

Di~~feren~~ ença

Diretor \ Domingos Marques Alves Rosa

Nº 29

Anual 2025 \ Distribuição Gratuita



afid

fundação afid diferenca

20
anos

Era uma vez
o Futuro



UNISELF, SA

Somos um parceiro com grande sentido de Responsabilidade Social nas IPSS's.

A UNISELF atualmente efetua parceria com mais de 100 IPSS.

Efetuamos a Gestão e Organização de Serviços de Alimentação.

Adaptamos a Gestão e às necessidades de cada tipo de Valências.

Colocamos ao vosso dispor uma vasta equipa de profissionais aptos a avaliar as vossas necessidades.

Apresentamos propostas para Gestão dos serviços de Alimentação, otimização de custos e recursos.

A nossa missão é a Responsabilidade Social

SEDE

Rua Cidade de Lisboa, 8 - Edifício Uniself
Parque Industrial do Arneiro
2660-456 SÃO JULIÃO DO TOJAL
Tel.: 219 739 300 | Fax: 219 739 319
E-mail: geral@uniself.pt

FILIAL NORTE

Rua de S. Gens, nº 3380 - nº 1
4460-409 SENHORA DA HORA
Tel.: 229 577 590 | Fax: 229 577 599
Web: www.uniself.pt

Caros Leitores, o tema desta revista é as comemorações dos 20 anos da Fundação AFID Diferença.

Em 23 de junho de 2005, no cartório notarial, António José Tomás Catalão, em Sintra, foi celebrada a escritura pública de constituição da Fundação AFID Diferença, instituída pela Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID, dando execução ao deliberado em reunião da Assembleia Geral da Associação, realizada em 30 de março de 2005.

Sediada em Alfragide, Amadora, tendo por objeto a solidariedade social e a beneficência, desenvolvendo um leque alargado de atividades na área social, abrangendo todas as áreas sociais, desde as Pessoas com Deficiência, Crianças, Idosos e outros públicos vulneráveis.

Foram, na altura, constituídos um Conselho de Curadores, um Conselho de Administração e um Conselho Fiscal, conforme previsto legalmente. Compete ao Conselho de Curadores, entre outras, definir as linhas fundamentais de atuação da Fundação, que encaminham a Instituição para um patamar de sucesso na intervenção social em Portugal.

O Conselho de Curadores virá a ser extinto em 2014 através da publicação da Lei Quadro das Fundações, que veio alterar os órgãos das Fundações, eliminando o Conselho de Curadores e introduzindo o Conselho Executivo, mantendo o Conselho de Administração e o Conselho Fiscal.

É com base nas linhas orientadoras de atuação estabelecidas pelo Conselho de Curadores que o caminho para o sucesso foi realizado. Relevo aqui os Curadores que nos indicaram os caminhos a seguir e que os operacionalizaram: Dr. Rui Cunha e o Dr. Gomes Esteves, já falecidos; Dr. Murteira Nabo; Professor Doutor Fernando Carvalho Rodrigues; Dr. Jerónimo de Sousa do CRPG de Gaia; Dr. Adalberto Fernandes do INR; Drª. Maria Antónia Costa; Dr. Constantino Pinto; Dr. Carlos Alberto Valador; Dr. Domingos Rosa; Dr. Carlos Andrade; Dr. Luis Rebelo.

Fruto das inúmeras reuniões realizadas para discussão dos diferentes modelos de desenvolvimento resultaram diferentes caminhos, que deram origem à introdução de atividades fora do core inicial. Deficiência, como o apoio à Infância através da gestão de Creches (CRZ, Venteira e Geração), o apoio aos Idosos através da criação da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), os Serviços de Apoio Domiciliário (SAD), o apoio a Jovens através da criação da Formação Profissional e os serviços de saúde à comunidade, através da criação do Centro de Medicina Física e de Reabilitação da AFID (CMFR).

Paralelamente e face à complexidade da gestão, devido ao crescimento rápido que aconteceu, implementámos sistemas de gestão e de qualidade, de modo a cumprir o rigor e eficiência da gestão estratégica e operacional da Fundação.

Neste particular salientamos que temos vindo a utilizar programas de apoio à gestão recentes e indicados para o setor social, obtivemos a certificação de qualidade, em três referenciais de qualidade mais importantes e dirigidos para a área

social, a norma EN ISO 9001: 2015; Referenciais do Instituto de Segurança Social, Nível A – em CAO, SAD e Lar Residencial, e o Referencial Europeu EQUASS Nível II – Excellence – (o mais elevado) e somos entidade acreditada, pela DGERT, para o desenvolvimento de ações de Formação.

Em 2023 e 2025 foi-nos atribuída, pelo IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional, a Marca de “Entidade Empregadora Inclusiva”, em Portugal.

Somos uma Fundação de Solidariedade Social, Pessoa Coletiva de Utilidade Pública, nº 13/06, por despacho de Secretário de Estado da Segurança Social e 22/08/2006.

Servimos uma população alargada em inúmeras Respostas Sociais cobrindo principalmente a área da Deficiência Sociais e, de forma transversal, as grandes necessidades na área social, começando na Intervenção Precoce, passando pelas Crianças e Jovens em Risco e cumulando com a apoio a Idosos.

Hoje a Fundação AFID Diferença atende mais de 1.600 pessoas nas diferentes estruturas de apoio existentes e no Serviço de Apoio Domiciliário, no seu domicílio, sendo apoiadas, no total, por cerca de 250 técnicos e auxiliares.

Tudo isto só é possível devido as extraordinárias equipas técnicas e colaboradores dedicados que temos tido. A todos **AGRADEÇO DO CORAÇÃO.**

Igualmente, deixo uma palavra de apreço e gratidão para todos os parceiros, incluindo a Segurança Social e a Câmara Municipal da Amadora, com quem temos articulado ações e atividades.

