

# Jornal

## *“Dá a Vez e Dá a Voz”*

---

**Grupo de Inclusão**

**Agosto 2019 | Nº 129**

## CAO | CURTA METRAGEM SOBRE MUSICOTERAPIA | AGOSTO 2019

“No dia 22 de Julho de 2019, os clientes do CAO tiveram a oportunidade de visualizar uma curta-metragem realizada pela Clara Ribeiro, irmã do nosso cliente João Manuel Ribeiro do grupo Ocupacional, no âmbito de um projecto para a universidade.

Esta curta-metragem teve como principal objectivo espelhar os efeitos da Musicoterapia na vida dos nossos clientes, mostrando a felicidade e o bem-estar que a música lhes consegue trazer!

Queremos agradecer e dar os parabéns à Clara e ao seu grupo, pelo excelente trabalho que realizaram e por terem demonstrado que os benefícios do uso da música sob a forma de uma terapia.”

**Margarida Amaral**



Fotos: Departamento de Marketing da Fundação Afid Diferença

Na semana de 29 de Julho a 2 de Agosto alguns clientes do Grupo de Inclusão e um cliente do Grupo Ocupacional, tiveram uma semana maravilhosa, onde desfrutamos de mergulhos na piscina, sessões de fotos, caminhadas na praia e na piscina e idas à esplanada em autonomia, gelados, bolas de Berlim, pizzas (sendo que fui eu que telefonei para a telepizza a encomendar e esperei pelo telefonema de entrega da mesma, do meu telefone), mcdonald's e acima de tudo momentos de verdadeira Inclusão onde eu senti que fiz a Diferença, porque ajudei a Colaboradora Paula Lança a superar o seu medo de ir à água.

Foi uma semana repleta de Autonomia e socialização entre os pares.

Reforçamos os nossos laços de Amizade e fomos felizes com as nossas próprias escolhas. **Catarina Seixo**



*“ Gostei muito da colónia de férias . Pela primeira vez comemorei o meu aniversário 33anos em colónia aberta, na piscina oceânica com os meus colegas e colaboradores”.* **Rafael Santos**



*“ Gostei da colónia, de estar com os meus amigos. Gostei de nadar na piscina Oceânica. Gostei de passar o dia dos meus anos em colónia e comemorar com os meus amigos. Gostei de comer no MacDonalds, pizza da telepizza, uma bola de Berlim na praia de Sº Amaro de Oeiras. Foi uma semana excelente”.* **Ivo Barata**



Fotos: Margarida Amaral e Marco Ferraz

*“Gostei muito de participar na Colónia, foi bom . Comi no MacDonalDs e dei muitos mergulhos”*. **Ricardo Lopes**



*“ A colónia correu muito bem e gostei de tirar fotos com os amigos”*. **Pedro Passos**



*“ Para mim, foi uma colónia onde aproveitei ao máximo e que gostei muito, talvez porque o grupo era mais reduzido.Fomos à praia e à piscina, pude nadar bastante e divertir-me muito com todos”*.

**Ricardo Galante**



Fotos: Margarida Amaral e Marco Ferraz

## CAO | JOGO DE CORFEBOL | AGOSTO 2019

No dia 7 de Agosto, quarta – feira , realizou-se na Fundação AFID Diferença, um jogo de Corfebol, entre Clientes e Colaboradores, onde houve muita disputa, comunicação, euforia e sorrisos. Foi um bom jogo, não interessa de quem foi a vitória o que interessa é que ganhámos todos e estamos todos de parabéns, pelo nosso esforço, participação, amizade e alegria. **Catarina Seixo**



*“ Gostei muito de jogar Corfebol com os colegas e com os colaboradores. Foi um jogo muito giro”.* **Sofia Ferreira**

*“ Gostei muito desta experiência. Diverti-me muito com os colegas e colaboradores”.* **Rafael Santos**



*“Este dia para mim foi divertido. Gostei deste jogo porque foi entre clientes e colaboradores”.* **Hernâni Brázia**

Fotos: Grupo de Inclusão

## CAO | SUMMER LUNCH | AGOSTO 2019

No dia 14 de Agosto de 2019, quarta-feira, realizou-se na Fundação AFID Diferença o Summer Lunch para o encerramento de mais um ano. Foi um dia diferente, onde não faltou sorrisos e diversão. Houve churrasco, onde grelhamos várias carnes que se comeram ao longo do dia com outros acompanhamentos. Cada cliente trouxe uma sobremesa para partilhar. Estava tudo maravilhoso e a companhia não podia ser melhor. O dia foi passado no Jardim, e foi com muito entusiasmo que dissemos “Olá às Férias” 😊😊😊 **Catarina Seixo**



*“Gostei muito do Churrasco. Comi entoadas e bifanas no pão. Comi chouriços grelhados, bebi coca-cola e comi umas sobremesas ótimas e deliciosas. Deveríamos ter esta actividade todos os meses de janeiro a dezembro. Foi um dia espectacular”.* **Rafael Santos**

*“Adorei o churrasco. Gostei muito de comer carnes grelhadas e batatas fritas. Bebi coca cola fresquinha. Gostei de almoçar com os colegas e de tirar fotos”.* **Sofia Ferreira**



*“Gostei deste convívio com os meus colegas e equipa. Foi um momento divertido e cheio de comida. Espero que possamos fazer mais convívios como este”.* **Hernâni Brázia**



Fotos: Departamento de Marketing da Fundação Afid Diferença

agosto

*Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!*

Parabéns Rita Granadeiro 😊



Ana Judite



Ricardo Galante



Ana Rita Pimenta



Marcelo Durão



Nuno Pina



Gonçalo Costa



Ana Carvalho



Pedro Correia



João Justo



Ana Rita Silva



Luis Pezinho



Ana Rita Barros



Isabel Carneireiro



André Ferreira



Luís Lopes



Joana Querido



## ÍNDICE

CAO   CURTA- METRAGEM SOBRE MUSICOTERAPIA   AGOSTO 2019.....	2
CAO   COLÓNIA INCLUSÃO   AGOSTO 2019.....	3
CAO   JOGO DE CORFEBOL   AGOSTO 2019.....	5
CAO   SUMMER LUNCH   AGOSTO 2019.....	6
ANIVERSARIOS  .....	8
ÍNDICE.....	8
FICHA TÉCNICA.....	8
CONTACTOS.....	8

## FICHA TÉCNICA

---

<b>Propriedade:</b>	Fundação AFID Diferença
<b>Direção:</b>	Paula Lança, Rita Martins , Sofia Pinto e Álvaro Rebelo
<b>Edição/ Redação:</b>	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Álvaro Rebelo
<b>Revisão:</b>	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Álvaro Rebelo
<b>Fotografia:</b>	Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
<b>Jornalistas:</b>	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho, Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho, Vanessa Silveiro.
<b>Ilustração:</b>	Cientes da Fundação AFID Diferença
<b>Tiragem:</b>	190 Exemplares (suporte digital)

## Contactos

---

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX:  
+351 214 724 041 | E-MAIL: [fundacao@fund-afid.org.pt](mailto:fundacao@fund-afid.org.pt)  
[www.fund-afid.org.pt](http://www.fund-afid.org.pt) | [www.facebook.com/fundacaoafid](https://www.facebook.com/fundacaoafid)