

Jornal

“Dá a Vez e Dá a Voz”

Grupo de Inclusão

setembro 2019 | Nº 130

CAO | COLONIA DE LAR | SETEMBRO 2019

Em Setembro realizou-se a colónia dos nossos colegas do Lar Residencial. Foi uma semana cheia de diversão e momentos de amizade. Foi a primeira vez que o lar realizou uma colónia fechada na Quinta da Fonte Quente, na Tocha. Uma experiência a repetir! **Catarina Seixo**

“Gostei muito de estar em Coimbra. Dormi-lá sem a mãe. Gostei de fazer e comer Pizza. Eu e a Sónia fizemos pão com queijo. Fomos passear à praia. A comida era boa.” **Pedro Mendes**



“Gostei muito da colónia do Lar na Tocha. Joguei à bola, dei mergulhos na piscina que era muito funda.

Joguei snooker.

Fiz uma pizza com fiambre, queijo e chouriço. Fiz pão com chouriço e estava tudo mesmo bom! Comemos todos na esplanada que é mesmo espectacular!

Depois do Jantar fomos para a discoteca, curtir toda a noite.

Foi uma colónia bem fixe”. **Luis Rosa**

“Gostei muito da colónia. Fiz pizzas e pães. Fomos passear com os colegas no jardim. Gostei muito das comidas. Gostei de comer crossaints e pão com chouriço”.

Ana Judite Cardoso



Fotos: departamento de Marketing da Fundação

CAO|TROFÉU UM DIA COM A WÜRTH|SETEMBRO 2019

No passado dia 20 de Setembro participámos pela primeira vez no torneio de futebol organizado pela Wurth Portugal em parceria com o Special Olympics Portugal. Foi a 9ª edição do Troféu um dia com a Wurth.

Fomos recebidos calorosamente pelos colaboradores da Wurth especialmente pelo Sérgio que foi o nosso anfitrião e nos explicou todas as curiosidades que tínhamos sobre a empresa e sobre o torneio.

Estivemos presentes com seis clientes que jogaram futebol juntamente com um colaborador da Wurth. Os resultados foram muito bons, havendo uma grande evolução na equipa.

Após o torneio foram entregues as medalhas a todas as equipas seguindo-se um almoço bem recheado para recuperar as energias.

Agradecemos à Wurth por mais um dia de inclusão e igualdade proporcionada aos nossos clientes.

Marco Ferraz

“Gostei muito de jogar com os colaboradores. Foi um dia muito divertido.” **Pedro Passos**

“Gostei muito de participar no jogo de futebol. Fui o guarda-redes da equipa da Afid. Tirei muitas fotos antes de jogar. Depois fomos almoçar todos juntos”. **Luis Pezinho**



Foto: Marco Ferraz

“Foi um dia divertido. Gostei de jogar futebol com os meus colegas. Joguei com fairplay e marquei 3 golos. No total ganhámos um jogo e perdemos outro. Foi uma experiência espetacular.” **Rafael Santos**

“Foi um dia divertido. Perdemos um jogo e ganhámos outro. Eu marquei um golo e no fim fomos todos almoçar.”

Paulo Moreira

CAO | DESPORTO SEM BARREIRAS | SETEMBRO 2019

Ontem, dia 30 de Setembro de 2019, 7 clientes da AFID, participaram na Atividade “Desporto Sem Barreiras (Amorama) 2019” na Escola Secundária Seomara da Costa Primo.

Participamos em vários jogos como: Andebol, Corfebol, Estafetas, Salto em Comprimento, Polybat e Atiro ao Alvo.

Foi um dia diferente, desportivo e acima de tudo muito inclusivo. O almoço foi oferecido pela escola aos participantes da atividade. Da parte da tarde houve uma apresentação de ginástica da Quinta-essência. No final dançámos e divertimo-nos com clientes de outras Instituições e até mesmo entre nós AFID.

Quando acabou a atividade fomos passear ao Jardim “ Ilha Mágica do Lido”, que muitos não conheciam e de seguida ao Lidl de Alfragide.

Uma experiência a repetir!

Catarina Seixo



Fotos: Paula Lança

“Foi uma experiência muito importante porque conheci várias pessoas. Experimentei vários jogos e diverti-me ao máximo”. **Hernâni Brazia**

CAO | VI ENCONTRO DE DESPORTO ADAPTADO | SETEMBRO 2019

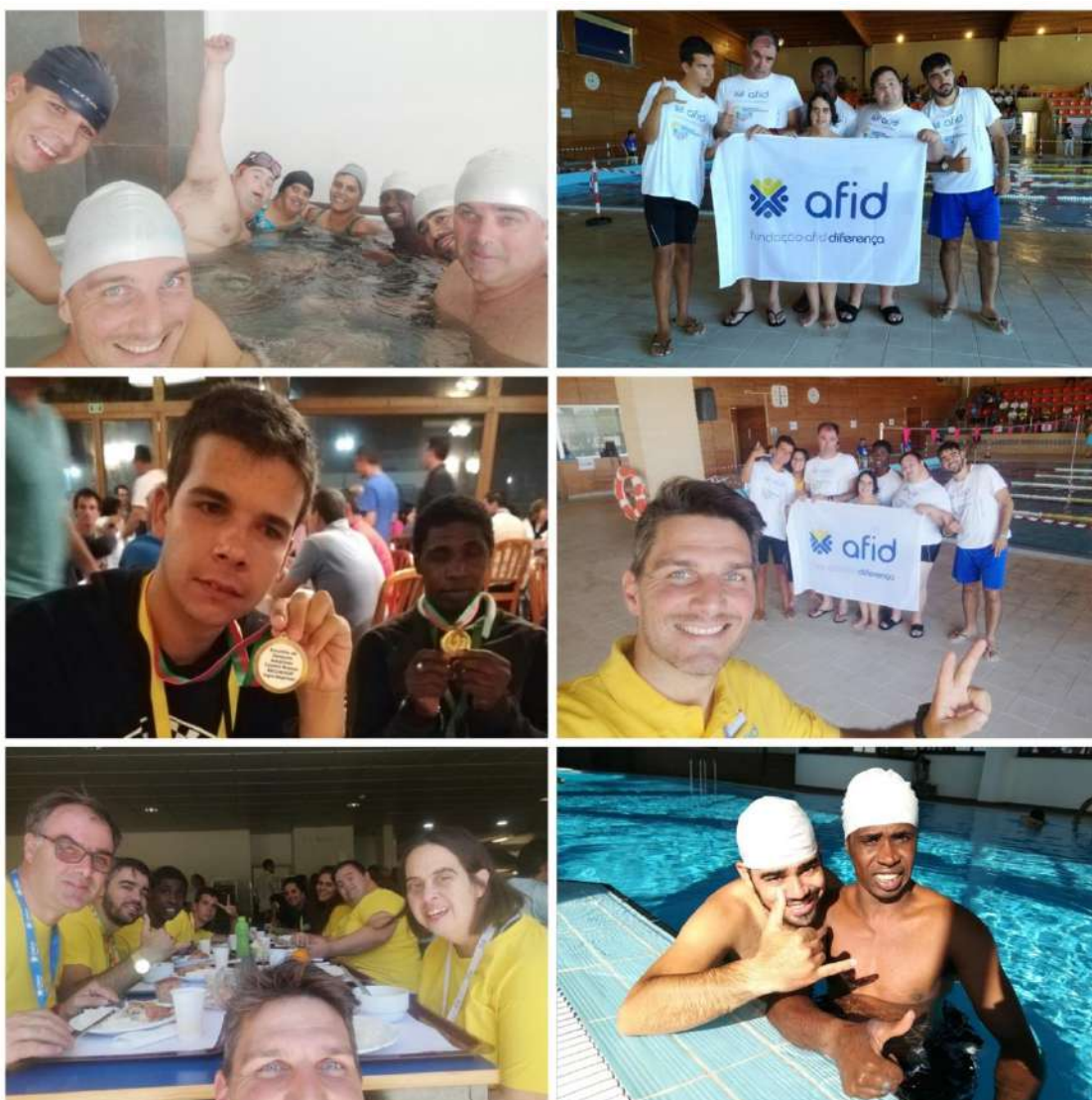
A AFIDsport deslocou-se nos dias 26 e 27 de Setembro à cidade de Castelo Branco para participar no VI Encontro de Desporto Adaptado organizado pela Associação de Apoio à Criança de Castelo Branco.