Só assim conseguimos desenvolver a nossa atividade durante estes 20 anos, com sucesso.

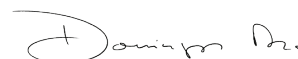
OBRIGADO A TODOS.

“Você nunca sabe que resultados virão da sua ação. Mas se você não fizer nada não existirão Resultados”

Mahatma Gandhi

Domingos Rosa

Presidente do Conselho Executivo da Fundação AFID Diferença



ÍNDICE

LINHA
DO TEMPO



06 Linha do Tempo



14 Breves

FICHA TÉCNICA

16ª Série – Nº 29 – 20 anos de Fundação,

Edição e Sede de Redação:

Fundação AFID Diferença

NIPC: 507367111

Rua Quinta do Paraíso – Alto do Moinho
2610-316 Amadora – Portugal

Tel.: (+351) 214 724 040

Fax.: (+351) 214 724 041

E-mail: fundacao@fundacaoafid.pt

Diretor: Domingos Rosa

Edição / Redação: Departamento
de Marketing e Comunicação

Design e Produção: A Cor Laranja

Projetos Gráficos Sede: Rua Fernando Farinha, Edifício Premier II nº4
Loja C 2620-514 Odivelas

Revisão: Direção da Publicação
e Departamento de Marketing
e Comunicação

Foto Capa: Nuno Lacerda

Tiragem: 2.000 Exemplares

Distribuição: Fundação AFID Diferença

Reg. INPI: 387527

Reg. ICS: 124671

Depósito legal: 234089/05

Estatuto Editorial disponível em

www.afid.pt

Nota: Esta publicação encontra-se escrita ao abrigo do novo acordo
ortográfico.



Siga-nos no **Facebook**
[/fundacaoafid](https://www.facebook.com/fundacaoafid)



Subscreva-nos no **YouTube**
[/Fundação AFID Diferença](https://www.youtube.com/FundaçãoAFIDDiferença)



Siga-nos no **Instagram**
[/fundacao_afid_diferenca](https://www.instagram.com/fundacao_afid_diferenca)



Siga-nos no **LinkedIn**
[/Fundação AFID Diferença](https://www.linkedin.com/FundaçãoAFIDDiferença)

NOTA DE ABERTURA

Todos dizem que sabemos. Não que tenhamos lido. Ouvimos dizer. Deste rumor acreditamos que sabemos Darwin. Darwin encapsulado numa frase: “Ganha, fica, o que for mais adaptado e mais forte”. A partir daqui, dadas as possibilidades oferecidas pela burocracia académica, de hoje, por mor das estatísticas, consideramo-nos doutorados em teoria da evolução. Acrescentamos-lhe as máquinas com a sua inteligência artificial. Ninguém menciona que poucas semanas após o livro de Darwin apareceram reflexões em que se lia: “Darwin entre as máquinas”. Os que se lembram disso ficam estupefactos. Com esta azáfama. Diria tola. Pela inteligência artificial. Mas, logo a seguir andamos. Mudamos de lugar. E aí, aí. As solas dos sapatos, os pneus do carro, trocam a informação com o piso. E o piso com o que estiver a andar sobre ele. Sim, porque a estrutura do pneu e o estado do asfalto estão dependentes um do outro. A quantidade de informação que passa de um sistema para o outro depende do que cada um já sabia antes, dos dados que geram informação. Não há nada mais relativista! O pneu e a estrada trocam algo para gerar informação que lhes altera a estrutura e modifica conhecimento. Para saberem como se deformam. Se se rebentam ou partem. Há, então uma troca de dados, uma geração de informação, que ou não precisa do espírito ou então, esse espírito impregna tudo. Ou seja, no Universo ou há nada para interagir e passar informações ou, então, só há inteligência e é toda artificial. Não necessita nem de cérebro, nem de espírito, para existir. Uma sola de sapato, um tamanco é inteligente. Não há nada mais bizarro para um Humano que saber que é assim. E, no entanto, aceitamo-lo, ao tamanco. O sapato não é deficiente. Integramo-lo. O tamanco, o sapato aceitam-nos. Não somos para eles deficientes. Cada um, nós e eles, não queremos saber do Mundo de uns e de outros. Cada um no seu Mundo. Como é o Mundo do sapato e do tamanco nem sabemos como existe por tão estranho que nos deveria parecer. Hão de ser tão longínquos do nosso. No entanto é inteligente. Não se move sem muita ajuda. Ajuda nossa. E, até é preciso treino para não deixar cair o tamanco. É tão estranho e tão integrado. Tão cooperante que somos, nós (os inteligentes) e os tamancos (os inteligentes artificiais). Custa acreditar que são inteligentes porque passámos gerações a gritar: burro que nem um tamanco. Também é verdade que deitamos fora os tamancos velhos. Não por serem deficientes. Mas por que deixaram de cooperar. Começaram a fazer doer os pés. Hoje até já os reciclamos. Vislumbra-se um estado mais avançado da entreatjada dos tamancos para os humanos e supunho que vice-versa.

Tudo isto tem muito pouco de Darwin. Talvez, nada. Talvez porque nunca lemos Darwin. Pode ter acontecido que a trajetória de Darwin tenha muito pouco a ver. Pode ter acontecido que Darwin tenha visto apenas um método rudimentar de evolução. É um método. Um método de evolução com muitas limitações. Precisamos de outro. Um método mais avançado de evolução. E, ele existe.

