três dias participámos em quatro modalidades desportivas: atletismo, futebol, basquetebol e natação. Os nossos jovens estão de parabéns não só pela sua prestação desportiva como também pela sua postura fora e dentro dos recintos desportivos.

Houve espaço para o convívio com os pares de outras instituições, especialmente no jantar de dia 20 que contou com um músico a animar os participantes, dando origem a uma valente festa!

Marco Ferraz

“Gostei de ir a Castelo Branco com os meus colegas e monitores. Fomos para participar em diversas atividades desportivas. Jogámos basquetebol e futebol e só perdemos um jogo de futebol. Participámos num jantar de Gala com música ao vivo, a comida era deliciosa. Foram dias maravilhosos.” – Rafael Santos





Foto: Marco Ferraz

“Gostei muito de ir com os meus colegas e monitores para Castelo Branco. Joguei basquetebol e gostei muito. Convivi com os meus colegas. Participei no jantar de Gala e gostei muito. Foi uma noite muito fantástica. O hotel era muito bom: os quartos eram grandes e chiques. Partilhei quarto com a minha colega Clara e com a monitora Catarina Santos. Foram dias muito importantes para mim. Não conhecia Castelo Branco e é uma cidade muito linda. Para a próxima gostava de ir outra vez para participar nas modalidades. Gosto muito de fazer desporto!” – Cleusa Jandira

“Joguei futebol, basquetebol e assisti ao torneio da piscina.

Gostei muito e queria repetir se me portar bem” – Paulo Moreira

“Participei nesta atividade. Foi muito importante para todos da equipa. Fomos a Castelo Branco com os colegas e gostávamos muito de repetir. Gostava de fazer mais provas em Castelo Branco com todos os colegas, com o Marco Ferraz e com a Inês Marques” – Luís Pézinho



Foto: Marco Ferraz

“Gostei muito de ir à cidade de Castelo Branco nos dias 19, 20 e 21 de outubro. Foi a primeira vez que fui ao encontro nacional Special Olympics Portugal. Adorei conviver com os meus colegas e monitores.

Gostei de participar nas atividades em que participei: no atletismo, no futebol e no basquetebol. Para mim foram dias fantásticos. Na residência onde ficámos tinha boas condições: os quartos eram bastantes grandes e tinham boa vista.

Do meu quarto via-se a Decathlon de Castelo Branco. Partilhei o quarto com mais dois colegas: Rafael Santos e Luís Pézinho. Fomos bem recebidos na residência e tivemos um jantar de gala. Gostei muito e foi uma noite muito bem passada e fantástica.

Gostei muito assistir a prova de natação e de apoiar os meus colegas. Gostava de voltar a repetir esta experiência tão boa e fantástica.” – Diogo Silva

“No dia 31 de outubro de 2022, o CACI 1 da Fundação AFID Diferença realizou a sua Festa de Halloween. Os clientes tiveram uma tarde diferente, com muita música, dança, treino de autnomias, convívio com os colegas e com a equipa e muita animação. No final houve um lanche partilhado de Halloween com os colegas e com a equipa.

Queremos fazer um especial agradecimento a todas as famílias que contribuíram para o nosso lanche partilhado e dizer que estava tudo muito bom. Esperemos ter outro lanchinho partilhado em breve! :)” – **Catarina Seixo**

“Correu bem! Foi giro e divertido. Mascarei-me de bruxa. Dancei com os meus colegas e cantei.”

Andreia Clemente

“Foi boa e divertida. Dancei com a Alexandra e lanchei com os meus colegas.” – **Ivo Barata**

“Foi-nos perguntado se queríamos fazer uma festa de Halloween e nós achámos interessante e reunimo-nos para ver como é que iria ser. Então houve alguns do nosso grupo que foram falar com a Dra. Marta. Foi-nos dito que sim, então depois começámos a organizar a festa. No dia 31 de outubro preparámos a tenda para a festa, onde houve música, dança, convívio entre todos e um lanche partilhado entre todos.” – **Ricardo Galante**

“Foi giro! Diverti-me muito: dancei e tirei fotografias. Comi e bebi coisas boas!” – **Rita Medeiros**

“Gostei muito de dançar na Festa de Halloween! Gostei de comer bolos e beber sumos. Eu comi: croquetes e salame de chocolate e bebi Coca-Cola, Ice-Tea de Pêssego e Ice-Tea de Manga.” – **André Diniz**

“Foi um evento giro, com boa disposição! É sempre bom ter este tipo de festas para nos divertirmos; ter uma tarde diferente e para o ano é para repetir outra vez.” – **Otto Cruz**



“Gostei muito da Festa de Halloween. Diverti-me com os colegas.” – **Pedro Passos**

“Gostei muito da festa. Foi um momento muito alegre e divertido. Tivemos depois um lanche diferente e foi um momento muito bonito” – **Daniel Pinto**

“A Festa de Halloween foi boa. Não gosto de me mascarar, mas gosto de ver as bruxas e o Halloween. Há países em que as crianças vão às casas das pessoas pedir os doces.” – **André Paulo**

“Foi fixe. Diverti-me muito com os colegas. Gostei muito. Partilhámos o lanche, dançámos e tirámos fotos.” – **Paulo Moreira**

“Foi uma tarde de festa com os colegas. Divertimo-nos, comemos e ouvimos músicas. Foi um momento divertido e unido com os colegas. Foi uma tarde bem passada com muitos sorrisos e brincadeiras.” – **Hernâni Brázia**

“Foi boa! Gostei! Comi muitos doces e bebi sumos. Gostava de repetir esta festa.” – **João Madeira**



Fotos: Daniel Pinto

OUTUBRO

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Ricardo Souto



Jéssica Boneco



Andreia Bulhão



André Paulo



Filipa Santos



ÍNDICE

CAO “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – CASTELO BRANCO OUTUBRO 2022.....	02
CAO “A NOSSA OPINIÃO CONTA” – FESTA DE HALLOWEEN OUTUBRO 2022-----	04
CAO ANIVERSÁRIOS-----	06
CAO ÍNDICE-----	07
CAO FICHA TÉCNICA-----	07

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Catarina Seixo, Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Edição/Redação:	Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos
Revisão:	Catarina Seixo, Pedro Carvalho; Ivo Barata, Diogo Silva Sofia Pinto e Marta Rodrigues
Fotografia:	Clientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho, Rafael Santos, Diogo Silva, Catarina Seixo e Otto Cruz.
Ilustração:	Clientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

CONTACTOS

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040
| FAX: +351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid