

Das 9 às 5

Nº1

Edição Mensal: Abril de 2019

Jornal da Formação Profissional

Novidades Fresquinhas

As pessoas que estão a fazer este jornal são os formandos da formação profissional da AFID, são pessoas com algumas deficiências, umas mais graves do que outras, mas por conseguinte conseguem fazer um jornal.

Nós gostamos e queremos com todas as nossas energias fazer os nossos cursos e arranjar trabalho.

Neste jornal é possível encontrar as novidades e os trabalhos que estamos a desenvolver nas nossas respetivas formações.

Apresentação da Formação de Carpintaria

Na carpintaria fazemos malas, cadeiras e tudo o que é feito em madeira, lixamos a madeira, depois envernizamos, usamos o serrote para cortar, o martelo, suta e grosa.



Grosa



Suta

Saída com a AFID Ritmo



No dia 4 de Março fomos tocar ao Museu de Arqueologia, num encontro internacional de bibliotecas escolares, em Belém, com o grupo da AFID Ritmo e estivemos a tocar Cajon e no final tivemos direito a lanche.

AILTON SEMEDO ;
JONAS ANTUNES ; ROGERIO GONÇALVES.

Informação útil

Em abril passa a haver o passe navegante para andar em todos os transportes públicos: comboios, barcos, elétrico, autocarro metro, de Lisboa a Setúbal.

Fábio e Jonas

Entrevista ao mestre Luís Lopes 😊

P: Porque é que o mestre escolheu essa formação profissional para dar?

R: Porque desde pequeno que gostava.

P: Como aprendeu tanta coisa sobre madeiras?

R: Porque trabalhei em muitas empresas.

P: Há quantos anos o mestre trabalha na carpintaria?

R: Há 65 anos.

P: O que é que o mestre acha sobre a carpintaria?

R: Falta de espaço.



Entrevista realizada por: Rafael Francisco, Joice Alves, Nuno Pereira

Reciclagem

Eu vejo as pessoas deitar o lixo para o chão, não deviam fazer isso.

É importante que o lixo seja posto na reciclagem. No amarelo o plástico, no azul o cartão e no verde o vidro.

Eu vejo muito lixo na praia, as pessoas deveriam ter vergonha.

Deveríamos usar menos sacos de plástico e palhinhas.

Quando falámos sobre a reciclagem eu fiz um saco de pano, como medida para reduzir o uso de sacos de plástico



Cláudio

Sugestão Musical:

MC Tranka Fulha - Mama n'bua



Espaço Cozinha

BOLO MÁRMORE

INGREDIENTES:

250g Farinha
250g Açúcar
100g Manteiga
2,5dl Leite
4 Ovos
1 colher chá fermento
Raspa de 1 Limão
50g Chocolate em pó



MODO DE PREPARAÇÃO:

Bater a manteiga com o açúcar e a casca (raspa) de limão. Juntar as gemas. Bater bem até obter um creme fofo.

Depois juntar a farinha com o fermento e a pouco e pouco juntar o leite. Finalmente as claras em castelo. Divide-se a massa em 2 e numa delas juntar o chocolate.

Põe-se em camadas alternadas de massa branca e a escora sem as misturar.

Vai ao forno a 180°C, 40 minutos.

BOM APETITE!!!!!!

Jonas Antunes

Eu gostaria de visitar.....

Eu gostava de conhecer o México, de ir de avião e com a viagem paga, com direito a pequeno almoço, almoço e jantar. Gostava de conhecer a cidade, ir á piscina, ir á praia e a várias lojas comprar algumas lembranças para oferecer.

Informações úteis:

Capital: Cidade do México

Moeda: Peso Mexicano

Língua: Espanhol

Daniel Filipe