Foi escrito e descrito e publicado em 1902. Piotr Alekseyevitch Kropotkin escreveu-o. É difícil lê-lo em Português. Foi o único livro que Kropotkin escreveu diretamente em inglês. De título: “Mutual Aid: An Advanced method of evolution”. Neste livro Kropotkin começa por esclarecer que Darwin está extensiva e intensamente

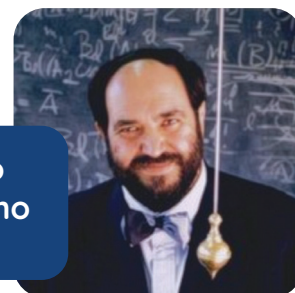
provado e que dias depois de Darwin publicar o seu método de evolução até começou a ser comprovada a sua aplicabilidade a seres fabricados com “Darwin among the Machines”. Mas, Kropotkin afirma também: é clara uma evidência e prova que “uma espécie qualquer espécie tem tanto mais sucesso quanto maior for a capacidade de os seus seres individuais cooperarem entre si”. Não seria nada fácil caçar leões se cooperassem. Não existe entre eles entreatjada, integração, no fim, ajuda mútua. No entanto é muito difícil caçar elefantes. Vivem em manada. Em entreatjada. Cooperam.

Claro que só ensinamos Darwin e nunca, “A cooperação como o método mais avançado de evolução” de Kropotkin. O método e evolução a la Kropotkin requer integração. E, se Kropotkin não bastasse, desde 1950 que temos a demonstração, a prova de John Forbes Nash utilizando a descrição matemática do Mundo no conhecido teorema: “Equilíbrio de Nash”. No fim a prova matemática de que a cooperação como método mais avançado da evolução não é resultado de amor, de simpatia, é sim a consequência de uma Lei Universal que afirma que quando cada um dos indivíduos de uma coletividade (grupo) tirou para si a máxima recompensa da estratégia com que rege a sua vida atinge-se o equilíbrio. Ou seja, cada um é individual. Cada um dos elementos do grupo tem a sua estratégia. Todas diferentes. Quando no grupo a estratégia de cada ser individual tiver como consequência que todos têm o máximo que podiam obter com a sua própria estratégia, então, estão no equilíbrio de Nash.

Todos vimos o filme (“Beautiful mind” ou “Brilliant mind”). Todos adoramos o filme do Prof. Nash, esquizofrénico paranoico. Todos sabemos que ganhou o Prémio Nobel da Economia, que foi agraciado com a Medalha Fields (o Nobel da Matemática). Nenhum de nós juntou “A cooperação como método mais avançado da evolução” de Kropotkin com a prova matemática de John F. Nash. Passados cento e vinte e quatro anos sobre o “Mutual Aid” e setenta e seis sobre o equilíbrio de Nash e a sua prova matemática a cooperação como método avançado da evolução não é ensinada e está muito longe de ser cultural. De facto não é cultural. Ah! E o valor da integração é levado à conta de um grande esforço.

Lembrando que “uma espécie, qualquer espécie, tem tanto mais sucesso quanto os seus seres individuais forem capazes de cooperar entre si “está provada. Recordando que a sua consequência é rara e dificilmente praticada pelo Homo Sapiens Sapiens; na novíssima cidade só tem que se temer pela espécie. Mas pode acontecer que a semente da AFID dada como exemplo do método mais avançado de evolução gere um dia uma sementeira “para colher” desde muito cedo na vida e ensinar urbi et orbi o método de evolução a la Kropotkin & Nash: “A cooperação é o método mais avançado de evolução.”

Prof. Dr. Fernando de Oliveira Carvalho Rodrigues



LINHA DO TEMPO

20 ANOS

Ricardo Galante

20 anos já se passaram e espero que venham mais 20, porque não há melhor que a Fundação AFID. Estou muito feliz!

2005

Fundação criada | 23 JUN



2006

Inauguração Estimulação Sensorial



Primeiro ISO 9001 conquistado em 2007 e EQUASS Excellence em 2011

2008



2009



Paula Tracanas

Na AFID deparei-me, pela primeira vez, com jovens com deficiência. Não que ignorasse a sua existência no mundo, mas a proximidade despertou em mim o sonho de cuidar deles.

Assumindo esta responsabilidade, percebi que não é possível trabalhar na área social sem valores e princípios sólidos, incluindo respeito pela dignidade e pelos direitos humanos, justiça social, solidariedade, cooperação e respeito pela diversidade. Na AFID, acredito ter desenvolvido as sementes destes mesmos princípios, as quais espero também cultivar nos outros.

Quase 30 anos separam o presente e o meu primeiro dia na Instituição, praticamente uma vida. Cada dia que passa é a prova viva que podemos ser casa, num mesmo local físico, sem perder valores e sentimentos.

É com estima que destaco o Dr. Domingos Rosa enquanto líder visionário, que guiou a sua equipa no sentido de dignificar o Ser Humano, de modo particular as pessoas com deficiência.

É-me impossível terminar sem um bem haja a todos os colaboradores que deram o seu melhor por esta casa. Somos o rosto da AFID, pois a sua reputação assenta no esforço de todos e cada um de nós. E bem haja a todos os meus colegas por fazerem parte da minha história de vida.

Fazendo minhas as palavras de um grande escritor francês: “Aqueles que passam por nós não vão sós. Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós”.

Marisa Gustavo

A minha experiência na AFID continua a ser gratificante, iniciei com um desafio marcante que me fortalecem, desde então mantenho a colaboração constante.



2011

Portugal Tem Talento

Lucia Paninho

Estou na casa desde 2002, acumulei experiências que marcaram o meu percurso profissional e também pessoal. Trabalhar aqui permitiu-me crescer e ter perspetivas diferentes, para uma missão que é contruída diariamente com profissionalismo, dedicação e respeito. A AFID cria laços, transforma desafios em oportunidades, e, podemos sempre aprender com todos. Até porque a AFID somos nós.

