

Das 9 às 5

Nº 7

Edição Mensal: Novembro 2019

Jornal da Formação Profissional

Apresentação da Formação de AFAC

Na formação de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade nós formandos estamos nos diversos edifícios da AFID (Sede, AFID Geração, CRZ) e temos como tarefas ajudar a meter as mesas, a dar banho, dar de comer. Fazemos limpezas na casa dos idosos, ajudamos os idosos naquilo que precisam (vestir, idas á casa de banho, ...)

Ajudamos a limpar as casas de banho, os quartos, as salas e o snolzen.

AFID Ritmo

17 de Outubro apresentação no Palácio Baldaya



Quando as aulas de música são bem mais do que isso..... ☺



31 Outubro - Halloween

O Halloween, ou Dia das Bruxas, é uma celebração popular de culto aos mortos comemorada anualmente a 31 de Outubro. O termo tem na expressão em inglês “All Hallow’s Eve” (véspera de Todos os Santos), pois é comemorado um dia antes do feriado de 01 de Novembro.

A celebração do Halloween é muito popular nos Estados Unidos.

Acredita-se que a maioria das tradições de Halloween originaram-se nos antigos festivais celtas chamados *Samhain*, que marcavam a passagem de ano e a chegada do inverno. Para os celtas, o início do inverno representava a aproximação entre o mundo e o “Outro Mundo”, onde vivem os mortos.

Todos os símbolos hoje característicos do Halloween eram formas utilizadas pelos celtas para afastar os maus espíritos.



Sugestão Musical:

AC/DC – Highway to Hell

José Gonçalves



Espaço Cozinha

Bolo Verde com dedos de bruxa¹

Ingredientes para o bolo:

3 ovos

$\frac{3}{4}$ de chávena de óleo

$\frac{1}{2}$ chávena de açúcar amarelo

1 mão cheia de agrião lavado

2 chávenas de farinha para bolos

1 colher de fermento em pó

Ingredientes para a cobertura:

100g de chocolate negro

100g de chocolate de leite

200ml de natas



Preparação:

Num liquidificador, triture o óleo com agriões e reserve. Acrescente os restantes ingredientes e triture tudo muito bem.

Leve o bolo ao forno a 200° durante 30 minutos e desenforme.

Enquanto isso faça o molho, derretendo todos os ingredientes no micro-ondas durante 30 segundos. No final do tempo, mexa muito bem.

Repita a operação se for necessário. Quando estiver frio, barre o bolo com o molho de chocolate.

Ingredientes para os dedos de bruxa:

2 ovos

300g de farinha

120g de açúcar

100g de margarina

1 clh. Chá de gengibre em pó

Amêndoas peladas inteiras

Doce de tomate

Preparação:

Misture todos os ingredientes (exceto o doce e as amêndoas) e amasse bem até formar uma bola. Leve ao frigorífico durante 30 minutos. Molde biscoitos em forma de dedo e coloque uma “unha” (amêndoa) em cada um. Leve ao forno a 200° durante cerca de 20 minutos e deixe arrefecer. Utilize o doce para imitar o sangue.

Bom apetite. 😊 😊

Cláudia Pina e Jéssica Monteiro

¹ <https://pumpkin.pt/familia/comer/receitas-deliciosas/bolo-verde-com-dedos-de-bruxa-para-o-halloween/>

Games

Um dos jogos que ando a jogar é “Euro Truck Simulator 2”, este jogo é uma sequela do jogo Truck Simulator. Começamos no nível 0 e não há nível máximo. É como eu costumo dizer, trabalha bem, chega a horas, não tenhas acidentes, entrega tudo em excelente estado e ganhas o preço das cargas e a experiência dos quilómetros.

Mas o jogo não é só ter dinheiro virtual é também gerir uma empresa de camiões, cheguei a ter 50 garagens todas com condutores no máximo (10.0) todas as garagens levam 5 condutores por cada uma. Foi e é um trabalho árduo.

Também há camiões e as tunagens dos mesmos, já cheguei a ter camiões a passar pelas minhas mãos a puxar 750 cavalos de potências, chassis 8x4 e transmissão de 16 velocidades e acelerarem a mais de 150km/h. As marcas de camiões que mais gosto são Volvo, Scania e Mercedes-Benz.

Por tudo isto, é que tenho mais de 500 horas no jogo.



Carlos Bento

Tempos Livres 😊 (Advinhas)

(1)

Ela vem lá do Egipto, mora detro de um sarcófago, está mortinha, mortinha... Mas muita gente tem medo dela.

(2)

Que é, que é,
Semearam-se tábuas,
nasceram papéis,
colheram-se tonéis.

Ficha Técnica:

Imagens retiradas da internet.

Jornalistas: Ana Catarina Cavalheiro, Andreia Carvalho, Carlos Bento, Carlos Dias, Cláudia Pina, Cláudio Pires, Daniel Silva, Diana Correia, Fernando Carvalho, Florbela Henriques, Jéssica Monteiro, Joice Alves, Jonas Antunes, Nanda Vieira, Ricardo Ramada, Soraia Carvalho.

Desenhos: Ricardo Ramada

Edição: Daniel Silva



Soluções:

Advinhas:

1-Múmia; 2- Abóbora