

# Seminário AFID KIDS “Comida Saudável Crianças Felizes”

1.1.2019

**Tema** – Alimentação Saudável

## Programa provisório

14.00 – Receção –Auditório Dr.ª Maria Lutegarda

14.30 – Abertura – Dr Domingos Rosa

14.45 – 1º Painel – O impacto da alimentação no desenvolvimento da Criança

- Dr.ª Ana Guerreiro – Alimentação Geral das Crianças – Psicóloga e blogger
- Dr.ª Susana (nutricionista)
- Pediatra (Ver na Clisa) -Pediatra
  - Moderador –

15.30 – 2º Painel – Diversificação alimentar nos bebés

- Dr.ª Teresa Abreu -
- A importância da amamentação - enfermeira
- Chefe -
  - Moderador –

16.30 – 17.30 - Show-Cooking – Jardins do Centro Social e de Reabilitação do Zambujal

- Lancheiras saudáveis e energéticas
- Sumos Naturais e Espetadas de frutas
- Scones e waffles
- Bolachas Saudáveis

17.30 – Concerto de musica para crianças

18.00 – Entrega do concurso de receitas saudáveis

- Lançamento do e-booking

16.00 às 18.00 – festa do Dia Mundial da Criança – Jardins do Centro Social e de Reabilitação do Zambujal

- Moldagem de balões;
- Pinturas faciais;
- Insufláveis;
- Bolas de sabão;
- Jogos do dia do CAO.