Luisa Carvalho

26 anos na Afid Diferença: Um caminho de Amor, inclusão e solidariedade.

Cada dia, uma oportunidade de fazer a diferença na vida das pessoas.

De desafios superados a conquistas celebradas, de sorrisos compartilhados a lições aprendidas.

Gratidão por ter feito parte desta missão de transformar vidas e construir um mundo mais inclusivo.

Cada momento, um passo em direção a um futuro com mais igualdade e respeito.

2013

Criação da “AFID Geração” onde nasce a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas e a Creche Geração

Edite Sobrinho

A Fundação AFID é parte de quem sou profissionalmente, o lugar onde aprendi o verdadeiro significado de servir com o coração. Carrego comigo os valores que aqui encontrei e que moldaram não só a minha carreira, mas a pessoa que me tornei. É onde tudo começou e onde continuo a encontrar o propósito do meu trabalho.



2014



Andreia Félix

Vinte anos depois, a AFID continua a inspirar-me. É um orgulho fazer parte de um projeto onde cada gesto transforma vidas.

Helena Silva

Recordo com carinho as primeiras semanas que aqui cheguei, quando tudo era novidade, mas já se sentia o espírito acolhedor e familiar que sempre distinguiu a AFID. O meu caminho é feito de memórias que levarei para sempre, desde as pequenas conquistas do dia a dia às grandes transformações que tive o privilégio de testemunhar.

Com o passar dos anos, vi crescer projetos, equipas e sonhos. Vi clientes superarem desafios que pareciam impossíveis, vi colegas tornarem-se verdadeiros companheiros de jornada e percebi, em muitos momentos, que estávamos todos a crescer lado a lado, com a certeza que o nosso trabalho tem impacto na comunidade. Cada gesto, cada sorriso e cada conquista partilhada reforçam que a AFID é muito mais do que uma instituição: é um lugar onde as pessoas transformam e se deixam transformar.

É um orgulho fazer parte desta história.

2018

Projeto Nacional |
BPI UNE



2016

Projeto | Revolta
das Embalagens



“O meu desenho da Fundação AFID Diferença”
pelos Olhos das Crianças da nossa Pré-Escolar



Afonso



Edgar



Francisco



2019

Projeto Nacional | UADI (Unidade de Apoio ao Desenvolvimento Infantil)

Exposições ao longo dos anos



Ana Cristina Fernando

O meu percurso na Fundação AFID Diferença tem sido um caminho de entrega, crescimento e profunda aprendizagem. Ao longo dos anos, evolui profissional e pessoalmente, sempre orientado pelo foco na felicidade dos clientes. As derrotas surgiram, deixaram marcas e trouxeram ensinamentos fundamentais para crescer e reforçar a resiliência. As vitórias, muitas e significativas, ganharam especial valor quando conquistadas em equipa, refletindo união, esforço conjunto e compromisso partilhado. Atualmente, a gestão de equipas é um dos maiores desafios, mas também uma das responsabilidades mais exigentes e gratificantes. Cada conquista resulta do trabalho coletivo, do compromisso humano e da convicção de que são as pessoas que verdadeiramente fazem a diferença no cuidado diário e na missão da Fundação AFID.





2022

Implementação do Software QualityCare4All para a Gestão da Qualidade e Registo Clínico

2022

Projeto Internacional | AWARENESS4CHANGE

Diogo Barata (Família)

Sorriso! A palavra que para nós, é a AFID. Sorriso do Diogo quando chega e é acolhido. Sorriso de quem o recebe. O nosso sorriso quando pensamos que ele está feliz nesta casa! – Mãe

Apoio estruturante das famílias, que lhes dá segurança e otimismo, entreabrindo a porta da felicidade, que parecia ter sido fechada. – Pai

Pedro Leote (Família):

Fazer parte da Família AFID há mais de 20 anos é testemunhar o cuidado, o respeito, o amor e humanidade sempre presente em cada gesto.



2023

Projeto Internacional |
Cupid's Spoon Europe



Excellence
in Social Services

2024

Fundação AFID renova
certificação EQUASS -
Nível Excellence | DEZ 2024



2025

Projeto Internacional |
CoRe-DL 2025





CMA – Dra. Ana Moreno

Nos últimos 20 anos, tive o privilégio de acompanhar de perto o trabalho da Fundação e de testemunhar a dedicação, o profissionalismo e a visão que orientaram a sua atuação. A parceria com a CMA tem sido marcada por um espírito de verdadeira cooperação, conseguindo transformar ideias em projetos concretos e respostas que fazem a diferença na vida da comunidade.

É com profundo reconhecimento que celebro estes 20 anos da Fundação. Que venham muitos mais, igualmente repletos de colaboração, confiança e impacto positivo.

Sofia Fonseca

A Fundação AFID é mais do que o meu local de trabalho é uma família onde cresci profissionalmente, contribuindo diariamente para o bem-estar e inclusão dos nossos clientes, mas sobretudo cresci como pessoa, aqui aprendi que fazer a diferença na vida do outro transforma também a nossa própria vida. São 22 anos de histórias, de desafios, de conquistas, de sorrisos e muitas emoções que guardo com orgulho e gratidão.

Uniself – Dr. Carlos Bota

Agradecemos sinceramente pela parceria que construímos juntos. Cada passo dado ao vosso lado fortalece a nossa missão e nos inspira a alcançar novos horizontes. Que continuemos a trilhar esse caminho de sucesso e colaboração!



DECATHLON

Decathlon Amadora – Ana Bernardo e Catarina Estevens

A nossa parceria com a AFID vai muito além da colaboração: é uma parceria de propósito e coração.

