

## Avós e Netos....uma relação de afetos



**S**empre tive o sonho de ter Netos, ou seja de ser Avô.

Ser Avô é dar sequência geracional à vida das Famílias, traduzida num alinhamento que não é suposto vir a ser interrompido.

Regra geral, os Avós consideram os Netos melhores que os Filhos, talvez porque a relação de afeto e de cumplicidade é maior do que aquela que foi vivenciada com os Filhos.

Os Filhos têm de ser educados/formados pelos Pais.

Os Netos têm de ser, apenas e fundamentalmente, acarinhados e ter relações afetuosas e de cumplicidade com os Avós.

Para os Netos, os Avós são o reflexo da “Sabedoria”, da “Calma”, do “Poder”, da “Permissão” e do “Pode Tudo”.

Para os Avós, os Netos, são um “Bem”, um “Presente”, uma “Herança”, que a vida nos concede, muitas vezes sem o merecermos.

A minha Maria Inês, de 3 anos, é a Menina mais “Bonita” da Galáxia. Ela cativa-me e seduz-me com um sorriso “Expressivo”, “Elegante” e “Provocador”, ao ponto de eu ter dificuldade em resistir aos seus sábios apelos.

... “Avô trouxeste uma Surpresa para mim?”

... E as Colas, trouxeste Colas? “(colas são figuras autocolantes de plástico ou papel que ela adora colar nos brinquedos, livros, no corpo dela e naqueles de quem ela gosta), como um selo que vincula a fruição dos sentimentos de Neta e Avô.

É normal que os Netos contem alguns dos seus segredos aos Avós, gerando cumplicidade nas suas tropelias, tornando estas atos normais para os Avós, que os conseguem omitir dos Pais, porque os considerar inofensivos e inexpressivos.

Sou Novato na minha função de Avô. Estou na expectativa do crescimento da minha Neta e de tudo o que ele irá influenciar na nossa relação.

Maria Inês, até logo!!!

**Dr. Domingos Rosa, Presidente do Conselho Executivo da Fundação AFID Diferença**

## EM REVISTA

Dia 29 de Junho foi dia de Santos Populares no edifício Geração. Os clientes da ERPI tiveram um almoço diferente, um almoço acompanhado de música popular e com cheio a sardinha. A tarde terminou com cantorias por parte dos clientes, ajudados pela presença do nosso professor João Silva. Em conjunto, professor e clientes que frequentam as suas aulas na ERPI, apresentaram a Marcha da ERPI. Este início de tarde contou com a eleição do melhor trabalho de decoração "A Sardinha dos Santos Populares" realizado pelos nossos clientes.



A Fundação AFID Diferença, incluindo o Geração, juntaram-se à iniciativa mundial **Global Running Day** e dinamizaram diversas ações de sensibilização para os benefícios da corrida e de uma vida saudável. Ao todo, nos diversos equipamentos da Fundação, participaram 239 elementos desde crianças, adultos e seniores que juntos correram mais de 95 km! Superámos assim o objectivo a que nos tínhamos proposto inicialmente (90km), alertando consciências e incutindo o gosto pelas actividades desportivas ao ar livre.



No dia 28 de Junho, os clientes da ERPI juntamente com os clientes de SAD tiveram a oportunidade de visitar o Santuário de Fátima. Num maravilhoso dia de sol, os clientes tiveram a oportunidade de exercer a sua fé e rezar por si e pelos seus entes queridos.



### Testemunho

"Somos uma equipa empenhada na promoção da qualidade de vida dos 139 clientes que acompanhamos diariamente. Por detrás de cada porta há um genuíno sorriso que nos cumprimenta e que valida a qualidade da nossa intervenção. Tal é algo que, não só me realiza como me transmite a convicção de que somos um importante contributo na vida daqueles que se mantêm em suas casas. Obrigada clientes e obrigada equipa. Juntos somos mais fortes!"



**Andreia Oliveira**, Directora Técnica de SAD

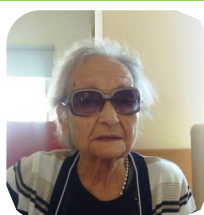
### Aniversários

Carlos Duarte  
dia 1



Maria Ferreira Lopes  
dia 2

Carma do Céu Aguiar  
dia 13



Albertina Teixeira  
dia 26

### AGENDA\* | Julho

5/13/20/27 | Idas à Praia | Lisboa

6 | Visita à inauguração da Exposição ERPI na Sede da Fundação AFID Diferença

19 | Festival do Caracol | Lisboa

\*Programa sujeito a alterações