Este ano a actividade teve o apoio do Special Olympics Portugal e contou com 22 instituições de Portugal e Espanha. Ao todo foram mais de 220 jovens a participar nas várias modalidades desportivas. Os nossos jovens de CAO participaram nas modalidades de futebol Unified e de natação.

Houve ainda tempo para disfrutar da piscina e jacuzzi do hotel e fazer um passeio pela cidade. À noite tivemos um jantar com cerimónia de entrega de medalhas e para surpresa de todos, fomos à discoteca!

Foram sem sombra de dúvidas dois dias de grande animação, felicidade e realização de sonhos para os nossos jovens.

Marco Ferraz



Fotos : Marco Ferraz , Inês Marques e Luis Pezinho

“Gostei de estar no hotel de 4 estrelas. Fomos ver jovens a praticar Judo no Jardim em Castelo Branco. Participei na actividade de futebol e gostei muito. As refeições eram excelentes e os quartos também. Adorei estar a relaxar no Jacuzzi”. **Paulo Moreira**



Fotos : Marco Ferraz , Inês Marques e Luis Pezinho

“ Gostei de Castelo Branco, gostei de estar na piscina e no Jacuzzi. Ficámos hospedados num hotel 4 estrelas em que a porta se abria com um cartão. Gostei da comida, aliás das refeições todas. Participei na actividade de futebol onde ganhámos. Foram 2 dias extraordinários. Gostava de lá votar”. **Rafael Santos**

CAO | VI ENCONTRO DE DESPORTO ADAPTADO | SETEMBRO 2019

*“ Gostei muito de partilhar o quarto com o meu colega Paulo. Estar 2 dias em Castelo Branco foi muito divertido”***Pedro Passos**

“ Gostei muito de estar em Castelo Branco com a Inês Marques com o Marco Ferraz e com os colegas” **Filipa Sobral**

“ Gostei de participar nas actividades de Castelo Branco. Fomos à piscina e ao jacuzi. Gostei de ser DJ Pezinho em Castelo Branco e o Marco e a Inês tiraram -me fotos no bar discoteca. A comida e as sobremesas eram boas. Gostava de voltar lá em 2020” **Luís Pezinho**



Fotos : Marco Ferraz , Inês Marques e Luis Pezinho

Setembro

Os nossos parabéns a todos os aniversariantes!



Tiago Lopes



Sónia Leiria



Cristina Rêgo



David antunes



Carla Santos



Pedro Passos



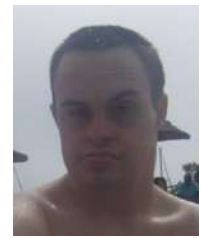
Sofia Ferreira



Joana Coelho



Hernâni Brázia



João Ramos



Mª Fátima Santos



Manuel Freitas



Isabel Silva



ÍNDICE

CAO COLONIA DE LAR SETEMBRO 2019.....	2
CAO TROFÉU UM DIA COM A WÜRTH SETEMBRO 2019.....	3
CAO DESPORTO SEM BARREIRAS SETEMBRO 2019	4
ANIVERSARIOS 	5
ÍNDICE.....	6
FICHA TÉCNICA.....	6
CONTACTOS.....	8

FICHA TÉCNICA

Propriedade:	Fundação AFID Diferença
Direção:	Paula Lança, Rita Martins , Sofia Pinto e Álvaro Rebelo
Edição/ Redação:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto, Ivo Barata, Daniel Pinto, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz Rafael Santos e Álvaro Rebelo
Revisão:	Paula Lança, Rita Martins, Sofia Pinto e Álvaro Rebelo
Fotografia:	Cientes e Colaboradores da Fundação AFID Diferença
Jornalistas:	Daniel Pinto, Luís Pezinho, Hernâni Brázia, Cleusa Jandira, Pedro Carvalho, Rafael Santos, Ivo Barata, Diogo Silva, Catarina Seixo, Otto Cruz, Sofia Ferreira, Joana Coelho, Vanessa Silveiro.
Ilustração:	Cientes da Fundação AFID Diferença
Tiragem:	190 Exemplares (suporte digital)

Contactos

Fundação AFID Diferença | Rua Quinta do Paraíso - Alto Moinho 2610-316 Amadora- Portugal TEL: +351 214 724 040 | FAX:
+351 214 724 041 | E-MAIL: fundacao@fund-afid.org.pt
www.fund-afid.org.pt | www.facebook.com/fundacaoafid