É com grande orgulho que temos recebido de braços abertos os nossos jovens estagiários André Dinis e Ricardo Galante ao longo destes anos na Decathlon Amadora. Eles não só evoluíram connosco, como enriqueceram a nossa equipa com a sua dedicação e forma única de ver o mundo.

Na Decathlon, acreditamos que unir as pessoas através do desporto torna o bem-estar acessível a todos e por isso, reafirmamos o nosso compromisso em construir um futuro junto destes jovens.

Paula Lança

Trabalho na Fundação AFID há mais de duas décadas com jovens com deficiência não é apenas uma carreira, é uma missão de vida.

Trabalhar nessa área exige uma combinação rara de resiliência, empatia e uma capacidade constante de adaptação. Ao contrário do que foi transmitido a estes jovens, eles são capazes têm é de lhes ser dadas oportunidades.

Mas tudo é tão simples quando se trabalha com Amor.

António Borges

Sinto-me muito orgulhoso de pertencer à equipa da Fundação AFID, porque clientes, colaboradores e parceiros fazem a diferença na comunidade.

Céu Coelho

Trabalho na Fundação AFID há 22 anos, neste momento sou auxiliar na creche do CRZ, o que tem sido uma experiência muito enriquecedora. Mas trabalhei 20 anos no SAD (Serviço de Apoio Domiciliário), o qual tive de sair derivado a problemas de saúde, mas do qual tenho memórias e experiências maravilhosas que levo no coração, que me fizeram crescer muito como ser humano.

Posso dizer que ao longo destes 22 anos passei por momentos difíceis e a Fundação AFID esteve lá para mim. Um bem-haja!



fundação afid diferença

CENTRO DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

PROCURAMOS A MELHORIA DA SUA QUALIDADE DE VIDA.

O Centro de Medicina Física e de Reabilitação (CMFR) é um espaço vocacionado para o apoio na área da Saúde, Fisioterapia e outras terapias complementares para todas as idades, desde a primeira infância até à terceira idade.

SEVIÇOS PRESTADOS

Cuidados de saúde no âmbito da Medicina Física e de Reabilitação a clientes agudos, subagudos e crónicos:

- Eletroterapia;
- Termoterapia;
- Hidroterapia – regimes: individual / classe;
- Cinesioterapia respiratória;
- Cinesioterapia Corretiva Postural;
- Exercício Terapêutico;
- Treinos Terapêuticos;
- Adaptação ao meio aquático para bebés, a partir dos 6 meses.

TERAPIAS COMPLEMENTARES

- Terapia da Fala;
- Musicoterapia;
- Sessões de Snoezelen;
- Psicomotricidade;
- Terapia Ocupacional;
- Psicologia.

Consultas Fisiatría - Dra. Clara Loff

HORÁRIO

- 2ª Feira a 6ª Feira das 8h15 às 19h15;
- Aos sábados das 09h às 13h.

ACORDOS: Fidelidade, INCM – Imprensa Nacional da Casa da Moeda, Lusitânia Seguros, Médis, Medicare, Multicare, SAMS – Quadros, Serviços Sociais (CGD).



DESINSTITUCIONALIZAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: REFLEXÕES E DESAFIOS PARA O FUTURO | JANEIRO 2025

No dia 28 de janeiro de 2025, realizou-se a Conferência “Desinstitucionalização de Pessoas com Deficiência”, um momento crucial de reflexão e debate sobre uma das transformações mais urgentes no apoio a pessoas com deficiência intelectual.

A transição do modelo institucional para abordagens mais personalizadas e baseadas na autonomia individual representa um desafio significativo, mas também uma oportunidade para a construção de uma sociedade verdadeiramente inclusiva.

A sessão de abertura contou com a participação de representantes de diversas entidades de relevo, incluindo a Dr.ª Cristina Casalinho (Fundação Calouste Gulbenkian), a Dr.ª Sónia Esperto (INR), a Dr.ª Sandra Marcelino (Instituto da Segurança Social), o Dr. Murteira Nabo (Fundação AFID Diferença) e a Dr.ª Susana Nogueira (Vereadora da Câmara Municipal da Amadora).

O evento iniciou-se com uma apresentação da Prof.ª Dr.ª Alexandra Lopes, que destacou a necessidade de reformular os paradigmas de acolhimento e assistência a pessoas com deficiência, reforçando o papel das comunidades no processo de integração e apoio.

Seguiu-se um debate moderado pelo Dr. Adalberto Fernandes, com a participação do Prof. Dr. José Nogueira, da Dr.ª Sandra Marcelino, da Dr.ª Cristina Dias, da Dr.ª Maria da Piedade Monteiro e de Catarina Seixo. Durante este momento, foram discutidas estratégias concretas para garantir a transição segura e eficaz das pessoas com deficiência para modelos de vida independente, com enfoque na capacitação, acessibilidade e adaptação das estruturas sociais e familiares.

O encerramento contou com as intervenções da Dr.ª Sónia Esperto (INR), do Arq. Luís de Freitas e do Dr. Domingos Rosa, do Conselho Executivo da Fundação AFID Diferença, que reforçaram a necessidade de um compromisso contínuo com este tema.

Para assinalar o momento, o evento terminou com o sorteio de uma obra do Atelier de Pintura da Fundação AFID Diferença, realizado pela cliente Catarina Seixo, simbolizando a valorização da expressão individual e da participação ativa das pessoas com deficiência na sociedade.



FUNDAÇÃO AFID INAUGURA ATELIER DO FELTRO NA UNIDADE ARTÍSTICA | JANEIRO 2025



No dia 20 de janeiro, a Fundação AFID Diferença deu início a uma nova fase da Unidade Artística com a criação do Atelier do Feltro.

