

14.00 | Receção - Auditório Dr.ª Maria Lutegarda

14.30 | Abertura - Dr. Domingos Rosa – Presidente do Conselho de Administração da Fundação AFID Diferença

14.45 | 1.º Painel - O impacto da alimentação no desenvolvimento da Criança

Ana Guerreiro | Psicóloga, blogger
Susana Veiga | Nutricionista - Fundação AFID
Sérgio Neves | Diretor da Pediatria da CLISA

Moderador | Ana Neves - Presidente da CPCJ Amadora

15.30 | 2.º Painel - Diversificação alimentar nos bebés

Teresa Abreu | Blogger e formadora de BLW
Carla Teixeira | Enfª Saúde Materna e Conselheira de Amamentação - ACES Amadora
Carla Rodrigues Ferreira | Diretora e Nutricionista da Clínica Makai
Jorge Barroso | Chef e pai de um cliente AFIDKIDS

Moderador | Isabel Marques Coelho (Humanus)

16.30 - 17.30 | Showcooking (Jardins da Fundação)

17.30 | Concerto de música para crianças

18.00 | Entrega de prémios do concurso de receitas saudáveis e lançamento do e-book

A decorrer durante a tarde:

Yoga
Modelagem de balões
Pinturas faciais
Insufláveis
Bolas de sabão
Jogos variados
Feirinha