Este novo espaço, dedicado à criação de peças únicas e inspiradoras, surge com o objetivo de estimular a criatividade e a expressão artística dos participantes.

A Fundação convida todos a acompanhar esta jornada de inovação e arte, descobrindo as maravilhas que serão produzidas neste atelier.

REUNIÃO DO PROJETO ERASMUS+ INDICO EM ATENAS | MARÇO 2025

Nos dias 10 e 11 de março, realizou-se em Atenas, na fundação Theotokos, mais uma reunião do projeto Erasmus+ InDiCo – Increase Digital Competences to Promote Inclusion.

O encontro teve como objetivos a finalização e aprovação da metodologia para avaliação e validação das competências digitais básicas, bem como a conclusão do catálogo de competências digitais básicas para pessoas com dificuldades de aprendizagem.

A reunião foi um momento de partilha de conhecimentos e boas práticas entre as instituições participantes: Fundação AFID Diferença, Theotokos Foundation, Mariaberg EV, Fundación Rey Ardid, EPR, Chance B e a Addis Ababa University (AAU).

O projeto continua a trabalhar para promover a inclusão através da capacitação digital, reforçando a importância da formação e das competências digitais para todos.



AFID CELEBRA 40 ANOS DE INCLUSÃO | MARÇO 2025

A Associação Nacional de Famílias para a Integração da Pessoa Deficiente – AFID fez 40 anos, desde a sua criação a 14 de março de 1985, em Lisboa.

O projeto nasceu de um grupo de pais e técnicos dedicados, com o objetivo de promover acolhimento, saúde, integração e reabilitação de jovens com deficiência e outros grupos em situação de desvantagem social.

Reconhecida oficialmente como IPSS nº 75/86 em 1988, a AFID tem sido um pilar de apoio e inclusão. Em 2005, foi criada a Fundação AFID Diferença, agregando todas as áreas de serviços da Associação, que se mantém como representante das famílias.

Hoje, a AFID reafirma o seu compromisso de continuar a missão com dedicação e solidariedade, agradecendo a todos os clientes, colaboradores, voluntários e parceiros que tornam este percurso possível.



AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA EM PESSOAS IDOSAS | MAIO 2025



No dia 7 de maio, os clientes do Serviço de Apoio Domiciliário da Fundação AFID Diferença participaram numa ação de sensibilização sobre violência doméstica em pessoas idosas.

A iniciativa foi promovida pela Polícia de Segurança Pública e teve lugar na Junta de Freguesia de Alfragide, proporcionando informação e esclarecimento sobre este tema tão importante para a proteção e segurança da comunidade idosa.

FUNDAÇÃO AFID REALIZA DIA ABERTO DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL | MAIO 2025

No passado dia 9 de maio, a Formação Profissional da Fundação AFID Diferença promoveu o seu Dia Aberto, destinado a apresentar as diversas áreas formativas desenvolvidas pela instituição.

O evento proporcionou a parceiros e interessados a oportunidade de conhecer de perto o trabalho de formadores e formandos, destacando a qualidade, empenho e dedicação de todos os envolvidos.

A Fundação AFID agradece a todos os participantes que contribuíram para o sucesso deste dia, tornando-o um momento inspirador de partilha e aprendizagem.



FUNDAÇÃO AFID INAUGURA 1.ª EDIÇÃO DO PRÉMIO DE ARTES PLÁSTICAS DR. JOÃO GOMES ESTEVES | MAIO 2025

No passado dia 9 de maio de 2025, a Fundação AFID Diferença inaugurou a 1.ª edição (2024/2025) do Prémio de Artes Plásticas Dr. João Gomes Esteves, uma iniciativa que celebra a criatividade e o talento de artistas com deficiência intelectual nas áreas de Pintura e Cerâmica.

A cerimónia teve lugar no Palácio Baldaya, em Benfica, e contou com a presença de várias entidades e convidados, entre os quais o vogal da Junta de Freguesia de Benfica Hernâni Silva, o Dr. Domingos Rosa, a Dra. Margarida Gomes Esteves e os jurados Anabela Mota e Rui Serra. O momento contou ainda com a atuação vibrante da AFIDRitmo, que animou a tarde com os seus batuques cheios de energia.

Os vencedores desta edição foram Marco Correia (Pintura) e o Atelier do Palácio – Casa São Francisco de Assis

(Cerâmica). As menções honrosas foram atribuídas a Miguel Domingues (CERCIGUI) e Tiago Almeida (APP-DA Lisboa).

A Fundação AFID Diferença agradece a todos os artistas, instituições, parceiros, júris, equipa técnica e de organização, bem como à Junta de Freguesia de Benfica e ao Palácio Baldaya, pelo contributo essencial para a concretização deste momento tão especial.

O Prémio de Artes Plásticas Dr. João Gomes Esteves reafirma o compromisso da Fundação AFID com a inclusão, a valorização do talento e a celebração da arte como instrumento de transformação social e de igualdade de oportunidades.



FUNDAÇÃO AFID PROMOVE 6ª EDIÇÃO DA CAMINHADA “CAMINHAR PELA DIFERENÇA” | MAIO 2025

A Fundação AFID Diferença realizou a 6ª edição da caminhada inclusiva “Caminhar Pela Diferença”, no dia 11 de maio de 2025, no âmbito das comemorações do Dia da Família.

O evento teve como objetivo promover a inclusão das pessoas com deficiência e sensibilizar a comunidade para a importância da participação de todos na prática desportiva, num ambiente de convivência, bem-estar e solidariedade.

A iniciativa contou com a presença de clientes, colaboradores, parceiros e famílias, que se juntaram para celebrar a diferença e reforçar os laços comunitários.

A Fundação expressa o seu agradecimento aos parceiros Auchan, Domino's Pizza Portugal, UNISELF, 1001 Festas e PSP – Comando Metropolitano de Lisboa, pelo apoio essencial à organização do evento.

Mais do que uma caminhada, um passo firme rumo a uma sociedade mais inclusiva e consciente.



HISTÓRIA DE AMOR DOS LARES NA TELEVISÃO | MAIO 2025



No dia 19 de maio, o Sr. Mário marcou presença no programa “Dois às 10” da TVI, onde foi contada a bonita história de D. Emília e Sr. Mário, que continuam juntos e apaixonados mesmo vivendo no lar.

A Fundação AFID Diferença agradece à TVI, à equipa do programa, à Cristina Ferreira, Susana Gonçalves e ao videógrafo pelo acolhimento e pela forma carinhosa como deram visibilidade a esta história inspiradora.

FUNDAÇÃO AFID REALIZA JOGOS SEM FRONTEIRAS 2025 | MAIO 2025

No passado dia 30 de maio de 2025, a Fundação AFID Diferença realizou mais uma edição dos Jogos sem Fronteiras, um dia cheio de diversão, inclusão e espírito de equipa para todos os participantes.

O evento contou com o apoio de diversos parceiros: Uniself pelo almoço e reforços, Lidl Portugal pelos protetores solares e sumos, Pique Poque pelas pipocas, Central de Cervejas pelas águas, EY Portugal pelas t-shirts, El Corte Inglés pelos sacos de pano e voluntários, e IKEA Portugal e André Paulo pelos molhos que deram ainda mais sabor ao dia.

A animação ficou por conta de atuações incríveis da AFIDdance, AFID Ritmo e das artistas Adriana Oliveira, Daniella Santana, Inês Parente, Natália Gaiarim e Tissy Vidaletti – Oopsie Daisies, que encantaram todos com talento, emoção e energia.

Um dia inesquecível, onde a inclusão, a alegria e o trabalho em equipa se juntaram para celebrar a diferença e a comunidade.





VISITA DA DOMINO'S PORTUGAL À CRECHE CRZ | JUNHO 2025

No dia 2 de junho, a Creche CRZ recebeu uma visita especial da Domino's Portugal, que proporcionou às crianças a oportunidade de aprender a fazer pizzas.

A atividade terminou com todos a degustarem as suas próprias criações, num momento divertido e educativo que encantou os pequenos participantes. A Fundação AFID Diferença agradece à Domino's Portugal por esta experiência inesquecível.

ANIVERSÁRIO DA FUNDAÇÃO AFID DIFERENÇA | JUNHO 2025

No dia 23 de junho, a Fundação AFID Diferença comemorou mais um ano, celebrando desde a sua criação em 2005 o apoio essencial prestado à comunidade em diversas áreas sociais.

Para assinalar esta data especial, foi criada uma árvore de impressões digitais, na qual todos deixaram a sua marca, simbolizando solidariedade, união e compromisso com a inclusão.

A instituição agradece a todos os clientes, colaboradores, voluntários e parceiros que fazem parte desta missão, continuando juntos a construir um futuro mais inclusivo e solidário.

Nota: A capa da revista foi o resultado desta iniciativa.



CRECHE DA VENTEIRA VISITAM PIZZARIA | JULHO 2025

No dia 15 de julho, as crianças da sala dos 2 anos da Creche da Venteira tiveram uma visita especial à pizzaria AMAPizza, na Amadora.

Durante a atividade, aprenderam a fazer pizzas e terminaram com um almoço delicioso, desfrutando das próprias criações. A Fundação AFID Diferença agradece à pizzaria pelo acolhimento e por proporcionar este momento divertido e educativo.



FUNDAÇÃO AFID RECONHECIDA COMO ENTIDADE EMPREGADORA INCLUSIVA | JULHO 2025

No dia 22 de julho, a Fundação AFID Diferença recebeu novamente, em 2025, a Marca Entidade Empregadora Inclusiva, atribuída pelo IEFP – Instituto do Emprego e Formação Profissional.

Este reconhecimento destaca o compromisso da Fundação com a inclusão no local de trabalho e reforça a missão de construir uma sociedade mais justa, solidária e inclusiva, fazendo a diferença todos os dias junto de colaboradores, clientes e comunidade.

SUMMER GAMES 2025 – AVEIRO | SETEMBRO 2025

Desporto, medalhas e experiências inesquecíveis

A equipa da Fundação AFID Diferença marcou presença nos Summer Games 2025, em Aveiro, com dias repletos de emoção, competição e partilha.

No dia de natação, os atletas demonstraram garra e superação:

Pedro Carvalho brilhou nas provas de bruços, conquistando dois 2.º lugares.

Pedro Passos destacou-se com duas medalhas de ouro nos 25 m mariposa e 50 m livres.

Rafael Santos também subiu ao pódio com duas medalhas nos 25 m crawl e nos 25 m costas, registando uma participação fantástica.

No dia de futsal, a equipa deu tudo em campo e conquistou o 3.º lugar, recebendo a medalha de bronze, num momento de grande orgulho e espírito de equipa.

Para além da competição, os participantes tiveram momentos de convívio e cultura: visitaram o centro de Aveiro e terminaram os jogos com uma visita a uma fábrica artesanal de ovos moles, aprendendo sobre a iguaria típica e desfrutando da degustação dos doces, encerrando assim os Summer Games de forma memorável.

Foram dias intensos e cheios de experiências que reforçaram a amizade, a dedicação e o espírito da equipa, deixando recordações inesquecíveis para todos os envolvidos.





CELEBRAÇÃO DO MÊS DO IDOSO NA ERPI | OUTUBRO 2025

No dia 2 de outubro, a ERPI da Fundação AFID Diferença recebeu uma visita especial do Município da Amadora para celebrar o Mês do Idoso.

O dia foi repleto de momentos felizes: os idosos participaram em bingo, receberam calendários e brindes especiais e saborearam um bolo delicioso, criando memórias alegres e duradouras.

A Fundação agradece especialmente à Dra. Ana Costa, da Divisão de Intervenção Social, pela presença e carinho demonstrados, e a todos que contribuíram para tornar este dia tão memorável e especial.

II TORNEIO INCLUSIVO DE PADEL E GOLFE | NOVEMBRO 2025

Decorreu nos dias 12 e 13 de novembro o II Torneio Inclusivo de Padel e Golfe, no Indoor Padel Center, em Carnide e nas instalações da Fundação AFID Diferença. O evento reuniu cerca de 40 atletas de instituições de todo o país, proporcionando dois dias de convívio, energia e prática desportiva, num ambiente marcado pela inclusão, igualdade e espírito desportivo. A iniciativa contou com o envolvimento das instituições participantes, dos atletas e das equipas técnicas bem como o apoio dos patrocinadores Domino's Pizza, Coca-Cola Europacific Partners, McDonald's de Alfragide e Auchan, reforçando a mensagem de que o desporto é, verdadeiramente, para todos.



INAUGURAÇÃO DO PRESÉPIO 2025 E O LANÇAMENTO DO LIVRO AMIZADE ALÉM DA DIFERENÇA | DEZEMBRO 2025



No dia 3 de dezembro, Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, assinalámos a data com dois momentos simbólicos: a inauguração do Presépio 2025 e o lançamento do livro Amizade Além da Diferença.

O presépio, concebido pelos clientes e colaboradores da instituição, reflete valores de criatividade, dedicação e sensibilidade. Já o lançamento do livro reforça a mensagem de inclusão, respeito e valorização das pessoas com deficiência, que orienta diariamente a missão. A iniciativa constituiu um momento de reflexão sobre o percurso realizado e o compromisso contínuo com uma sociedade mais inclusiva.



CERIMÓNIA DA 4.ª EDIÇÃO DO PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA E DE REABILITAÇÃO DR.ª MARIA LUTEGARDA | DEZEMBRO 2025

Realizou-se a 17 de dezembro, no Auditório 3 da Fundação Calouste Gulbenkian, a cerimónia de entrega de prémios da 4ª edição do Prémio de Investigação Científica e de Reabilitação Dr.ª Maria Lutegarda (2024/2025), sob o Alto Patrocínio da Presidência da República.

O Primeiro Prémio de Investigador Individual distinguiu o Professor Doutor André Filipe Soares Oliveira, na área da Psicologia Aplicada, enquanto o Prémio de Grupo de Investigadores foi atribuído ao projeto HABIL, na área dos Produtos de Apoio.

Foram ainda atribuídas Menções Honrosas a projetos nas áreas da Educação Inclusiva e da Reabilitação e Deficiência.

A cerimónia contou com momentos musicais e reuniu investigadores, instituições e convidados, celebrando a excelência científica e o compromisso com a inclusão. De periodicidade bienal, o Prémio visa promover a investigação e a melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência, homenageando o legado da Dr.ª Maria Lutegarda.







www.afidgreen.pt
www.afid.pt



fundação afid **diferença**

morada

Rua Quinta do Paraíso
Alto do Moinho
2610-316 Amadora

contactos

Tel. + 351 214 724 040
Fax. + 351 214 724 041
[fundação@fundacaoafid.pt](mailto:fundacao@fundacaoafid.pt)



CRIAÇÃO E MANUTENÇÃO DE ESPAÇOS VERDES.

SEJA DIFERENTE
E ADOTE O VERDE.

214 724 040
www.afidgreen.pt



FORMAÇÃO PROFISSIONAL NA FUNDAÇÃO AFID

A Fundação AFID Diferença, enquanto Entidade Formadora certificada pela DGERT, desenvolve ações de formação ao abrigo da Medida de Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade, com o principal objetivo a aquisição e o desenvolvimento de competências profissionais orientadas para o exercício de uma atividade no mercado de trabalho, tendo em vista potenciar a empregabilidade das pessoas com deficiência e incapacidade.

Assim, durante o ano de 2026 a Fundação AFID Diferença terá a seguinte oferta formativa:

Projeto nº 02/LVT/2021

Cursos	Horas
Jardinagem e Manutenção de Espaços Verdes	2900 horas
Auxiliar de Cozinha	2900 horas
Ajudante de Pasteleiro (a) / Padeiro (a)	2900 horas
Empregado (a) de Andares	2900 horas

REQUISITOS GERAIS:

- Pessoas com Deficiência e Incapacidade comprovada
- Cumprir os requisitos da escolaridade obrigatória, nos termos consagrados na lei nº85/2009, 27 de Agosto, ou seja:
 - Idade igual ou superior a 18 anos;
 - Entre 16 e 17 anos se tiver diploma do secundário, ou em contrário, mediante encaminhamento pela escola;
- Estar inscrito/a no Centro de Emprego da zona de residência
- Autonomia para se deslocar em transportes públicos
- Autonomia na gestão da rotina diária;
- Interesse e aptidão para a profissão e futura inserção profissional.

BENEFÍCIOS:

- Bolsa de formação
- Subsídio de alimentação
- Subsídio de transporte
- Seguro de Acidentes pessoais, contra acidentes sofridos durante e no âmbito das atividades de formação

Cofinanciado por:







www.afid.pt